**¿CÓMO ES MI RELACIÓN CON LOS DEMÁS?**

¿Crees que te relacionas de manera adecuada con tus compañeros/as?

¿Crees que la forma en la que te relacionas con tus compañeros/as afecta a cómo te va en el instituto?

1. Escribe tres cosas que valoras más en tus compañeros/as

2. Rellena la tabla

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Durante esta semana otro/a compañero/a** | **Nunca** | **1 vez** | **Más de 1 vez** |
| 1. Me ayudó con los deberes |  |  |  |
| 2. Fue amable conmigo |  |  |  |
| 3. Me dejó algo prestado |  |  |  |
| 4. Me acompañó parte del camino a casa |  |  |  |
| 5. Me ayudó a llevar mis cosas |  |  |  |
| 6. Habló conmigo sobre lo que le gusta hacer |  |  |  |
| 7. Me explicó algo y estudió conmigo |  |  |  |
| 8. Compartió algo conmigo |  |  |  |
| 9. Me dejaron estar en su grupo |  |  |  |
| 10. Hizo que me metiera en líos |  |  |  |
| 11. Se metió conmigo |  |  |  |
| 12. Quería que me metiera con otro/a compañero/a |  |  |  |
| 13. Me miró con mala cara |  |  |  |
| 14. Me hizo hacer cosas que yo no quería hacer |  |  |  |
| 15. Me la jugó |  |  |  |
| 16. Me dio una colleja |  |  |  |
| 17. Se burló de mí |  |  |  |
| 18. Me amenazó con chivarse a otros o a los profesores |  |  |  |
| 19. Se metió con mi familia |  |  |  |
| 20. Me insultó |  |  |  |
| 21. Me intentó romper algo |  |  |  |
| 22. Me robó algo |  |  |  |
| 23. Me echó la culpa de algo que no había hecho |  |  |  |

De las anteriores situaciones:

a) ¿Cuáles crees que hacen que estés más a gusto en el instituto?

b) ¿Con qué compañeros/as vives esas situaciones?

c) ¿Cuáles crees que hacen más difícil tu estancia en el instituto?

d) ¿Con qué compañeros/as vives esas situaciones?

¿Crees que sabes reconocer cuándo te “metes en líos”? ¿Cómo podrías evitarlo?