

TRABAJANDO LAS EMOCIONES EN EL AULA II 2016-2017

TÍTULO DE LA ACTIVIDAD: Cariñograma

TEMPORALIZACIÓN: 5 sesiones (1º Trimestre)

BLOQUE TEMÁTICO:

-Habilidades Socio-Emocionales

-Autoestima

JUSTIFICACIÓN:

Con motivo del Día del Niño, planteamos esta actividad a nivel general, de centro, y a nivel de tutorías. Es una técnica para entrenar la socialización positiva desarrollando habilidades de autoconocimiento y expresión emocional.

OBJETIVOS:

-Descubrir las actitudes y cualidades positivas propias y de los demás compañeros y ponerlas de manifiesto a través de la felicitación y del agradecimiento.

La felicitación es la forma de reconocer las cualidades positivas que la propia persona

tiene y celebrarlas al descubrirlas en los otros. El agradecimiento es una actitud que mejora la calidad de vida, eleva el ánimo, reconoce las personas, situaciones por las que queremos y mostramos agradecimiento y nos lleva a sentir la vida de forma más positiva, generamos pensamientos, sentimientos y energías positivas y damos y recibimos en armonía.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:

Se colocó un gran panel en el pasillo central del centro con tanto sobres como cursos hay, también había sobres para los maestros y para el personal no docente. A su vez cada clase tenía el panel en sus tutorías con sobres para cada uno de los alumnos. Durante dos semanas, se estuvieron poniendo las felicitaciones y agradecimientos en los sobres del panel central y desde allí unos niños de N.E.E. hicieron de carteros por la paz y los viernes recogían las cartas de los cursos y las llevaban a sus clases. Una vez allí se colocaban en los sobres de los alumnos a los que iban dirigidas. Desde las tutorías se daban cartas a los carteros para que las pusieran en las sacas y las llevaran al panel central para los cursos a los que iban dirigidas. En las tutorías se abrían las cartas a nivel individual y se dedicaban espacios para escribir cosas positivas a compañeros y maestros, se procuraba que ningún alumno quedará sin recibir felicitación.

RECURSOS: Lápiz, colores, folios, cartulinas de colores, vestimentas de los carteros: sacas, gorras de correos, gafas todo hecho con cartulina, cartón para paneles, papel continuo.

OBSERVACIONES DE LA ACTIVIDAD:

Nos ha resultado una actividad muy enriquecedora y bonita ya que todos los alumnos estaban muy entusiasmados con dar y recibir notas de felicitación y agradecimiento.

Se han conseguido los objetivos propuestos y nos gustaría repetirla en un futuro.

IMÁGENES:



Cariñoograma Central de todo el colegio

Cariñoograma por tutorías



