|  |
| --- |
| **CE. 2.11. Desarrollar una actitud que permita evitar riesgos en la práctica de juegos y actividades motrices, realizando un****correcto calentamiento previo y comprendiendo medidas de seguridad para la actividad física y estableciendo los****descansos adecuados para una correcta recuperación ante los efectos de un esfuerzo.** |
| INDICADOR | NIVEL DE DOMINIOI | INSTRUMENTOS DE EVALUACIÓN |
| **EF.2.11.3.4º** Se preocupa por establecer losdescansos adecuados para una correctarecuperación ante los efectos de un esfuerzo, parasu progresivo control en cada momento de lasdiferentes actividades físicas, dosificando esfuerzoy relajación. | PREVIO | NIVEL 1 | NIVEL 2 | NIVEL 3 | NIVEL 4 | EXCELENTE |
| No se preocupa por establecer losdescansos adecuados para una correctarecuperación ante los efectos de un esfuerzo, parasu progresivo control en cada momento de lasdiferentes actividades físicas. | Se preocupa escasamente y con bastante ayuda, por establecer losdescansos adecuados para una correctarecuperación ante los efectos de un esfuerzo, parasu progresivo control en cada momento de lasdiferentes actividades físicas. | Se preocupa de forma básica y con ayuda, por establecer losdescansos adecuados para una correctarecuperación ante los efectos de un esfuerzo, parasu progresivo control en cada momento de lasdiferentes actividades físicas. | Se preocupa, con el apoyo de algunas orientaciones, por establecer losdescansos adecuados para una correctarecuperación ante los efectos de un esfuerzo, parasu progresivo control en cada momento de lasdiferentes actividades físicas. | Se preocupa por establecer losdescansos adecuados para una correctarecuperación ante los efectos de un esfuerzo, parasu progresivo control en cada momento de lasdiferentes actividades físicas. | Se preocupa con total autonomía y eficacia, por establecer losdescansos adecuados para una correctarecuperación ante los efectos de un esfuerzo, parasu progresivo control en cada momento de lasdiferentes actividades físicas. | Escala de Estimación.Registro Anecdótico. |