Check-list densitometría ósea de cadera

Check-list densitometría ósea de cadera

1. **Recepción del paciente**
* Identificación del paciente:
* Preguntar nombre al paciente.
* Comprobar que es su identidad real.
* Pedir algún documento que lo acredite (DNI).
* Pedir hoja de cita.
* Instrucciones previas:
* Explicar en que consiste la prueba.
* Pedir que se deshaga de todos los objetos metálicos.
* Pedir que pase al vestuario y se cambie.
* Información básica.
* Preguntas:
* Si te trata de una mujer en edad fértil, preguntarle si está embarazada o cree que pueda estarlo.
* Preguntar si se ha realizado alguna prueba con anterioridad.
* Preguntar si tiene alguna prótesis.
* Preguntar si padece alguna fractura o lesión.
* Preguntar si tiene algún problema de movilidad.
* Preguntar si se ha realizado algún estudio con contraste o de Medicina Nuclear.
* Preguntar si ha comprendido la prueba.
1. **Técnica**
* Pesar y medir al paciente.
* Introducción de datos del paciente y programación de la técnica.
* Colocación del paciente:
* Colocar al paciente en decúbito supino con la pierna ligeramente en abducción para mantener recto el eje femoral, y en rotación interna.
* Accesorios adecuados:
* Uso de cuñas
* Uso de un dispositivo para la colocación correcta del paciente.
* Centraje:
* Centrar correctamente justo debajo de la sínfisis del pubis, tomando como referencia la mitad del muslo.
* Instrucciones al paciente:
* Pedir que no realice ningún movimiento para que la prueba salga correctamente.
* Una vez realizada la prueba, ayudamos al paciente a incorporarse y comprobamos que no se ha mareado.
* Pedir que se vuelva a cambiar.
* Adquisición de la imagen:
* Comprobar que el barrido se ha realizado correctamente y se ha producido la adquisición de la imagen.
* Análisis de la imagen:

 *ROI:*

* Comprobar que la ROI se sitúa en el cuello femoral evitando así la superposición de la rama isquiopubiana y el trocánter mayor.
* Comprobar que el trocánter menor no se visualiza.

*Cálculo de parámetros:*

* Comprobar que el equipo ha calculado correctamente la inclinación del eje femoral y el resto de los ROI.
* Posibles artefactos:
* Comprobar la correcta posición del paciente y la ausencia de movimientos durante el estudio.
* Comprobar que no hay superposición d estructuras densas.
* Comprobar que no se visualizan saltos en la cortical ósea.
* Comprobar que la espondilo artrosis no distorsiona el análisis.
* Por último despedida cordial del paciente.