

**Programa aplicado sobre Mindfulness en personas con Trastorno del Espectro Autista y trastornos afines**

*ASPIRA*-Centro de Psicología; N.I.C.A. 37.490

Juan Carlos Espinosa-Psicólogo y Director del centro

Colegiado: AO-06701

**DESTINATARIOS**

* Personal técnico, familias y alumnado del Centro Psicopedagógico Virgen de la Capilla (Jaén)

**CRONOGRAMA**

* **4/11/16**:
	+ Reunión de formalización de la programación
* Para el plan de formación general y específico del centro:
	+ Formación Específica
		- **28/11/16**
			* Resolución de dudas referente al material facilitado.
			* Aplicar tres técnicas a los asistentes para que puedan aplicarlo a los casos.
			* Instruir a los técnicos para que apliquen las técnicas en el aula.
			* Recoger perfiles de los casos.
		- **23/01/17**
			* Seminario.
				+ Feedback de la aplicación de las técnicas en el aula.
				+ Resolución de dudas acerca de los casos tratados.
		- **13/02/17**
			* Seguimiento de los casos y, adecuación y asentamiento de las técnicas empleadas.
		- **20/03/17**
			* Dudas y mejora de la adecuación de las técnicas empleadas y otras técnicas terapéuticas aplicadas.
	+ Formación General
		- **17/12/16**
			* Introducción teórica de Mindfulnes y otras técnicas afines.
		- **21/02/17**
			* Resolución de casos prácticos con los casos propios del centro.
		- **14/03/17**
			* Resolución de casos prácticos en población con diversidad intelectual general.
* Para el evento del día **27/01/17**
	+ **12/12/16**
		- Formación y preparación de evento. Sesión 1
	+ **15/01/17**
		- Formación y preparación de evento. Sesión 2
	+ **19/01/17**
		- Formación y preparación de evento. Sesión 3
	+ **27/01/17**
		- Día del evento