## Hablemos de sexo

1. **Actividad Introductoria.**
* **¿Y si usamos el tenedor para beber una sopa?**
* **¿Y si usamos una tiza para tomar apuntes de clase en nuestra libreta?**
* **¿Y si usamos unas tenazas para cortar un papel?**









* **¿Cuáles crees que son las principales dificultades con las que nos podemos encontrar?**
* **¿Cuáles son los principales riesgos que crees que podemos enfrentar al tener relaciones sexuales fuera del matrimonio?**

La sexualidad fuera del matrimonio se utiliza de distintas maneras que no son las suyas propias como un negocio lucrativo (prostitución, esclavitud sexual, pornografía,…), como un disfrute egoísta buscando una satisfacción personal sin responsabilidades, etc.

1. **Historia Bíblica. Vamos a leer algunos textos que tratan sobre este tema.**

**Génesis 2:18-25**

* El sexo es una herramienta al servicio del matrimonio, dándole más profundidad e intimidad a la relación y sirve también para tener hijos.
* El matrimonio es para un hombre y una mujer, ya que los dos son la “*ayuda idónea*” del otro, es decir, aquello que los complementa o perfecciona.

**S. Mateo 19:3-12**

 - Jesús señala que un matrimonio ya no son dos personas, sino una sola; por esto el divorcio es antinatural.

**1 Corintios 7:1-17**

* Es mejor casarse si no se pueden contener los deseos sexuales antes de casarse.
* En el matrimonio, no se deberían negar las relaciones sexuales a no ser que se pongan de acuerdo por alguna causa.
* En las relaciones sexuales matrimoniales, no debe haber egoísmo, se trata de hacer disfrutar al otro.
* En el matrimonio siempre hay que dar paso a la reconciliación, la paz.

**Efesios 5:22-33**

 - El matrimonio a nivel general es una relación donde el hombre ha de amar a su mujer como Cristo ama a su iglesia (un amor sin límites, sacrificado), y la mujer se entrega a su marido como la iglesia a Cristo, en respuesta a tanto amor.

1. **Ejercicios y Actividades.**

**Actividad 1**: Comenta con tus compañeros si piensas que, las películas, series, etc., hablan del sexo conforme a la voluntad de Dios o no. Y ¿qué ha pasado? Pon algunos ejemplos.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  **PELÍCULA/SERIE** |  **¿CONFORME A DIOS?** |  **¿POR QUÉ?** |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

**Actividad 2.** Los griegos tenían muchas más palabras que nosotros para definir el amor, vamos a ver algunas de ellas. Cuál de esos elementos se pueden dar en una relación matrimonial. ¿Se dan siempre todos? Pon ejemplos

Eros.El primer tipo de amor fue el eros, el nombre del dios griego de la fertilidad, y representaba la idea de la pasión y el deseo sexual.

Ágape. La cuarta palabra para el amor, y tal vez la más radical, fue el amor ágape o desinteresado. Este tipo de amor refiere a aquel que se extiende a todas las personas, ya sean familiares o extraños.

Pragma. Otro amor griego era el amor maduro, conocido como pragma. Este amor implica compromiso

Philia. Philia refiere a una profunda relación de camaradería. Se trataba de mostrar lealtad a los amigos sacrificándose por ellos, así como compartiendo sus emociones.

**Actividad 3**. El sexo es un elemento muy presente en nuestra sociedad pero en muchas ocasiones se tiene una perspectiva en la que ni incluye el respeto ni el amor hacia la otra persona. Por el contrario hay una actitud de someter y maltratar a la persona del sexo opuesto. Mira este anuncio y di que actitudes ves en ellas:

* Anuncio multiópticas para comprar gafas <https://youtu.be/l5-IHgkmA0Q>
* ¿Qué se está tratando de vender?
* ¿Dónde tiene lugar la escena que se presenta?
* ¿Cómo van vestidas las personas que aparecen en el anuncio? ¿Y el protagonista?
* ¿Cuál es el eslogan?
* ¿Cuáles son las cosas que se pueden estrenar según el anuncio?
* ¿Qué actitudes se pueden apreciar aquí que van relacionadas con la sexualidad?

**Actividad 4. Después de lo visto,** ¿por qué crees que Dios diseñó el sexo para ser practicado en el ámbito del matrimonio? Prepara un texto oral defendiendo esta postura (10 líneas) y da tres argumentos mínimo que lo sostengan. Los compañeros votaran el texto que piensen que está mejor defendido.

1. **Para recordar.**
* El sexo fue creado por Dios.
* Diseñado para el hombre y la mujer.
* Limitado solo para el matrimonio.
1. **Actividades de consolidación.**

**Actividad 1**: Identifica las fuentes de información de las que extraemos la idea que tenemos sobre el sexo y el matrimonio en nuestra sociedad. Analízalas y da tu punto de vista de acuerdo a lo que hemos aprendido en la Biblia.

**Actividad 2**. Vamos a crear un cartel publicitario que quiera promover que el mejor ámbito para las relaciones sexuales es el matrimonio.