



semFYC

Sociedad Española de Medicina
de Familia y Comunitaria



GUAC-semFYC

CURSO DE SOPORTE VITAL BÁSICO

CURSO DE DE SOPORTE VITAL BÁSICO



AUTORES

DR. A. CABALLERO OLIVER (Coordinador)

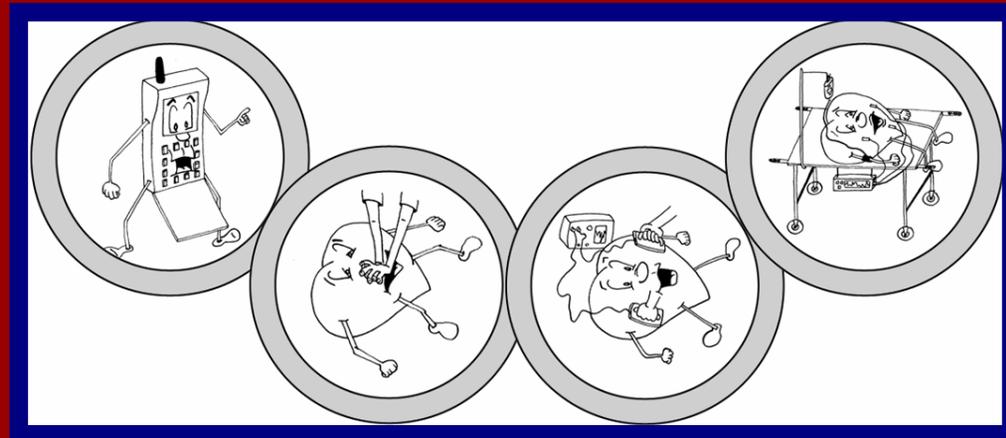
DR. B. COMAS DÍAZ

DR. J. A. CORDERO TORRES

DRA. M^a. L. VALIENTE MILLÁN

CONTENIDO

- I. SOPORTE VITAL BÁSICO
- II. SVB EN ADULTOS
- III. OTRAS TÉCNICAS DE SVB
- IV. SVB EN NIÑOS



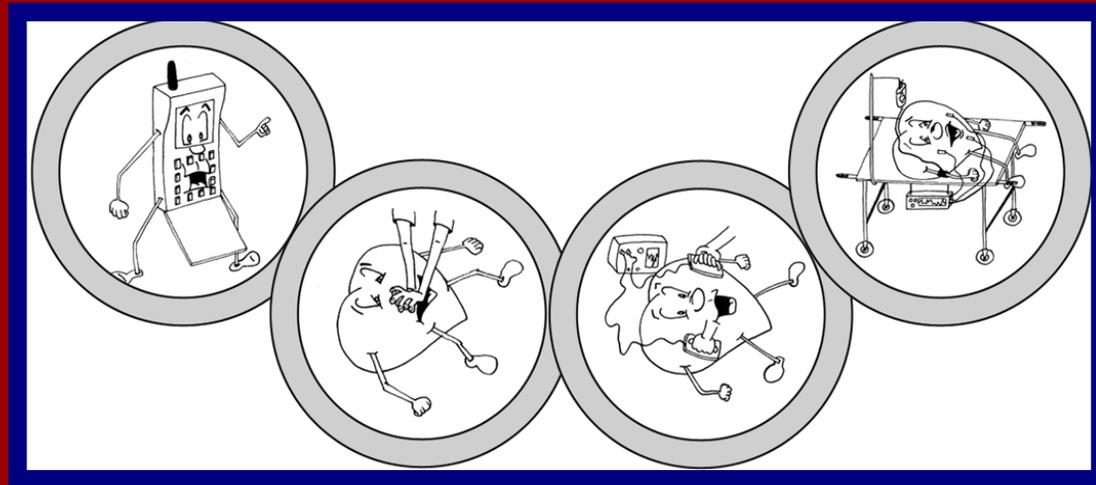
CURSO DE DE SOPORTE VITAL BÁSICO



I. SOPORTE VITAL BÁSICO

CONTENIDO

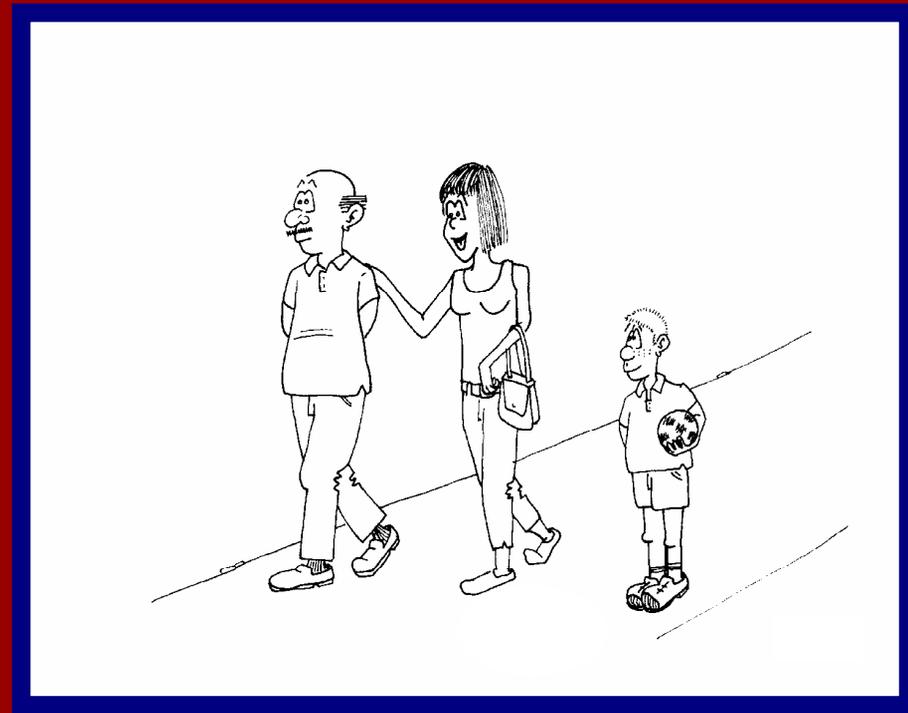
1. INTRODUCCIÓN
2. CONCEPTOS FUNDAMENTALES
3. SOPORTE VITAL BÁSICO
4. RESUMEN



INTRODUCCIÓN

AL NACER
TENEMOS UNA
"ESPERANZA DE
VIDA".

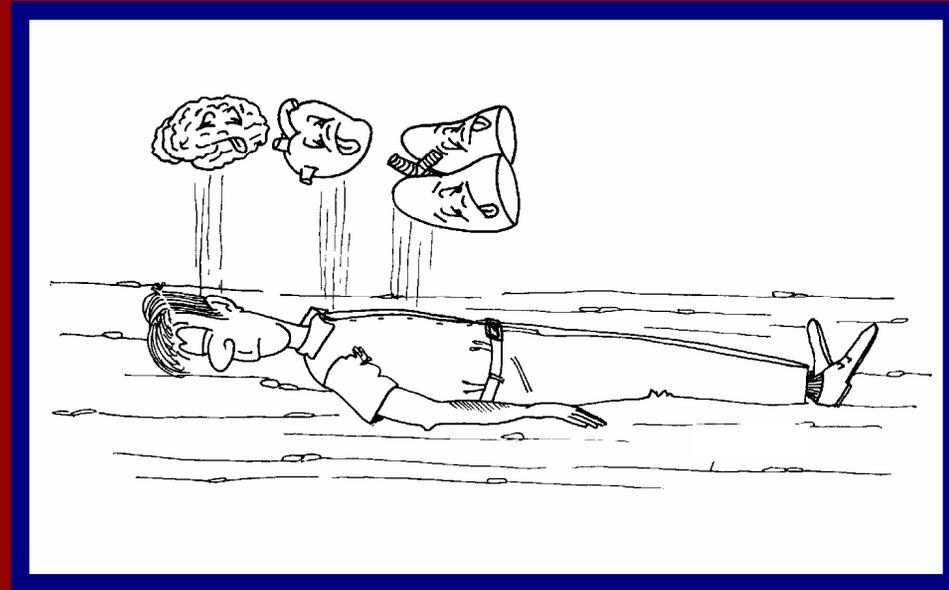
PERO, A VECES,
LA VIDA SE
INTERRUMPE
ANTES DE LO
ESPERADO.



INTRODUCCIÓN

CUANDO LA VIDA
SE INTERRUMPE
DE FORMA:

