

DROGAS LEGALES

ALCOHOL

ALCOHOL

- Depresor del S.N.C.
- Bebidas fermentadas: fermentación de los azúcares (cerveza, sidra y vino), de 4° a 12°.
- Bebidas destiladas: depuración de las fermentadas (ginebra, ron...), de 40° a 50°.
- Destilación: Alquimistas árabes, siglo VII, lo denominaron al-kohl.

MESOPOTAMIA

3000 a.C.

“Pan y cerveza para un día”

Esta sencilla anotación pertenece a la lista de gastos de una familia que habitaba en la Mesopotamia asiática 3000 años antes de Cristo.

EGIPTO

”Si has comido tres panes y bebido dos jarras de cerveza y tu vientre no ha satisfecho, domínalo!... no te descuides al beber cerveza, no sea que digas algo malo y no sepas lo que has dicho. Si te caes (borracho) y te haces daño, nadie te echará una mano”.

Papiro egipcio

ALCOHOL

- **Aspecto:**
 - **Líquido.**
 - De varios colores.
 - De varios sabores.
 - De varias texturas.
- **Forma de administración:**
 - **Oral.**
- **Otras denominaciones:**
 - **Cervecita, chatos, miguelos, copichuelas...**

EFEECTO DEL ALCOHOL **(Factores)**

- **La edad.**
- **El peso.**
- **El sexo.**
- **La cantidad y rapidez de la ingesta.**
- **La ingestión simultánea de comida.**
- **La combinación con bebidas carbónicas.**

EFECTOS INMEDIATOS

ALCOHOL

- **Euforia inicial.**
- **Desinhibición conductual y emocional.**
- **Inhibición de los centros cerebrales responsables del autocontrol.**

EFECTOS ORGÁNICOS

ALCOHOL

- **Destrucción de células hepáticas.**
- **Trastornos digestivos.**
- **Disminución del ritmo cardiorrespiratorio.**
- **Pérdida de masa neuronal.**

EFECTOS PSICOLÓGICOS

ALCOHOL

- **Desinhibición.**
- **Euforia.**
- **Relajación.**
- **Aumento de la sociabilidad.**
- **Dificultades para hablar.**
- **Dificultad para asociar ideas.**
- **Descoordinación motórica.**

FORMAS DE MEDIR EL CONSUMO DE ALCOHOL

- En gramos por litro de sangre.
- En miligramos por litro de aire espirado.
- En Unidades de Bebida Estándar (U.B.E.).

TASA DE ALCOHOLEMIA

Los efectos del alcohol dependen de la cantidad presente en la sangre (tasa de alcoholemia), medida en gramos por litro de sangre.

FÓRMULA BIOQUÍMICA

ALCOHOL

Mililitros de bebida x 0.8 x graduación

100

resultado en gramos/litros

EFECTOS PSICOFISIOLÓGICOS

(g x l de **ALCOHOL** en sangre)

- 0.5 g/l:** Euforia y disminución de reflejos.
- 1 g/l:** Desinhibición y dificultades para hablar y coordinar movimientos.
- 1.5 g/l:** Embriaguez con pérdida de control de las facultades superiores.
- 2 g/l:** Descoordinación del habla, de la marcha y visión doble.

EFECTOS PSICOFISIOLÓGICOS

(g x l de **ALCOHOL** en sangre)

- 3 g/l:** Estado de apatía y somnolencia.
- 4 g/l:** Coma.
- 5 g/l:** Muerte por parálisis de los centros respiratorios y vasomotor.

EFECTOS POR TASA DE ALCOHOLEMIA

0.3 a 0.5 gramos/litro

- Excitabilidad emocional.
- Disminución de la agudeza mental.
- Relajación y sensación de bienestar.
- Deterioro de los movimientos oculares.

