

TRABAJANDO LAS EMOCIONES EN EL AULA II 2016-2017

TÍTULO DE LA ACTIVIDAD: Pío-Pío (Dinámica de Confianza)

TEMPORALIZACIÓN: 1 sesión (2º Trimestre)

BLOQUE TEMÁTICO: Habilidades socio-emocionales

JUSTIFICACIÓN:

Esta dinámica consiste en reconocer las emociones de los demás, saber ayudar a otras personas a sentirse bien, desarrollar empatía, cohesión de grupo, confianza entre sus miembros, saber estar con los demás, responder a otras personas, mantener unas buenas relaciones interpersonales.

OBJETIVOS:

- Favorecer la unión del grupo.
- Desarrollar la confianza entre los alumnos y alumnas.
- Potenciar la distensión mientras fomentamos las relaciones interpersonales.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:

La maestra le dice a uno de los alumnos-as que es papá o mamá gallina. Todos empiezan a mezclarse con los ojos cerrados con los antifaces. Cada uno busca la mano de los otros y las aprieta mientras pregunta “¿pío-pío?”. Si la otra persona con la que se encuentran también pregunta “¿pío-pío?” Se sueltan de la mano y siguen buscando y preguntando hasta que se encuentran con papá o mamá pío que se mantiene siempre en silencio. Cuando una persona no es contestada sabe que le ha encontrado y queda siempre cogida de la mano guardando silencio. Siempre que alguien encuentra el silencio como respuesta, entra a formar parte del grupo. Así hasta estar toda la clase junta.

RECURSOS:

Antifaces para tapar los ojos.

OBSERVACIONES DE LA ACTIVIDAD:

Esta es una dinámica muy bonita para los niños y niñas de todas las edades de Primaria.

Los niños han pasado un rato muy agradable y han querido repetirla.

IMÁGENES:

