

## FICHA PARA EL TRABAJO DE H.H.S.S. “ RESPONSABILIDAD I ”

ALUMNO:

CURSO Y GRUPO:

FECHA:

### RESPONSABILIDAD

Queremos ayudarte a que organices tú tiempo y compruebes que puedes estudiar y divertirse.

Como hasta ahora no has sabido hacerlo correctamente, puesto que tu comportamiento en clase no es el adecuado (no presentas los trabajos, no haces los ejercicios, no estudias, no participas,...), te vamos a dar unas sugerencias para organizar el estudio:

- Estudiar siempre a la misma hora y durante el mismo tiempo hace que cueste menos trabajo hacerlo.
- Es bueno que la gente no cuente con nosotros en unas determinadas horas; si nosotros respetamos nuestro propio horario los demás también lo respetarán.
- Organiza las tardes con horas de estudio y horas de juego. Hay tiempo para todo.
- Dedica más tiempo a la materia que te resulte más difícil.
- Busca ayuda para entender todo bien. En clase estás atento y preguntas dudas.
- Un esfuerzo organizado vale por mil esfuerzos dispersos.

### **Ahora, realiza un horario personal para todos los días de la semana**

Comenta:

- No dejes para mañana lo que puedas hacer hoy.
- El tiempo es oro.
- Don Ahora hace milagros, Don Mañana, nada.

Haz una relación de actitudes positivas ante el estudio.

Comenta:

- Hace más el que quiere que el que puede.
- Piensa, en algún momento de tu vida en que hayas actuado así.
- ¿Te dio buen resultado?

**Ya ves, es posible y merece la pena organizar tu tiempo y tener una actitud positiva ante el trabajo diario.**

Conclusiones personales: