

## **TRABAJANDO LAS EMOCIONES EN EL AULA II 2016-2017**

**TÍTULO DE LA ACTIVIDAD:** Un domingo familiar

**TEMPORALIZACIÓN:** dos sesiones, 5 y 12 de mayo

**BLOQUE TEMÁTICO:** Habilidades de vida.

### **JUSTIFICACIÓN:**

La convivencia es una realidad que favorece el bienestar, convivir con otros en un mismo lugar crea relaciones emocionales entre personas. Compartir experiencias con los compañeros puede favorecer un mayor entendimiento, y como consecuencia, la aceptación de los demás. ¿Nos atrevemos a explicar cómo nos sentimos en nuestra casa con nuestra familia en un día de fiesta?

### **OBJETIVOS:**

- Intercambiar información.
- Ofrecer la posibilidad de conocer a los compañeros en situaciones no escolares.
- Descubrir la identidad de los demás.
- Compartir emociones, vivencias.

### **DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:**

Trabajo en grupo-clase:

Se pedirá al alumnado que piense en su familia, en un domingo o día de fiesta, al mediodía, todos sentados alrededor de la mesa para comer. Cada uno dibujará en un folio esta situación. Mientras están dibujando, el maestro irá preguntando en voz alta, sin esperar respuestas, para ir motivando a los alumnos a dibujar:

1. ¿A quién veis en esta mesa?
2. ¿Dónde se sienta cada uno?
3. ¿Qué hay para comer?
4. ¿Quién ha hecho la comida?
5. ¿De qué están hablando?
6. ¿Participas en la conversación?
7. ¿Te sientes a gusto en la mesa?

Puesta en común:

Una vez finalizado el dibujo, irán saliendo de uno en uno, de manera voluntaria a explicar su dibujo. Mientras se comenta el dibujo, los demás compañeros, pueden preguntar sobre lo que se explica, ya sea para aclarar algún concepto o para hacer algún comentario, siempre que éste sea positivo.

Una vez que han finalizado las exposiciones, el maestro preguntará:

1. ¿Qué cosas te han gustado de los demás?
2. ¿El compartir situaciones de tu familia te ha hecho sentir mejor?
3. ¿Prefieres no hablar de ello?
4. ¿Crees que tu familia es muy diferente de las de tus compañeros?

### **RECURSOS:**

Folios en blanco y lápices de colores.

### **OBSERVACIONES DE LA ACTIVIDAD:**

Durante el desarrollo de la actividad las alumnas y alumnos verbalizaron las emociones y sentimientos que experimentan cuando se reúnen en familia (confianza, seguridad, amor, paz, comprensión, aceptación, serenidad...).

### **IMÁGENES DE LA ACTIVIDAD:**



