

PROGRAMA DE EXPRESIÓN ORAL

SESIÓN: 2	NIVEL: TERCER CICLO
TÍTULO: SAQUE LARGO DE BÁDMINTON	
ANTES DE EMPEZAR:	
<ul style="list-style-type: none"> • Saludo • Presentación del ejercicio. • Explicación del saque. • Despedida. 	
OBJETIVOS	
<ul style="list-style-type: none"> • Practicar el saque. • Adquirir la percepción del golpeo del volante. • Familiarizarse con el material: raqueta y volante. 	
CONTENIDOS	
<ul style="list-style-type: none"> • Conocer el bádminton. 	
AGRUPAMIENTOS	
<ul style="list-style-type: none"> • Grupo clase. 	
MATERIAL	
<ul style="list-style-type: none"> • Volante y raqueta de bádminton. 	
DESARROLLO	
<p>Cada uno con una raqueta experimenta agarrando correctamente la raqueta, las distintas posibilidades de movimiento de la muñeca y la mano.</p>	
EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD:	
<ul style="list-style-type: none"> • Golpeo del volante. • Ejecución de saque. 	