|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **CE. 2.11. Desarrollar una actitud que permita evitar riesgos en la práctica de juegos y actividades motrices, realizando un**  **correcto calentamiento previo y comprendiendo medidas de seguridad para la actividad física y estableciendo los**  **descansos adecuados para una correcta recuperación ante los efectos de un esfuerzo.** | | | | | | | |
| INDICADOR | NIVEL DE DOMINIO  I | | | | | | INSTRUMENTOS DE EVALUACIÓN |
| **EF.2.11.3.4º** Se preocupa por establecer los  descansos adecuados para una correcta  recuperación ante los efectos de un esfuerzo, para  su progresivo control en cada momento de las  diferentes actividades físicas, dosificando esfuerzo  y relajación. | PREVIO | NIVEL 1 | NIVEL 2 | NIVEL 3 | NIVEL 4 | EXCELENTE |
| No se preocupa por establecer los  descansos adecuados para una correcta  recuperación ante los efectos de un esfuerzo, para  su progresivo control en cada momento de las  diferentes actividades físicas. | Se preocupa escasamente y con bastante ayuda, por establecer los  descansos adecuados para una correcta  recuperación ante los efectos de un esfuerzo, para  su progresivo control en cada momento de las  diferentes actividades físicas. | Se preocupa de forma básica y con ayuda, por establecer los  descansos adecuados para una correcta  recuperación ante los efectos de un esfuerzo, para  su progresivo control en cada momento de las  diferentes actividades físicas. | Se preocupa, con el apoyo de algunas orientaciones, por establecer los  descansos adecuados para una correcta  recuperación ante los efectos de un esfuerzo, para  su progresivo control en cada momento de las  diferentes actividades físicas. | Se preocupa por establecer los  descansos adecuados para una correcta  recuperación ante los efectos de un esfuerzo, para  su progresivo control en cada momento de las  diferentes actividades físicas. | Se preocupa con total autonomía y eficacia, por establecer los  descansos adecuados para una correcta  recuperación ante los efectos de un esfuerzo, para  su progresivo control en cada momento de las  diferentes actividades físicas. | Escala de Estimación.  Registro Anecdótico. |