

**Programa aplicado sobre Mindfulness en personas con Trastorno del Espectro Autista y trastornos afines**

*ASPIRA*-Centro de Psicología; N.I.C.A. 37.490

Juan Carlos Espinosa-Psicólogo y Director del centro

Colegiado: AO-06701

**DESTINATARIOS**

* Personal técnico, familias y alumnado del Centro Psicopedagógico Virgen de la Capilla (Jaén)

**CRONOGRAMA**

* **4/11/16**:
  + Reunión de formalización de la programación
* Para el plan de formación general y específico del centro:
  + Formación Específica
    - **28/11/16** 
      * Resolución de dudas referente al material facilitado.
      * Aplicar tres técnicas a los asistentes para que puedan aplicarlo a los casos.
      * Instruir a los técnicos para que apliquen las técnicas en el aula.
      * Recoger perfiles de los casos.
    - **23/01/17**
      * Seminario.
        + Feedback de la aplicación de las técnicas en el aula.
        + Resolución de dudas acerca de los casos tratados.
    - **13/02/17**
      * Seguimiento de los casos y, adecuación y asentamiento de las técnicas empleadas.
    - **20/03/17**
      * Dudas y mejora de la adecuación de las técnicas empleadas y otras técnicas terapéuticas aplicadas.
  + Formación General
    - **17/12/16**
      * Introducción teórica de Mindfulnes y otras técnicas afines.
    - **21/02/17**
      * Resolución de casos prácticos con los casos propios del centro.
    - **14/03/17**
      * Resolución de casos prácticos en población con diversidad intelectual general.
* Para el evento del día **27/01/17**
  + **12/12/16**
    - Formación y preparación de evento. Sesión 1
  + **15/01/17**
    - Formación y preparación de evento. Sesión 2
  + **19/01/17**
    - Formación y preparación de evento. Sesión 3
  + **27/01/17**
    - Día del evento