|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **CE. 2.11. Desarrollar una actitud que permita evitar riesgos en la práctica de juegos y actividades motrices, realizando un**  **correcto calentamiento previo y comprendiendo medidas de seguridad para la actividad física y estableciendo los**  **descansos adecuados para una correcta recuperación ante los efectos de un esfuerzo.** | | | | | | | |
| INDICADOR | NIVEL DE DOMINIO | | | | | | INSTRUMENTOS DE EVALUACIÓN |
| **EF.2.11.2.4º** Realiza un correcto calentamiento  previo a la práctica de juegos y de actividades  motrices, valorando los efectos positivos de su  práctica y considerando las consecuencias  negativas de no llevarlo a cabo o hacerlo de manera  inadecuada. | PREVIO | NIVEL 1 | NIVEL 2 | NIVEL 3 | NIVEL 4 | EXCELENTE |
| No realiza un correcto calentamiento  previo a la práctica de juegos y de actividades  motrices, valorando los efectos positivos de su  práctica y no considera las consecuencias  negativas de no llevarlo a cabo o hacerlo de manera  inadecuada. | Realiza escasamente y con bastante ayuda, un correcto calentamiento  previo a la práctica de juegos y de actividades  motrices, pocas veces valora los efectos positivos de su  práctica y pocas veces considera las consecuencias  negativas de no llevarlo a cabo o hacerlo de manera  inadecuada. | Realiza de forma básica, un correcto calentamiento  previo a la práctica de juegos y de actividades  motrices, valorando con ayuda, los efectos positivos de su  práctica y considerando las consecuencias  negativas de no llevarlo a cabo o hacerlo de manera  inadecuada. | Realiza casi siempre, un correcto calentamiento  previo a la práctica de juegos y de actividades  motrices, valorando en la mayoría de las ocasiones, los efectos positivos de su  práctica y considerando las consecuencias  negativas de no llevarlo a cabo o hacerlo de manera  inadecuada. | Realiza un correcto calentamiento  previo a la práctica de juegos y de actividades  motrices, valorando los efectos positivos de su  práctica y considerando las consecuencias  negativas de no llevarlo a cabo o hacerlo de manera  inadecuada. | Realiza con total autonomía, un correcto y eficaz calentamiento  previo a la práctica de juegos y de actividades  motrices, valorando con sentido crítico, los efectos positivos de su  práctica y considerando las consecuencias  negativas de no llevarlo a cabo o hacerlo de manera  inadecuada, realizando aportaciones novedosas. | Escala de Estimación.  Registro Anecdótico. |