

TITULO DE LA ACTIVIDAD: “Todos implicados”

TEMPORALIZACIÓN: varias sesiones (2º trimestre)

BLOQUE TEMÁTICO: Habilidades de vida.

JUSTIFICACIÓN:

En el modelo de vida positiva que propone la psicología positiva, el concepto de vida buena se atribuye a la vida implicada. A efectos prácticos lo que sugiere este modelo es que el bienestar, la satisfacción con la vida y la felicidad profunda vienen dadas, entre otras cosas, por la dedicación a consciencia y con implicación en aquello que nos gusta, que tiene sentido para nosotros y que queremos que esté presente en nuestra vida. Para facilitar a los niños que tomen decisiones de implicarse con la vida con consciencia y coherencia se sugiere ir introduciendo en el aula la implicación.

OBJETIVOS:

- Cuestionarse en que desea implicarse.
- Activar la implicación y la responsabilidad en la temática escogida.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:

Se aprovechará la realización de una actividad para celebrar el Día de la Mujer, para repartir tareas y responsabilidades, de forma que cada alumno tendrá tareas a realizar. Al final de la actividad no se evaluará lo bien o mal que lo hizo cada uno sino el nivel de implicación que tuvieron y se cuestionará qué nos pasa cuando nos dedicamos a hacer aquellas cosas en las que más motivados estamos. Aquellos niños que consideren que su nivel de implicación podría haber sido mayor, dirigirán sus conclusiones a pensar cómo podrían hacerlo en una próxima ocasión para implicarse con más entusiasmo y concentración.

RECURSOS: Lápiz, folios, mesas, disfraces.

OBSERVACIONES DE LA ACTIVIDAD:

Los alumnos/as, en general, se implicaron mucho en sus tareas, pues estaban muy motivados con la realización de la actividad, solo hubo algunos que lo hicieron algo menos. Al evaluar el nivel de implicación, admitieron que deberían haber hecho algo

mejor sus tareas, y que la próxima vez deberían colaborar más con el resto de sus compañeros/as y tener una conducta adecuada.

La experiencia fue muy positiva pues el tener responsabilidades y cumplirlas adecuadamente, les hizo sentirse bien consigo mismos y motivarse para hacerlo mejor.

IMÁGENES DE LA ACTIVIDAD:

