Durante el mes de mayo los alumnos de 2ºB han trabajado y realizado un proyecto de investigación sobre los alimentos: alimentación adecuada y sana y los buenos hábitos que benefician a la salud.

El esquema de trabajo ha sido:

* Formación de grupos, parejas, reparto de tareas, partes y esquemas del trabajo de investigación a realizar.

Los contenidos:

* Origen de los alimentos: ANIMAL, VEGETAL Y MINERAL.
* La dieta sana: PROTEINAS, HIDRATOS DE CARBONO Y GRASAS, VITAMINAS Y MINERALES.
* Los buenos hábitos: DEPORTE, ALIMENTACIÓN, DESCANSO Y PREVECIÓN DE ENFERMEDADES.
* Menú saludable.
* Mi comida favorita.

La tarea final ha sido la realización de un LAPBOOK y su EXPOSICIÓN.

La Evaluación se ha realizado de manera oral entre todo el grupo con el uso de la RÚBRICA.