

## **AULA DE AL 3º TRIM. GT TRABAJANDO LAS EMOCIONES EN EL AULA I**

**1) TÍTULO:** “ LA ESTRELLA DEL DIA ”

**2) BLOQUE TEMÁTICO:** Autoestima.

**3) TEMPORALIZACIÓN:** Durante el mes de mayo , en este tercer trimestre hasta que hayan pasado todos los alumnos que asisten al aula de AL .

**4) JUSTIFICACIÓN :** Realizo esta actividad con los alumnos que asisten al aula de AL para que se conozcan , mejoren su autoestima , aprendan a valorar y a ver las cualidades positivas de los demás. Les ayuda a buscar estrategias para actuar de la manera más adecuada y les permite mejorar sus habilidades sociales.

**5) OBJETIVOS:**

- Identificar y expresar emociones cuando les decimos cualidades a los demás y cuando somos nosotros los que recibimos elogios.
- Mejorar la autoestima y la imagen que tenemos de nosotros mismos.
- Descubrir las cualidades de los demás y aprender a ver siempre lo positivo.
- Desarrollar la empatía para saber ponernos en el lugar del otro.
- Mejorar la expresión oral de sentimientos.
- Favorecer las habilidades sociales para mejorar las relaciones con los compañeros del aula ordinaria.

**6) DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD :**

Se desarrollará en la zona dedicada al trabajo individual o de pequeño grupo y si es necesario en el resto del aula. La actividad se adapta a cada alumno dependiendo de la edad, discapacidad , problema que presente ...

Cada día pondremos una foto de un alumno dentro de una estrella en un lugar destacado de la clase , poniendo un letrero de “ la estrella del día “. Debajo en un folio el resto de los alumnos escribirán cualidades, le harán un dibujo , le pegarán pegatinas o le decorarán el folio , para que después se lo lleve como regalo de

todos. A continuación identificamos entre todos las emociones que hemos sentido cuando los demás nos dicen cualidades, nos dan afecto o nos hacen un dibujo, también expresamos cómo nos sentimos nosotros cuando damos afecto, decimos cualidades positivas o hacemos un regalo a los demás. Después analizamos porqué nos sentimos así y descubrimos que todos tenemos muchas cualidades aunque a veces nos cuesta verlas en nosotros mismos y en los demás.

## 7) RECURSOS :

- Estrellas de cartulina amarilla o de goma eva.
- Fotos de todos los alumnos.
- Rotuladores, ceras, lápices de colores...
- Pegatinas o gomets
- Pizarra magnética o mural

## 8) ORIENTACIONES

La actividad se ha adaptado a distintos niveles a la hora de realizarla.

A continuación presento algunas fotos de las actividades que hemos realizado en mi aula.



LA ESTI



ANOUAR





Es como mucho libro de pajar me gusta  
 a los zapatos es guapo me gusta mucho  
 un buen amigo es mi amigo tiene el pelo corto  
 me gusta mucho siempre esta conmigo  
 es bueno sabe es amable es divertido es divertido









IGNACIO

Es simpático, la mejor gente, es  
 un buen amigo es guapo  
 tiene el pelo corto, siempre esta  
 conmigo siempre amable, me gusta mucho  
 conmigo me gusta mucho