EFECTOS POR TASA DE ALCOHOLEMIA

0.5 a 0.8 gramos/litro

- Lentificación de las reacciones.
- Alteración de los reflejos.
- Comienza la perturbación motriz.
- Euforia, distensión y bienestar.
- Comienza la impulsividad y la agresividad, especialmente ante el manejo de maquinarias.

EFECTOS POR TASA DE ALCOHOLEMIA

0.8 a 1.5 gramos/litro

- Estado de embriaguez importante.
- Reflejos muy perturbados y lentificación de las respuestas.
- Problemas serios de coordinación.
- Dificultades de concentración de la vista.

EFECTOS POR TASA DE ALCOHOLEMIA

1.5 a 2.5 gramos/litro

- Embriaguez neta con posibles efectos narcóticos y de confusión.
- Cambios imprevisibles de la conducta.
- Fuertes perturbaciones psicosensoresiales y notable confusión mental.
- Vista doble y actitud titubeante.

EFECTOS POR TASA DE ALCOHOLEMIA

3 gramos/litro

- Embriaguez profunda.
- Abolición de los reflejos, parálisis e hipotermia.
- Puede llegar al coma.

RIESGOS EN EL PLANO ORGÁNICO

ALCOHOL

- **Gastritis.**
- **Úlcera gastroduodenal.**
- **Cirrosis hepática.**
- **Cardiopatías.**
- **Tolerancia y dependencia física (adicción).**
- **Impotencia.**
- **Síndrome de abstinencia.**

RIESGOS EN EL PLANO PSICOLÓGICO

ALCOHOL

- Cambio de humor.
- Insomnio.
- Susplicacia.
- Irritabilidad.
- Paranoia.
- Celotipia.
- Psicosis alcohólica.

UNIDAD DE BEBIDA ESTÁNDAR

U.B.E.

ALCOHOL

- **En España y en Estados Unidos**
 - 10 gramos de alcohol puro.
- **En el resto de Europa**
 - 8 gramos de alcohol puro.

U.B.E CERVEZA

ALCOHOL

- 1 caña, 200 ml = 1 U.B.E.
- 1 litro, 1000 ml = 5 U.B.E.

U.B.E VINO

ALCOHOL

- 1 vaso, 100 ml = 1 U.B.E.
- 1 litro, 1000 ml = 10 U.B.E.

U.B.E GINEBRA, RON, ANÍS, BRANDY

ALCOHOL

- 1 copa, 50 ml = 2 U.B.E.

U.B.E JEREZ, VERMUT, CAVA

ALCOHOL

- 1 copa, 50 ml = 1 U.B.E.

U.B.E OTROS

ALCOHOL

- 1 combinado 50 ml = 2 U.B.E.
- 1 carajillo 25 ml = 1 U.B.E.

U.B.E RIESGO POR SEXO

ALCOHOL

Bebedores (UBE/Día)	Hombres	Mujeres
Abstinentes	0	0
Ligeros	1 - 2	1 - 2
Moderados	3 - 6	3 - 4
Altos	7 - 8	5 - 6
Excesivos	9 - 12	7 - 8
Gran Riesgo	> 12	> 8

CRITERIOS DE LA DIRECCIÓN NACIONAL DE SALUD PÚBLICA

NORMATIVA TRÁFICO

	<i>Sangre</i>	<i>Aire Espirado</i>
<i>General</i>	0.5 gr/l	0.25 mg/l
<i>Profesionales</i>	0.3 gr/l	0.15 mg/l
<i>Noveles</i>	0.3 gr/l	0.15 mg/l

El consumo en España

ALCOHOL

- El 76.6% de los españoles/as de 15 a 64 años ha bebido alcohol alguna vez en los últimos 12 meses.
- El 64.1% lo ha consumido en los últimos 30 días.
- 14.1 de cada 100 españoles/as consumen alcohol a diario.

"Informe 2004" Observatorio Español sobre Drogas.

ALCOHOL



PREVALENCIAS EN EL CONSUMO DE ALCOHOL EN ANDALUCