|  |
| --- |
| **CE. 2.11. Desarrollar una actitud que permita evitar riesgos en la práctica de juegos y actividades motrices, realizando un****correcto calentamiento previo y comprendiendo medidas de seguridad para la actividad física y estableciendo los****descansos adecuados para una correcta recuperación ante los efectos de un esfuerzo.** |
| INDICADOR | NIVEL DE DOMINIO | INSTRUMENTOS DE EVALUACIÓN |
| **EF.2.11.2.4º** Realiza un correcto calentamientoprevio a la práctica de juegos y de actividadesmotrices, valorando los efectos positivos de supráctica y considerando las consecuenciasnegativas de no llevarlo a cabo o hacerlo de manerainadecuada. | PREVIO | NIVEL 1 | NIVEL 2 | NIVEL 3 | NIVEL 4 | EXCELENTE |
| No realiza un correcto calentamientoprevio a la práctica de juegos y de actividadesmotrices, valorando los efectos positivos de supráctica y no considera las consecuenciasnegativas de no llevarlo a cabo o hacerlo de manerainadecuada. | Realiza escasamente y con bastante ayuda, un correcto calentamientoprevio a la práctica de juegos y de actividadesmotrices, pocas veces valora los efectos positivos de supráctica y pocas veces considera las consecuenciasnegativas de no llevarlo a cabo o hacerlo de manerainadecuada. | Realiza de forma básica, un correcto calentamientoprevio a la práctica de juegos y de actividadesmotrices, valorando con ayuda, los efectos positivos de supráctica y considerando las consecuenciasnegativas de no llevarlo a cabo o hacerlo de manerainadecuada. | Realiza casi siempre, un correcto calentamientoprevio a la práctica de juegos y de actividadesmotrices, valorando en la mayoría de las ocasiones, los efectos positivos de supráctica y considerando las consecuenciasnegativas de no llevarlo a cabo o hacerlo de manerainadecuada. | Realiza un correcto calentamientoprevio a la práctica de juegos y de actividadesmotrices, valorando los efectos positivos de supráctica y considerando las consecuenciasnegativas de no llevarlo a cabo o hacerlo de manerainadecuada. | Realiza con total autonomía, un correcto y eficaz calentamientoprevio a la práctica de juegos y de actividadesmotrices, valorando con sentido crítico, los efectos positivos de supráctica y considerando las consecuenciasnegativas de no llevarlo a cabo o hacerlo de manerainadecuada, realizando aportaciones novedosas. | Escala de Estimación.Registro Anecdótico. |