**PROGRAMA DE EXPRESIÓN ORAL**

|  |  |
| --- | --- |
| **SESIÓN: Floorball** | **NIVEL: 5º** |
| **TITULO: Iniciación al floorball** |
| **ANTES DE EMPEZAR:**Se le explica al alumnado el material y el correcto agarre del stick. Igualmente incidiremos la correcta postura del cuerpo, flexionando las rodillas y no doblando la espalda con el objetivo de no generar dolor. |
| **OBJETIVOS**-Conocer el Floorball.-Mejorar la manipulación y dominio de la bola. |
| **CONTENIDOS**-Conocer las reglas básicas del Floorball-Agarrar correctamente el stick de Floorball.-Ser capaz de conducir la pelota con el stick-Tomar medidas de seguridad al golpear con el stick. |
| **AGRUPAMIENTOS*** Individual.
 |
| **MATERIAL**-Sticks, bolas de floorball y conos. |
| **DESARROLLO**-Ejercicios para trabajar el desplazamiento con la bola-Hacer zig-zag alrededor de los conos.-Girar alrededor de los conos: igual al anterior pero en cada cono girar alrededor antes de ir al siguiente. |
| **EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD:*** Mejorar la práctica de floorball.
 |