**ELEMENTOS PSICOMOTORES BÁSICOS**

Como pretendemos desarrollar las habilidades básicas de infantil de una forma lúdica, divertida con unos criterios comunes y siendo conscientes de qué tenemos que trabajar con nuestro alumnado, creo necesario tener claros cuales son los elementos psicomotores básicos. Para ellos os presento este esquema:

1. Esquema corporal:
2. Conocimiento del cuerpo.
3. Tono muscular.
4. Colocación de segmentos.
5. Representación del movimiento.
6. Lateralidad: afirmación
7. Estructuración espacio / temporal:
8. Espacio
9. Ajuste temporal.
10. Ritmo.
11. Coordinación.

**LAS HABILIDADES BÁSICAS SON:**

1. Desplazamientos.
2. Saltos
3. Lanzamientos.
4. Recepciones.
5. Giros.
6. Equilibrios.

**LAS HABILIDADES GENÉRICAS SON:**

1. Botes.
2. Conducciones
3. Golpeos.
4. Paradas y desvíos.

Centrándonos en este curso, trabajaremos las habilidades básicas principalmente, a través de:

1. Actividades guiadas:

* Canciones motrices.
* Cuentos motores.
* Poemas motores.
* Rimas.

1. Actividades libre:

* Expresión corporal y de la creatividad.