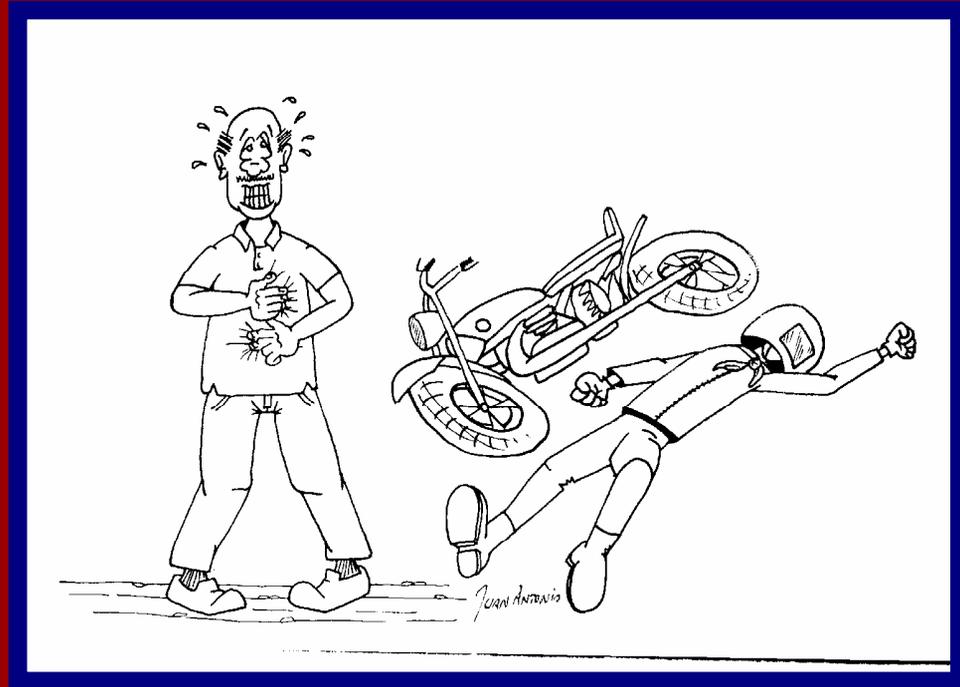
- BRUSCA
- INESPERADA
- REVERSIBLE



HABLAMOS DE QUE SUCEDE UNA
PARADA CARDIORRESPIRATORIA

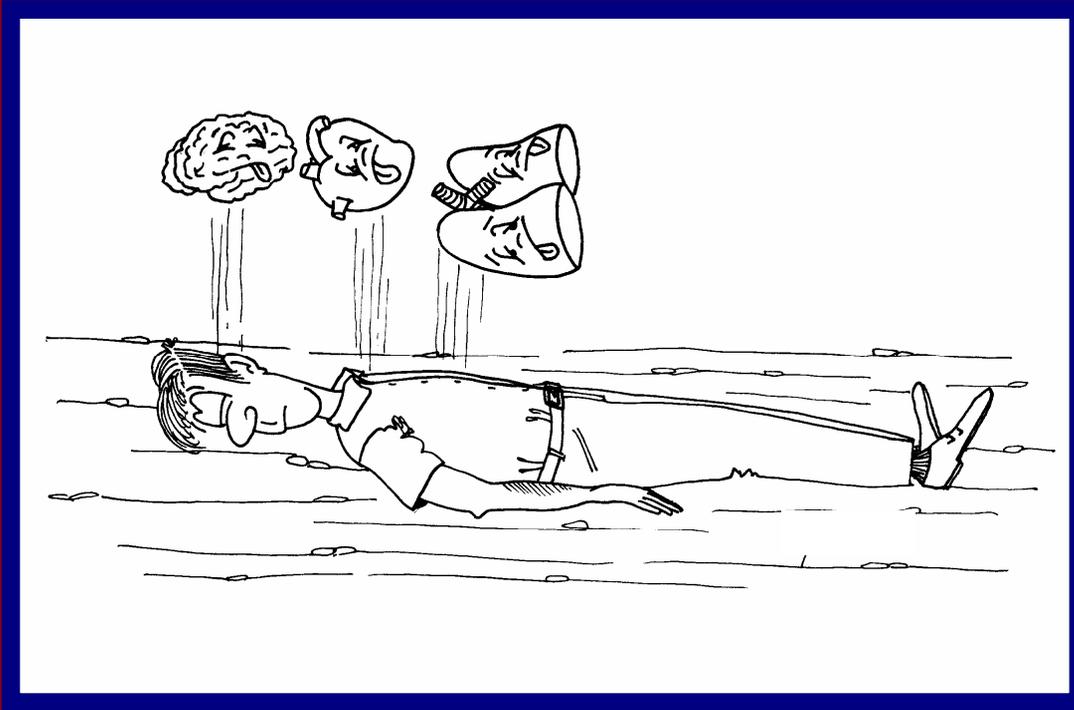
INTRODUCCIÓN

LAS CAUSAS
MÁS COMUNES
DE PCR SON:



- LOS ATAQUES CARDÍACOS
- LOS ACCIDENTES DE TRÁFICO

PARADA CARDIORRESPIRATORIA



EN LA PCR,
EL SUJETO:

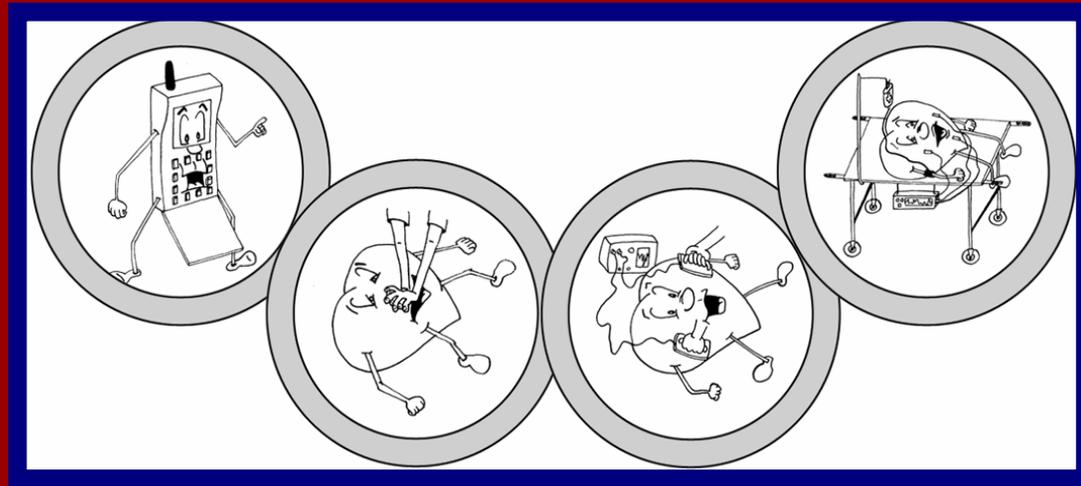
- NO RESPONDE

- NO RESPIRA

- NO TIENE CIRCULACIÓN

CADENA DE SUPERVIVENCIA

ANTE UNA
PCR HAY
QUE ACTUAR
SIGUIENDO
UN ORDEN:

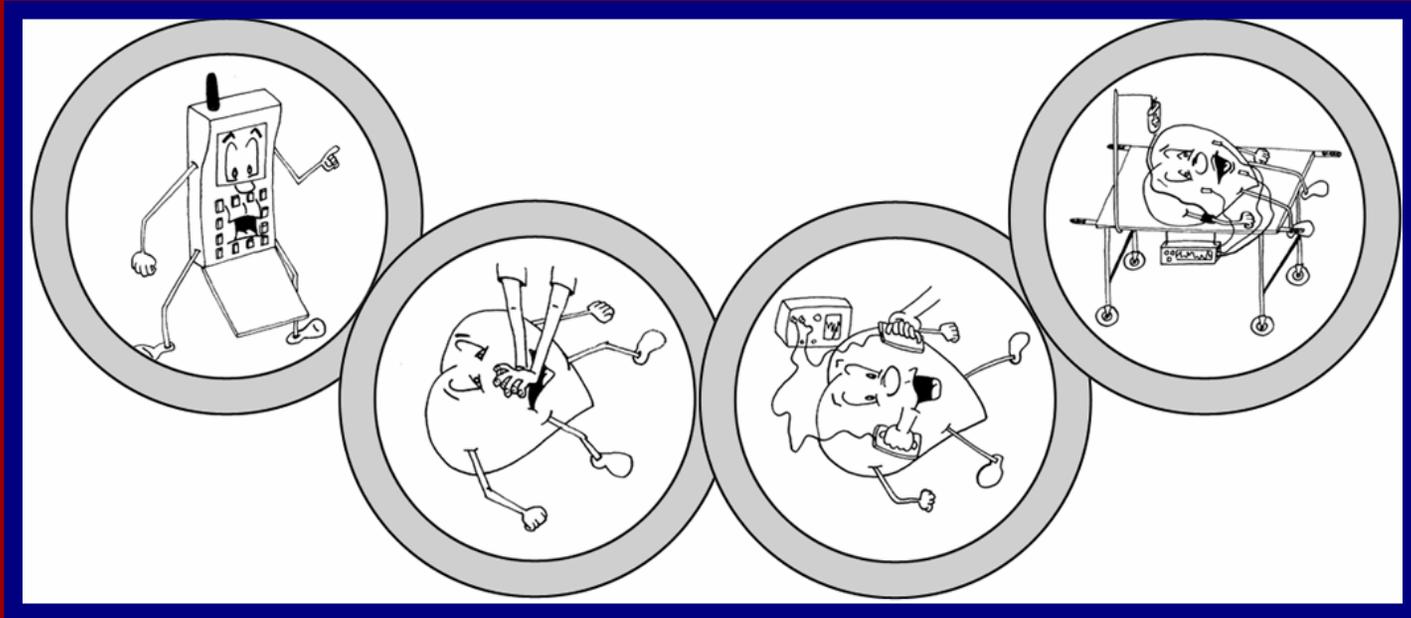


LA CADENA DE SUPERVIVENCIA

CADENA DE SUPERVIVENCIA

TIENE 4 ESLABONES.

TODOS DEBEN FUNCIONAR MUY RÁPIDO



ALERTA
PRECOZ

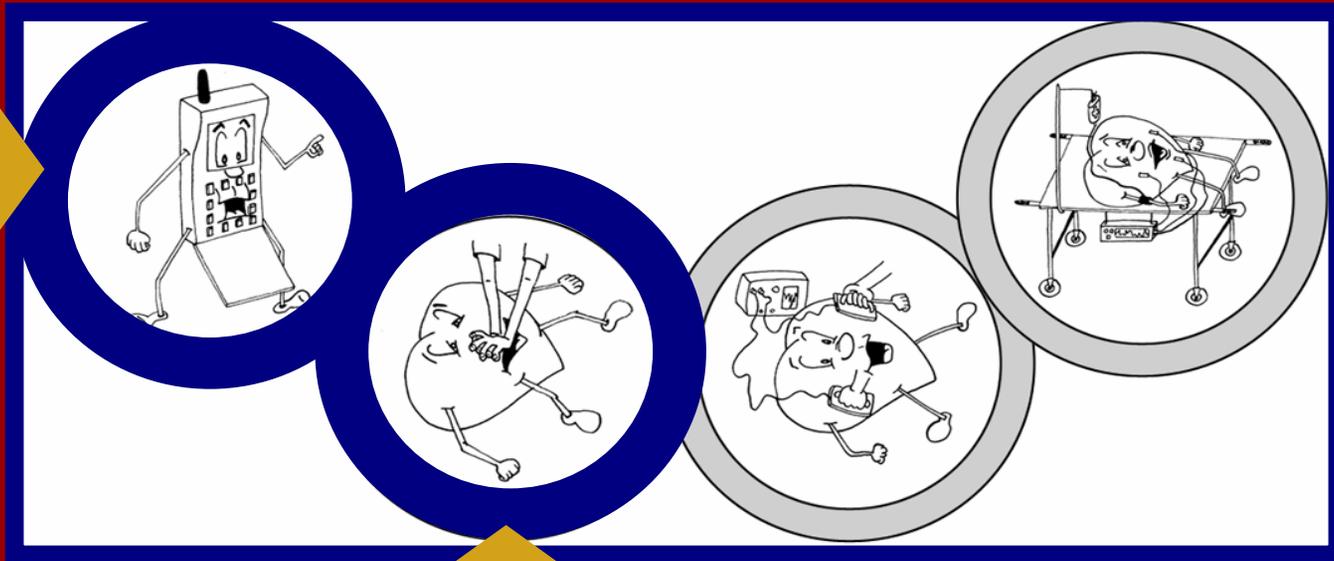
SVB
PRECOZ

DE
PRECOZ

SVA
PRECOZ

CADENA DE SUPERVIVENCIA

TODOS LOS CIUDADANOS DEBEN
SABER HACER



ALERTA
PRECOZ

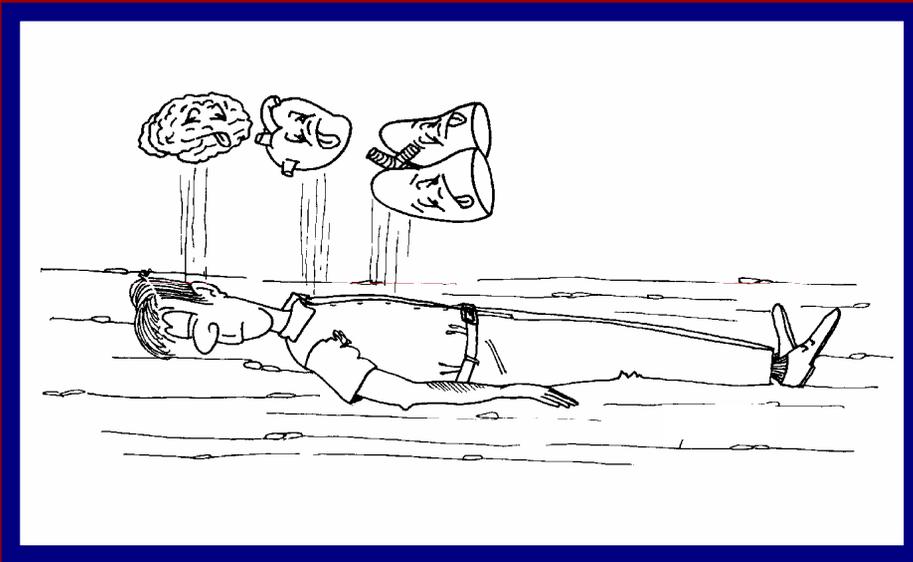
SVB
PRECOZ

RESUCITACIÓN CARDIOPULMONAR (RCP)

CONJUNTO DE TÉCNICAS PARA

IDENTIFICAR

Y ACTUAR ANTE :



- LA INCONSCIENCIA

- LA FALTA DE RESPIRACIÓN

- LA FALTA DE CIRCULACIÓN

RCP BÁSICA (RCP-B)

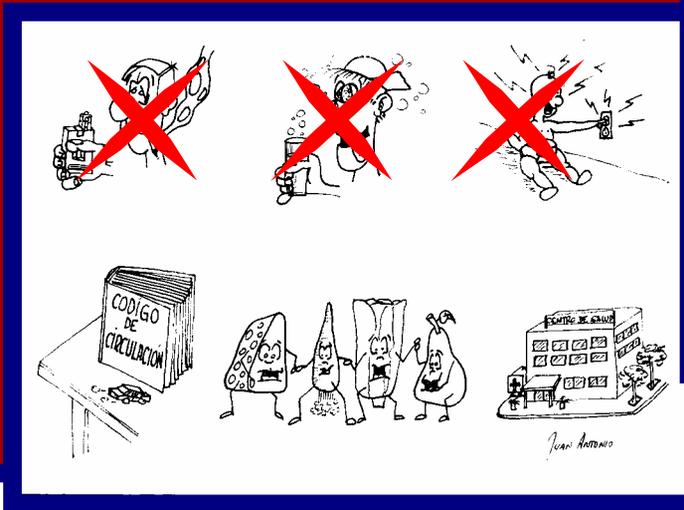


LA QUE SE HACE SIN NINGÚN
APARATO ESPECIAL
(salvo por los DISPOSITIVOS DE BARRERA)

I. SOPORTE VITAL BÁSICO

SOPORTE VITAL (SV)

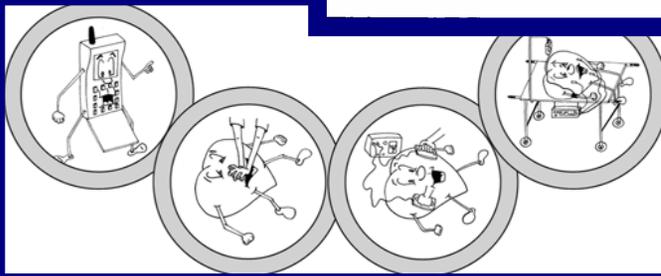
CONJUNTO DE:



-TÉCNICAS DE RCP

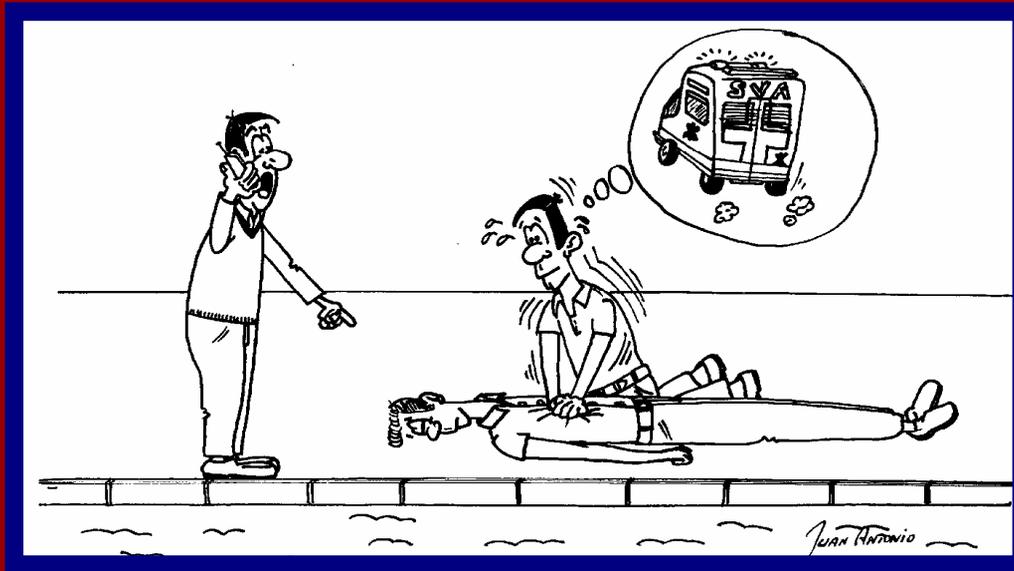
-MEDIDAS DE PREVENCIÓN

-CONOCIMIENTO DEL S. DE EMERGENCIAS



RESUMEN

EL SVB ES "BÁSICO" PORQUE:



- ES SENCILLO DE HACER
- ES ESENCIAL PARA SALVAR VIDAS

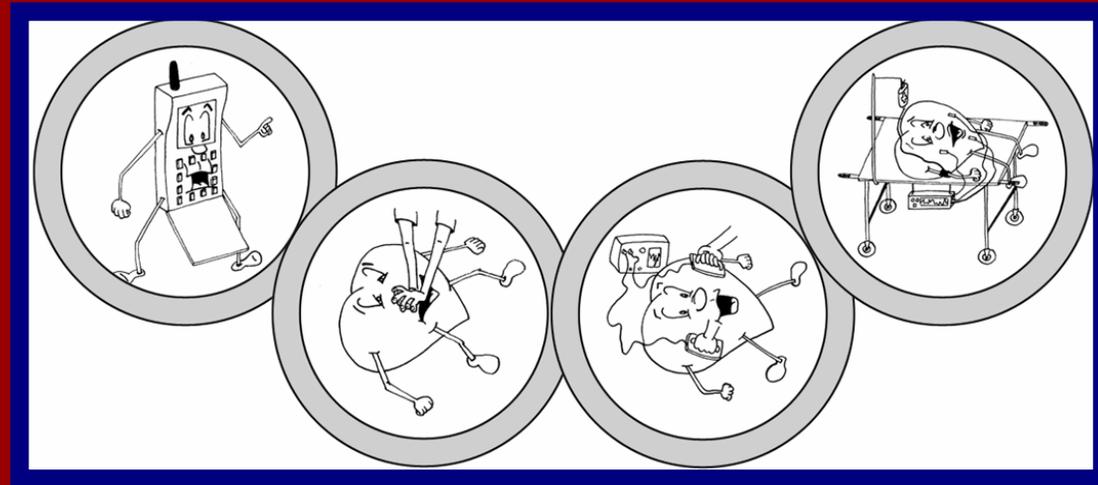
CURSO DE DE SOPORTE VITAL BÁSICO



II. SVB EN ADULTOS

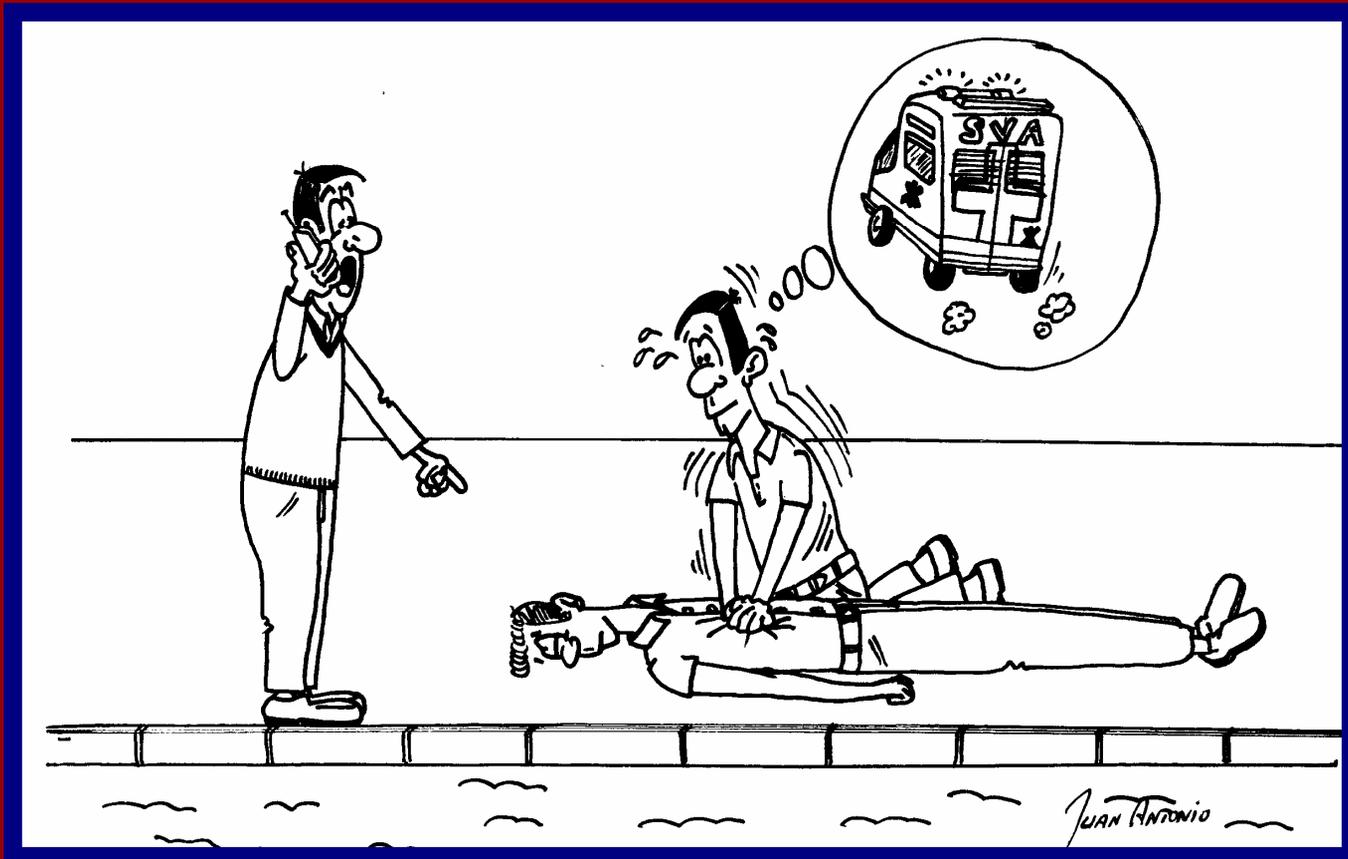
CONTENIDO

1. INTRODUCCIÓN
2. SECUENCIA DE ACTUACIÓN
3. RESUMEN



INTRODUCCIÓN

ANTE UNA EMERGENCIA HAY QUE
AVISAR Y ACTUAR ¡¡¡PRONTO!!!



SECUENCIA DE ACTUACIÓN

¿Sin respuesta?

Gritar pidiendo ayuda

Abrir la vía aérea

¿Sin respiración normal?

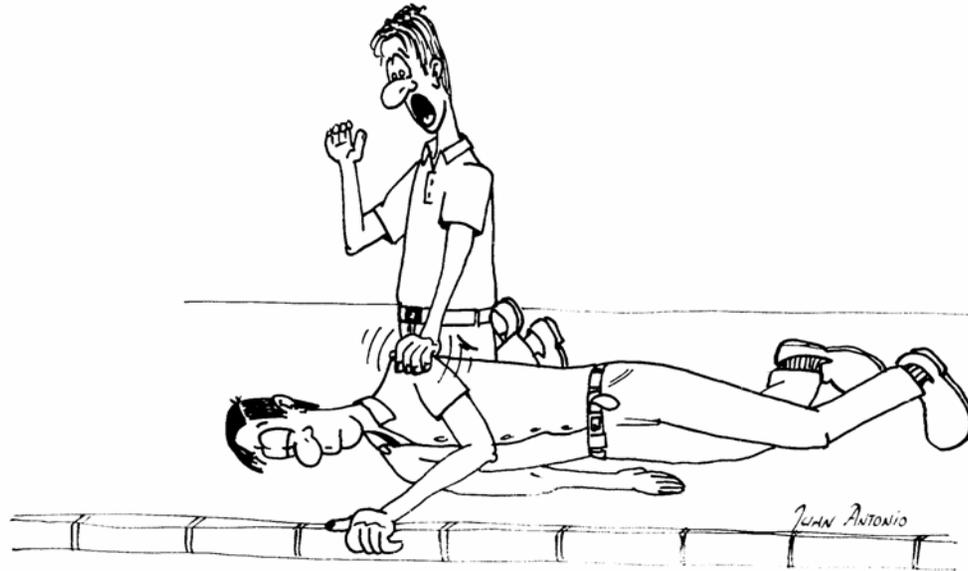
Llamar al 112 / 061*

30 compresiones torácicas

**2 respiraciones de rescate
30 compresiones**

SECUENCIA DE ACTUACIÓN

¿Sin respuesta?



GRITAR Y AGITAR

SECUENCIA DE ACTUACIÓN

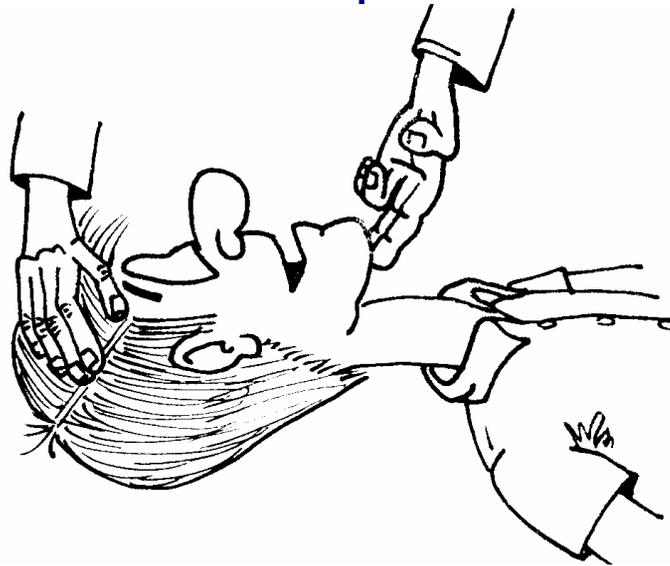
Gritar pidiendo ayuda



GRITAR PIDIENDO AYUDA

SECUENCIA DE ACTUACIÓN

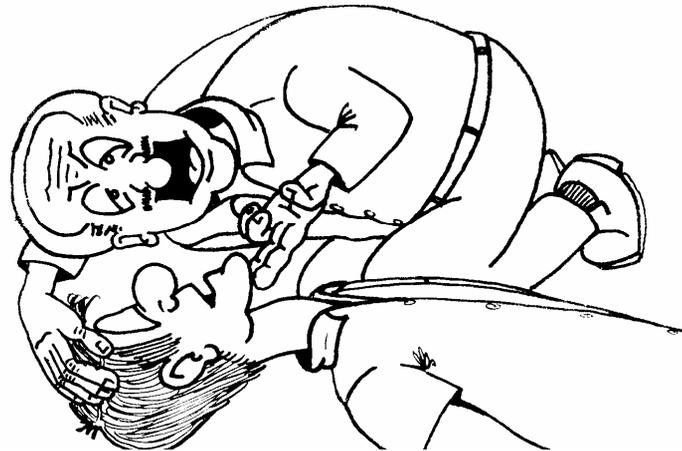
Abrir la vía aérea



MANIOBRA FRENTE MENTÓN

SECUENCIA DE ACTUACIÓN

¿Sin respiración normal?



VER, OIR Y SENTIR

SECUENCIA DE ACTUACIÓN



Llamar al 112/061

CONSEGUIR AYUDA

SECUENCIA DE ACTUACIÓN



30 compresiones torácicas

MASAJE CARDÍACO

SECUENCIA DE ACTUACIÓN



**2 respiraciones de rescate
30 compresiones**



30 : 2

FINALIZACIÓN DE LA ACTUACIÓN

LA MANIOBRAS DE RCP BÁSICA
TERMINAN CUANDO...:

1. LLEGA AYUDA MÉDICA
2. EL REANIMADOR SE AGOTA
3. VUELVE LA RESPIRACIÓN NORMAL



RESUMEN

¿Sin respuesta?

Gritar pidiendo ayuda

Abrir la vía aérea

¿Sin respiración normal?

Llamar al 112 / 061

30 compresiones torácicas

**2 respiraciones de rescate
30 compresiones**

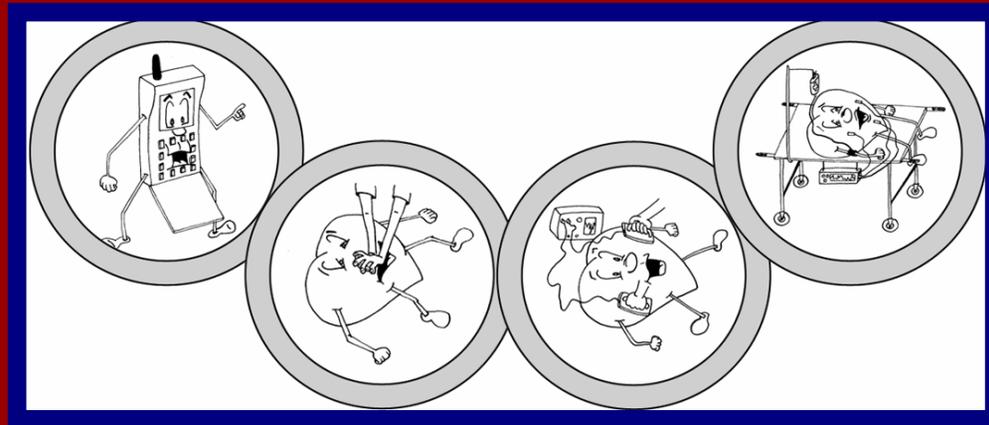
CURSO DE DE SOPORTE VITAL BÁSICO



III. OTRAS TÉCNICAS DE SVB

CONTENIDO

1. INTRODUCCIÓN
2. INCONSCIENCIA
3. HEMORRAGIA GRAVE
4. ATRAGANTAMIENTO
5. RESUMEN

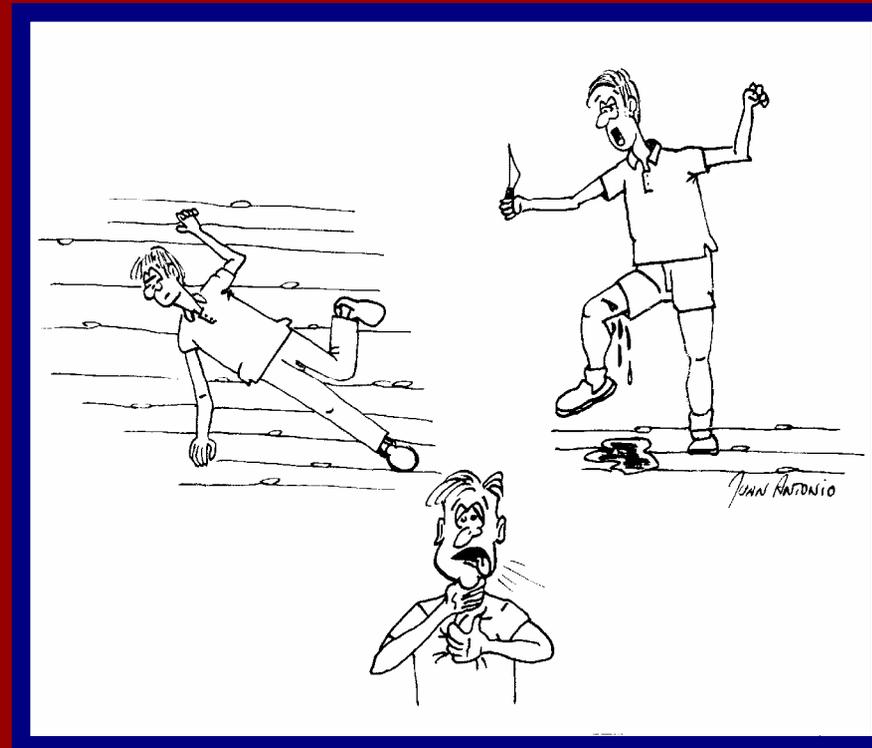


INTRODUCCIÓN

LOS ATAQUES CARDÍACOS Y LOS ACCIDENTES DE TRÁFICO SON LAS CAUSAS MÁS FRECUENTES DE PCR

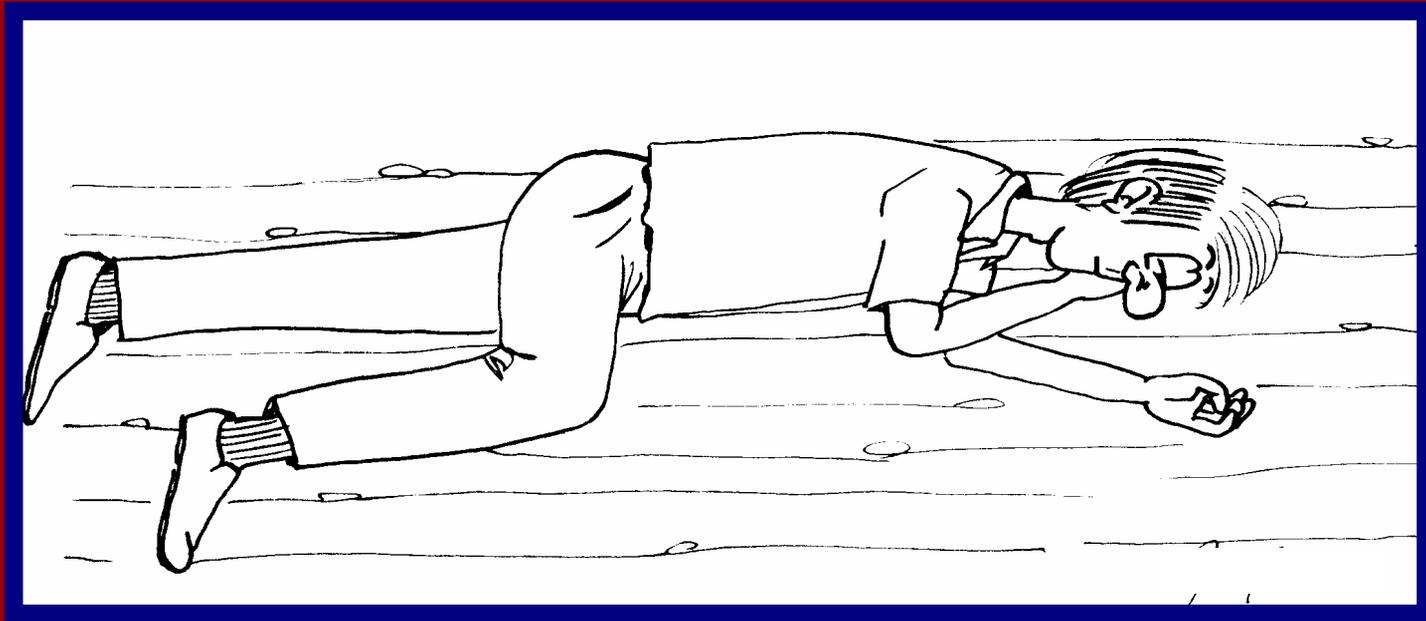
OTRAS CAUSAS FRECUENTES SON:

- LA INCONSCIENCIA
- LA HEMORRAGIA GRAVE
- EL ATRAGANTAMIENTO



SVB EN LA INCONSCIENCIA

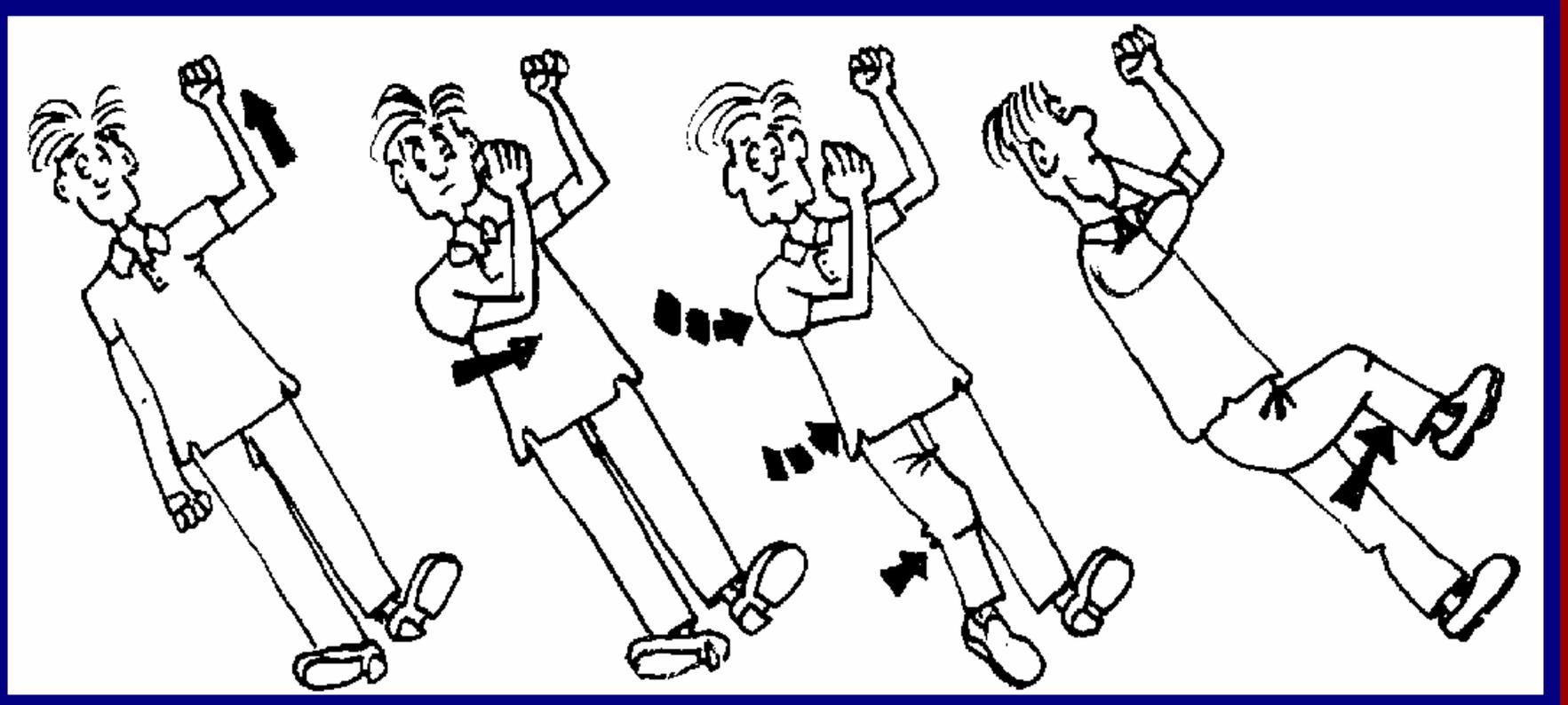
SI UNA PERSONA ESTÁ
INCONSCIENTE Y RESPIRA NORMALMENTE
HAY QUE PONERLO EN



POSICIÓN LATERAL DE SEGURIDAD

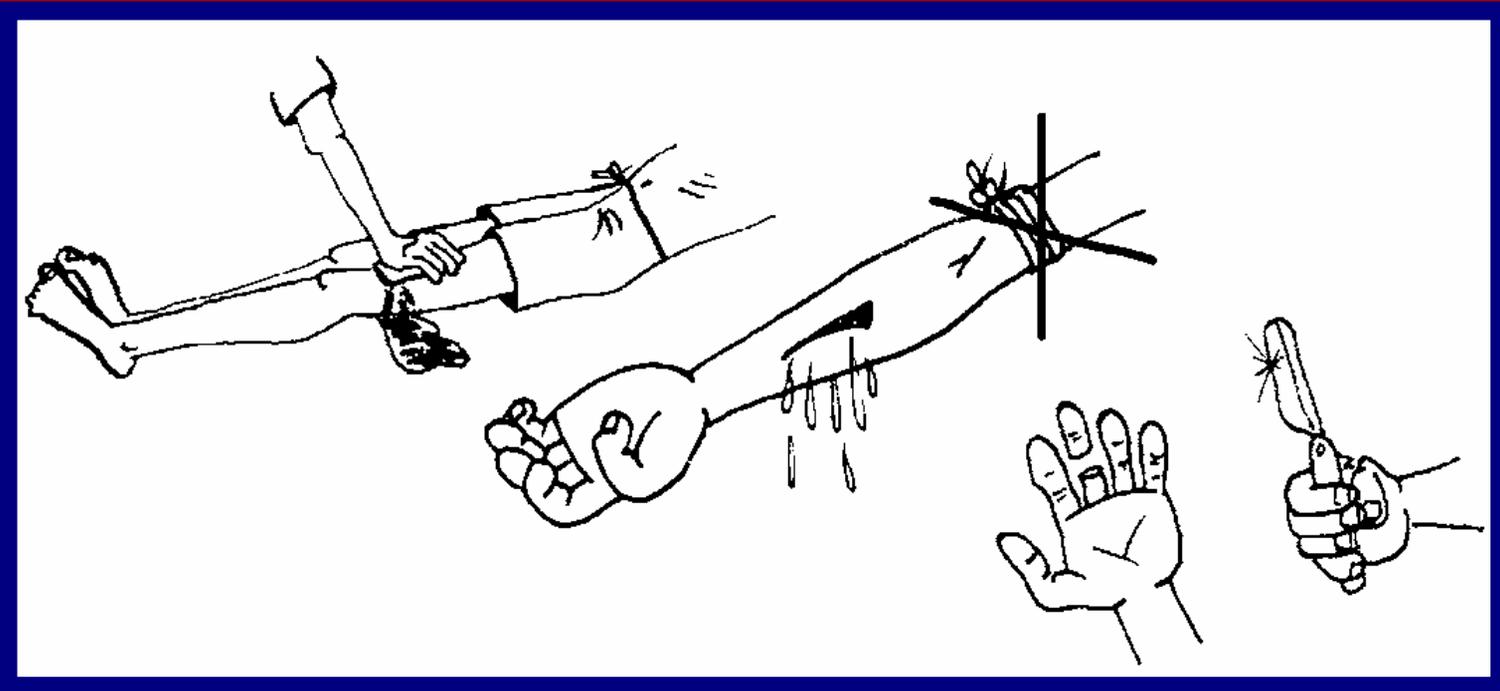
SVB EN LA INCONSCIENCIA

LA VÍCTIMA SE COLOCA EN PLS
EN VARIOS PASOS



SVB EN LA HEMORRAGIA GRAVE

EN CASO DE HEMORRAGIA GRAVE,
SE DEBE HACER



COMPRESIÓN LOCAL

SVB EN EL ATRAGANTAMIENTO

SI ALGUIEN SE ATRAGANTA HAY QUE



INSISTIR EN QUE TOSA CON FUERZA

SVB EN EL ATRAGANTAMIENTO

SI LA VÍCTIMA YA NO PUEDE TOSER MÁS
HAY QUE DARLE:

5 GOLPES EN LA
ESPALDA



SVB EN EL ATRAGANTAMIENTO

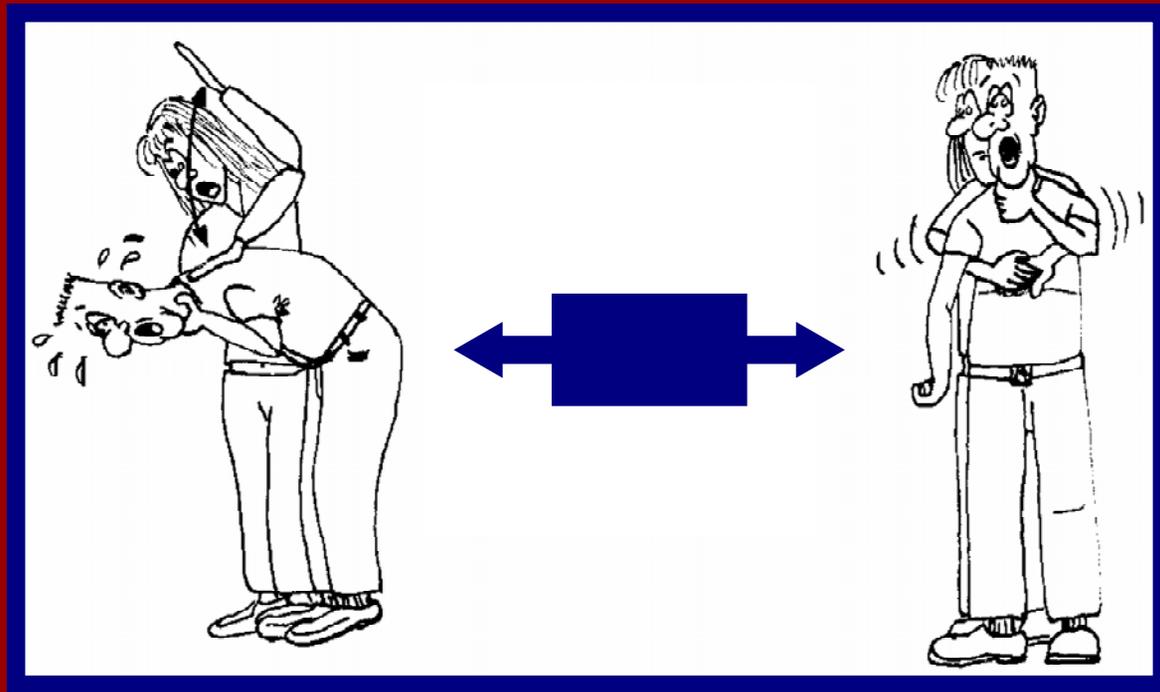
SI LOS GOLPES EN LA ESPALDA NO
FUNCIONAN HAY QUE APLICAR

5 COMPRESIONES
EN EL ABDOMEN



SVB EN EL ATRAGANTAMIENTO

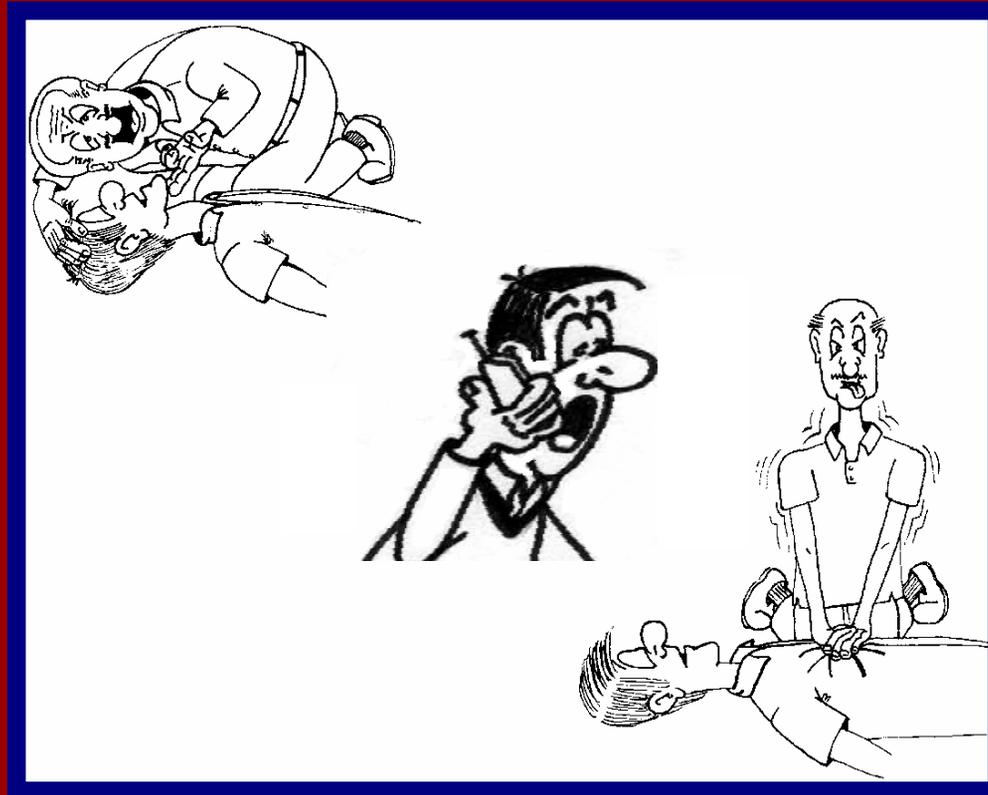
SI LAS COMPRESIONES ABDOMINALES
NO FUNCIONAN HAY QUE



COMBINAR GOLPES Y COMPRESIONES

SVB EN EL ATRAGANTAMIENTO

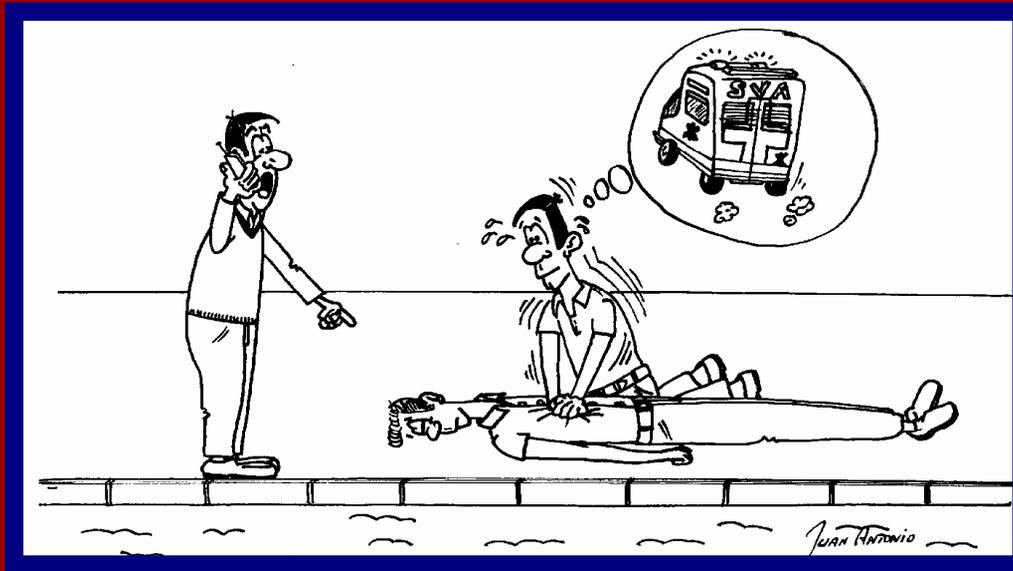
SI TODO LO ANTERIOR NO FUNCIONA, LA VÍCTIMA PERDERÁ LA CONCIENCIA, Y...



HABRÁ QUE ACTUAR SEGÚN LA SITUACIÓN

RESUMEN

OTRAS TÉCNICAS DE SVB SON:



- LA POSICIÓN LATERAL DE SEGURIDAD
 - EL CONTROL DE SANGRADOS
- LAS MANIOBRAS FRENTE AL ATRAGANTAMIENTO

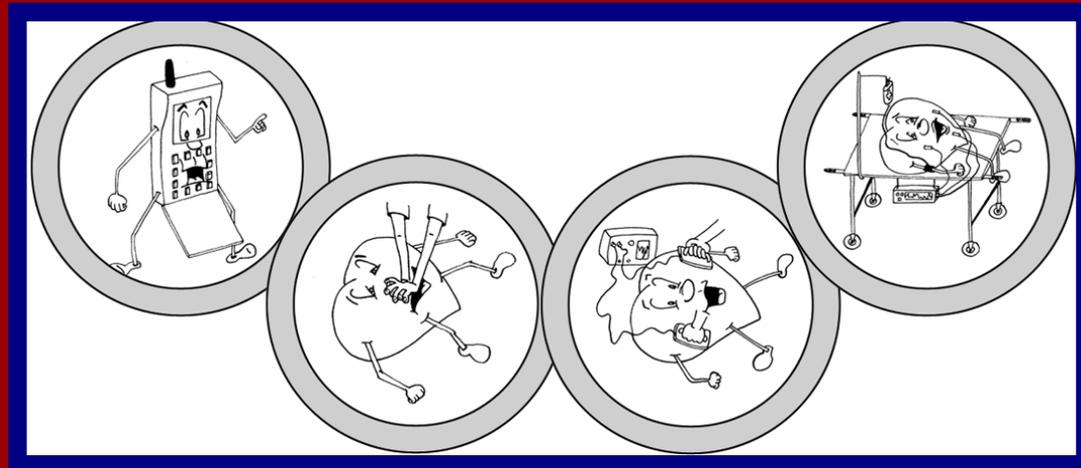
CURSO DE DE SOPORTE VITAL BÁSICO



IV. SVB EN NIÑOS

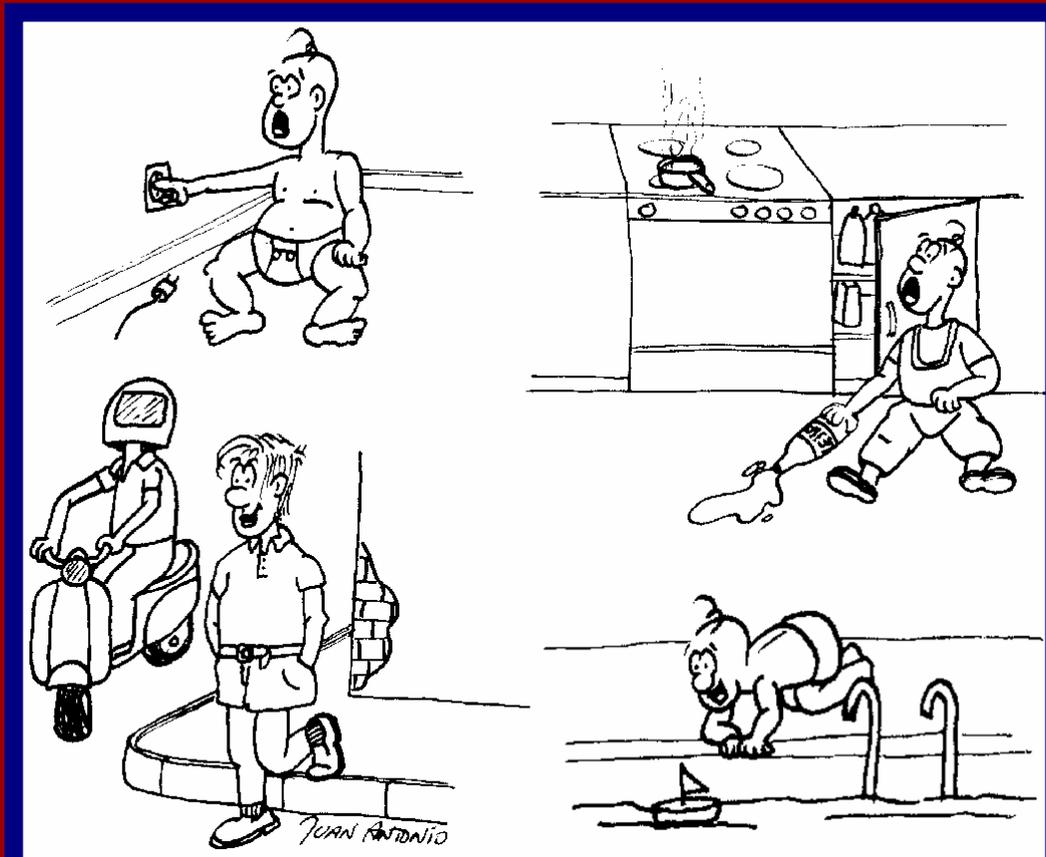
CONTENIDO

1. INTRODUCCIÓN
2. SECUENCIA DE ACTUACIÓN
3. EL ATRAGANTAMIENTO
4. RESUMEN



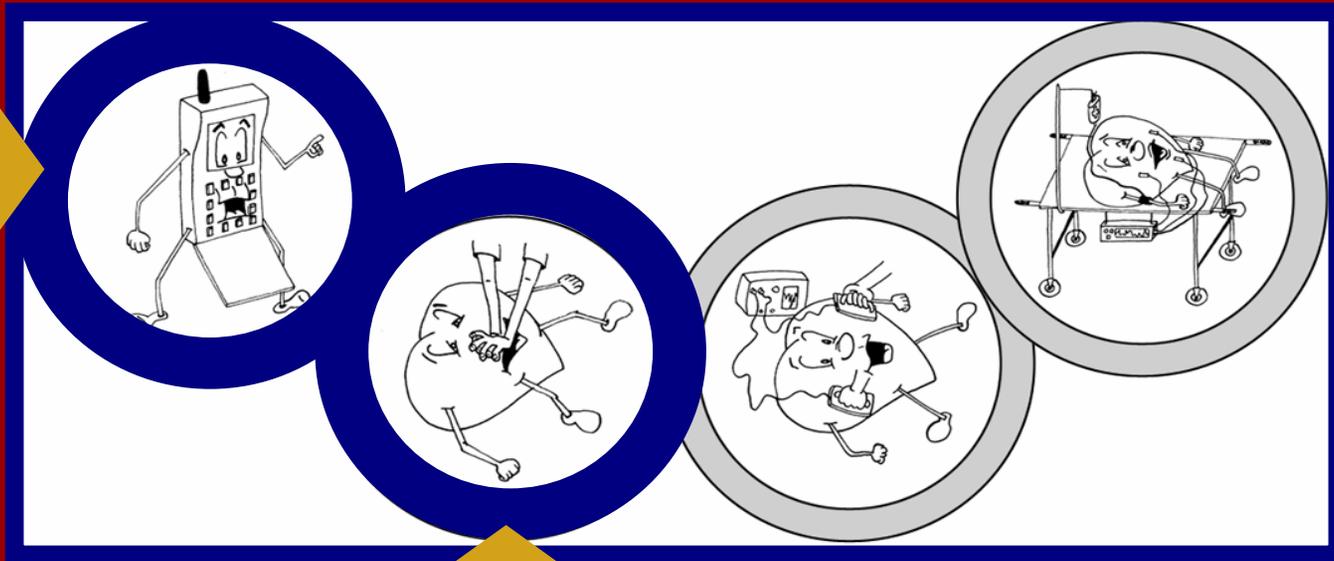
PCR EN NIÑOS

LAS CAUSAS DE PCR EN LOS NIÑOS SON DIFERENTES A LOS ADULTOS



PCR EN NIÑOS

LA ACTUACIÓN ES SIMILAR A LA DE
LOS ADULTOS



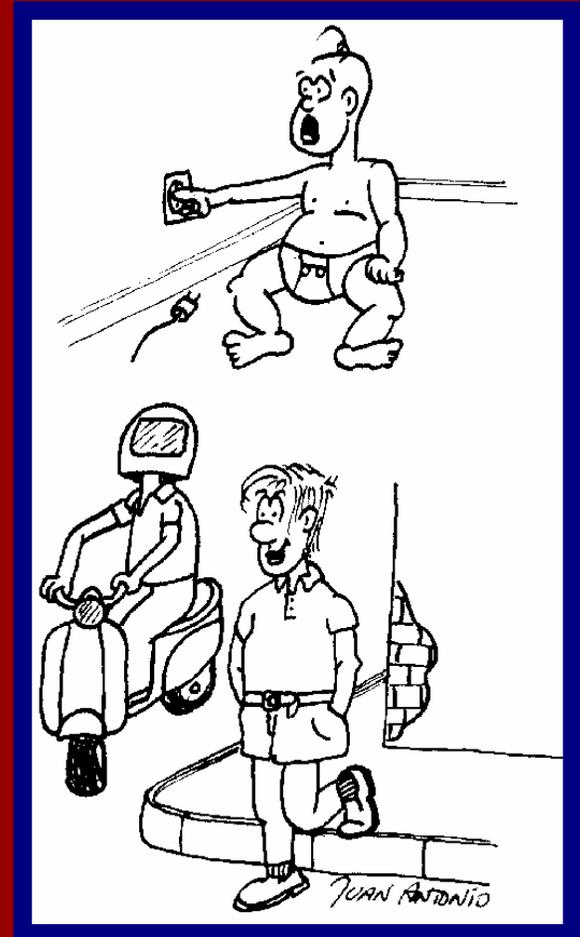
ALERTA
PRECOZ

SVB
PRECOZ

PCR EN NIÑOS

A EFECTOS DE RCP, HAY QUE DISTINGUIR:

- LACTANTES:
 - ✓ MENORES DE 1 AÑO
- NIÑOS:
 - ✓ DE 1 AÑO A LA PUBERTAD



SECUENCIA DE ACTUACIÓN

¿Sin respuesta?

Gritar pidiendo ayuda

Abrir la vía aérea

¿Sin respiración normal?

Llamar al 112 * / 061

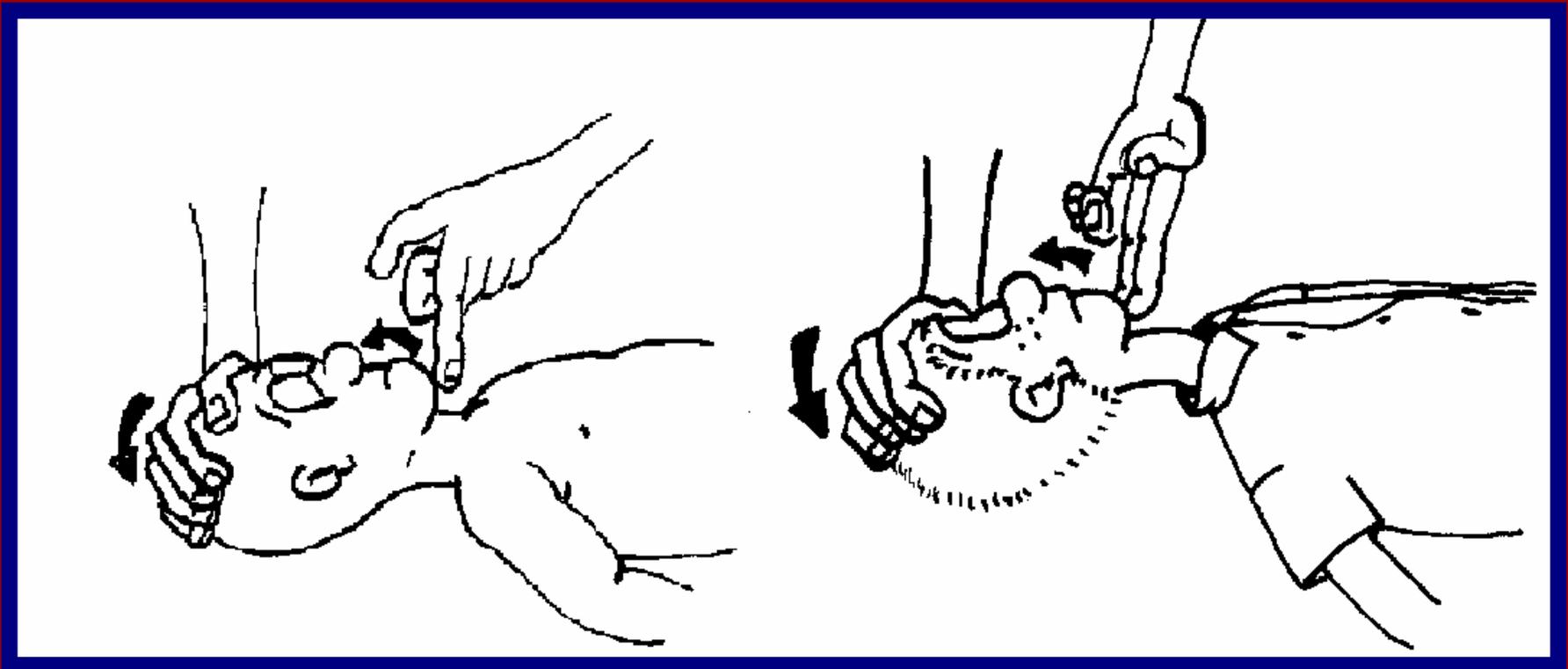
*** 5 insuflaciones
de rescate**

30 compresiones torácicas *

**2 respiraciones de rescate
30 compresiones**

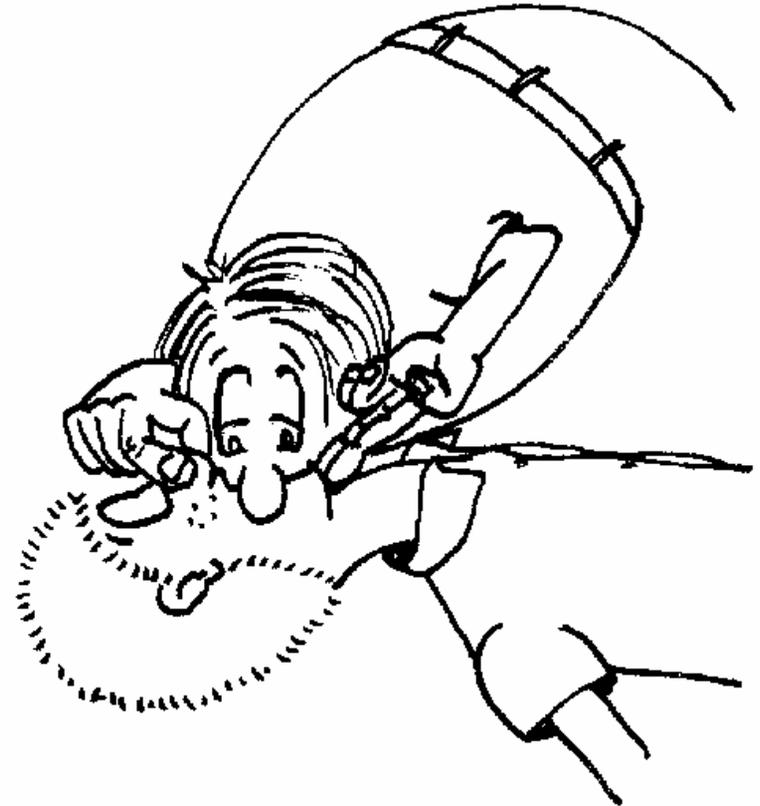
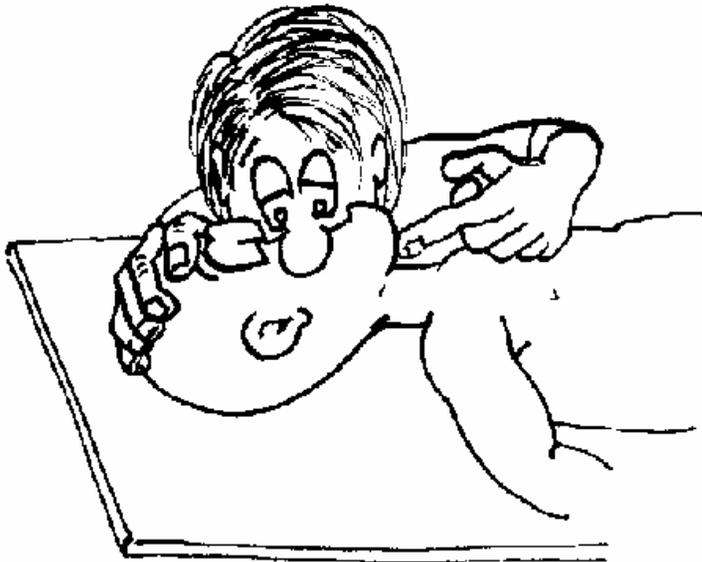
PECULIARIDADES DEL SVB EN NIÑOS

LA APERTURA DE LA VÍA AÉREA



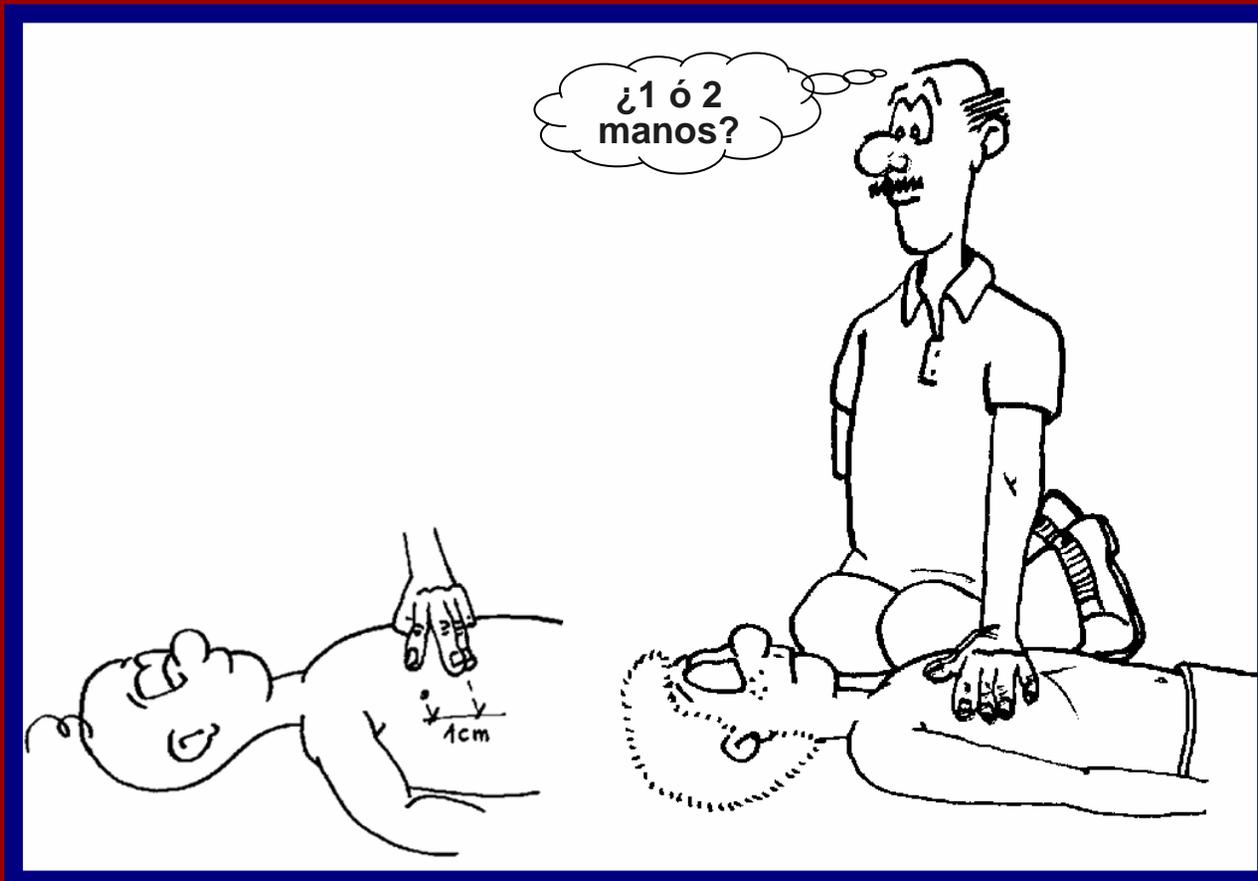
PECULIARIDADES DEL SVB EN NIÑOS

LA VENTILACIÓN



PECULIARIDADES DEL SVB EN NIÑOS

EL MASAJE CARDÍACO



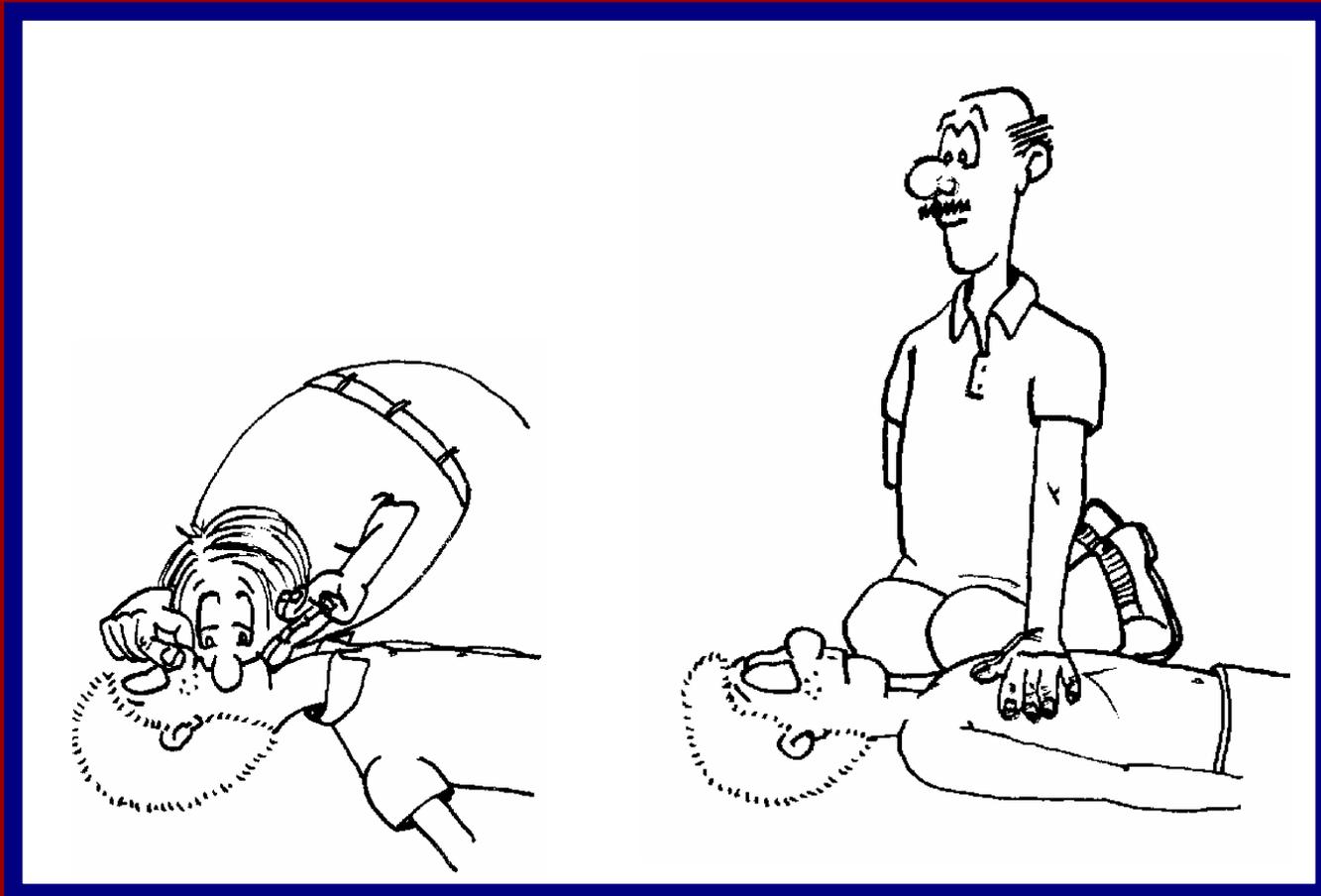
PECULIARIDADES DEL SVB EN NIÑOS

EL LACTANTE ATRAGANTADO



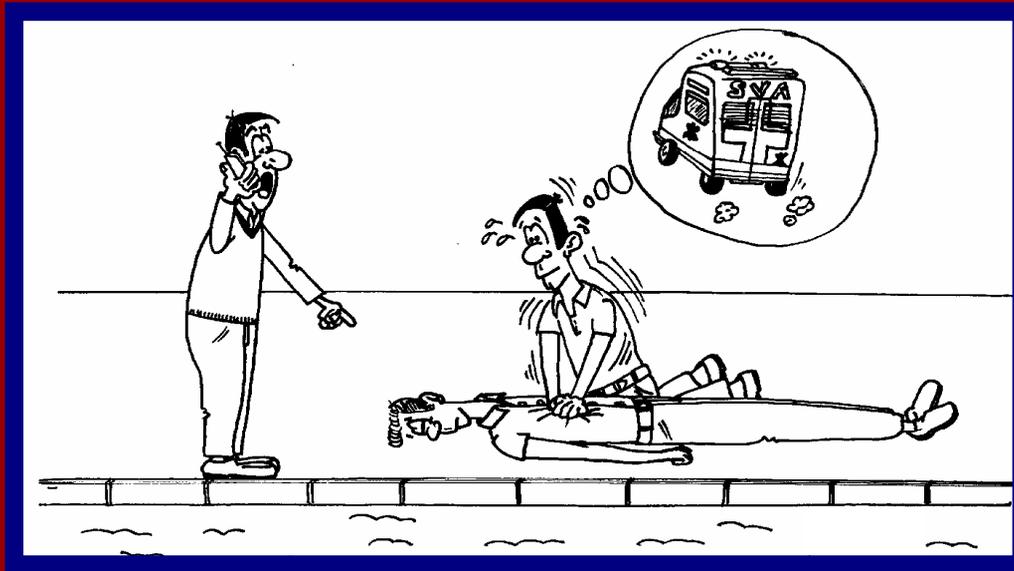
PECULIARIDADES DEL SVB EN NIÑOS

EL NIÑO ATRAGANTADO



RESUMEN

EL SVB EN NIÑOS ES:



- MUY PARECIDO AL DE ADULTOS
 - SENCILLO DE HACER
- ESENCIAL PARA SALVAR VIDAS