

“MAPAS MENTALES”

Los mapas mentales son diagramas que sirven para exponer conceptos, ideas, tareas, dibujos y otros motivos relacionados alrededor de una palabra clave o idea matriz.

Esta metodología es sencilla pero altamente efectiva, ya que favorece la asociación de conceptos y el recuerdo de los mismos, provocando que dichas asociaciones vayan generando otras nuevas de forma constante. Otras ventajas de usar mapas mentales son el hecho de que nos permiten optimizar nuestro tiempo, dan facilidad para que resolvamos los problemas planteados, nos ayuda en lo esencial y conceptual, favorecen la concentración al mostrar toda la información de forma muy visual y nos permiten diseñar mejor nuestro plan de acción.

Desarrollo

Para comenzar situaremos en la zona central de un lienzo una palabra clave, una frase o slogan, un concepto, etc. A partir de ahí trazaremos líneas que van entrelazando conceptos relacionados alrededor de la idea central.

Además de las palabras y las líneas, es recomendable emplear símbolos, colores e imágenes que nos permitan ilustrar los conceptos. Pensar en imágenes puede facilitar la asimilación de conceptos.

Materiales

Lienzo en papel o pizarra como superficie para anotar las ideas y conceptos. Post-it y rotuladores o bolígrafos.
--

Herramientas

Actualmente existen numerosas herramientas en la nube que nos permiten realizar mapas mentales. Algunas de ellas son:

- [Mind Map - SimTech MindMapper: Mind Mapping Software for the Visual Mind](#)
Bajo licencia comercial
- [Inspiration Software, Inc. - The Leader in Visual Thinking and Learning | inspiration.com](#)
Bajo licencia comercial. Orientado a niños
- [Mindomo: Software para elaborar mapas mentales: crea mapas mentales en línea](#)
Bajo licencia comercial
- [Mindmup](#)
Gratuita
- [Mind42: Free online mind mapping software](#)
Gratuito
- [MindMeister](#)
Bajo licencia comercial
- [Popplet](#)
- [Coggle- A Handy Google Drive Tool for Collaboratively Creating Diagrams and Mind Maps ~ Educational Technology and Mobile Learning](#)