**ALIMENTADOR ON LINE**

Alimentador es un programa on line muy fácil y útil para realizar cálculos nutricionales fácilmente.

Con Alimentador puedes valorar tus dietas o menús.

Puedes acceder al programa simplemente tecleando Alimentador en Google (w.w.w.alimentador.es)

Hay 3 versiones:

Alimentador Evaluar. Acceso libre y gratuito

Alimentador Comprar. 1 año 84,75€ (+IVA)

Socios SEDCA (Sociedad Española de Dietética y Ciencias de la Alimentación) 60€

En la versión gratuita **Alimentador Evaluar**, sólo tienes que introducir tus datos: peso, estatura, edad, actividad cotidiana… Seleccionas 1 alimento, la ración (en gramos) y te da la Energía, Nutrientes, Vitaminas, Minerales…etc. dándote el cálculo de lo que necesitas diariamente y lo que te va a aportar el alimento seleccionado.