**PROGRAMA DE EXPRESIÓN ORAL**

|  |  |
| --- | --- |
| **SESIÓN: Floorball** | **NIVEL: 5º** |
| **TITULO: Iniciación al floorball** | |
| **ANTES DE EMPEZAR:**  Se le explica al alumnado el material y el correcto agarre del stick. Igualmente incidiremos la correcta postura del cuerpo, flexionando las rodillas y no doblando la espalda con el objetivo de no generar dolor. | |
| **OBJETIVOS**  -Conocer el Floorball.  -Mejorar la manipulación y dominio de la bola. | |
| **CONTENIDOS**  -Conocer las reglas básicas del Floorball  -Agarrar correctamente el stick de Floorball.  -Ser capaz de conducir la pelota con el stick  -Tomar medidas de seguridad al golpear con el stick. | |
| **AGRUPAMIENTOS**   * Individual. | |
| **MATERIAL**  -Sticks, bolas de floorball y conos. | |
| **DESARROLLO**  -Ejercicios para trabajar el desplazamiento con la bola  -Hacer zig-zag alrededor de los conos.  -Girar alrededor de los conos: igual al anterior pero en cada cono girar alrededor antes de ir al siguiente. | |
| **EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD:**   * Mejorar la práctica de floorball. | |