**Disciplina Positiva Capítulo 9: Reuniones de familia.**

Este capitulo nos habla y nos enseña acerca de la importancia de celebrar reuniones en familia y como estás mejoran la convivencia en el hogar y en la calle.

Una mujer (Betty) tenia un problema en su hogar, este era que cuando llegaba a casa se encontraba todo por medio, zapatos, ropa, calcetines, juguetes, libros etc. Ella tenía ganas de llegar a casa y disfrutar de su familia pero esta situación la hacía sentir furiosa. Admitió que el problema era de ella, porque a los niños no les importaba una casa desordenada, y les pidió

ayuda para solucionar el problema juntos. Entonces inventaron la caja de seguridad, una caja en la cual ellos pondrían todo lo que encontrarán que se quedaba por medio y no lo podrían recuperar hasta dentro de una semana, zapatos, abrigos, juguetes etc. Poco a poco aprendieron la lección y se convirtieron en personas mucho más ordenadas.

El plan dio resultado porque:

*-se planteó en una reunion familiar.*

*-los padres no asumieron la responsabilidad, sino que era de todos.*

*-los niños cumplieron las reglas porque los padres permanecieron al margen*

*-las normas afectaban a todos incluyendo a los padres.*

**Cada vez que hay un problema se apunta en la agenda familiar y se habla en las reuniones de familia.**

**DIFERENCIAS ENTRE LAS REUNIONES DE FAMILIA Y LAS REUNIONES DE CLASE:**

-Las reuniones de familia una vez a la semana en lugar de todos los dias.

-Las decisiones se toman por consenso y no por mayoría absoluta.

-Las reuniones de familia deberían incluir una revisión de las actividades de la próxima semana.

-Las reuniones no finalizan sin haber planteado una actividad divertida en familia para la próxima semana.

-Terminar la reunión haciendo algo en familia.

-Sentarse en una mesa despejada favorece la resolución de problemas.

**COMPONENTES DE LAS REUNIONES DE FAMILIA:**

-Presidente, rota. Niños a partir de 4 años dependiendo de la madurez y comienzan a pasar el objeto.

-Secretario, rota.Toma nota problemas tratados y decisiones tomadas.

-Cumplidos, comenzar las reuniones haciendo un cumplido al resto de la familia.

-Gratitud, que cada miembro de la familia diga algo por lo que está agradecido.

-La agenda, en el frigorífico buen lugar para tenerla. Tratar los temas cronológicamente.

-Resolución de los problemas, centrarse en soluciones y no consecuencias.

-Planear actividades, por igual, todos aportan ideas. (Historia del viaje a Hawaii, lista de inconvenientes para los hijos y lista de inconvenientes para los padres) **Señal secreta** si algo mal para recordar el plan que había.

-Planear la diversión en familia.

-Las tareas del hogar, repartirlas y buscar actividades motivadoras para hacerlas. Cada tres semanas en la agenda familiar se anota, hablar sobre las tareas de casa, porque pueden surgir conflictos o desmotivación así que deben estar en continuo cambio. Inventar planes, tablas ‘cosas sin hacer y cosas hechas.’

**DIFICULTADES ESPECIALES**

-Niños pequeños menores de 4 no pueden participar. De 4 para arriba depende de su madurez. Si no pueden participar esperar a que estén dormidos.

-Adolescentes, explicarles que las reuniones de familia son algo nuevo que vamos a comenzar todos juntos tomando las opiniones de todos y decidiendo por consenso sin que haya lucha de poder.

-Hogares monoparentales, funcionan igual que las familias estándar. Depende de la actitud

del padre o madre, si se lo toma como una tragedia, los niños y niñas actuarán en consecuencia.

**DAR MÁS SABOR A LAS REUNIONES DE FAMILIA:**

-Lemas familiares

-ejemplos de lemas

-actividades sobre el lema.

-Hojas de agradecimiento

-Hojas de cumplidos

-Hojas de actividades divertidas

Planificar actividades divertidas para todos en las reuniones de familia. Una hoja para apuntar actividades divertidas juntos o solos durante la semana. decorar esas hojas de actividades divertidas. Apuntar en el calendario el día que se celebran esas actividades divertidas día o noche.

-Hablar de los errores y de lo que nos enseñan.

-Planificación de las comidas en familia. Planificar toda la semana, cada día un cocinero, plato principal, verdura, ensalada, postre. AL ir a comprar, ir todos juntos y llevar los ingredientes anotados.

Paginas de ayuda para las reuniones de familia 242 a la 245.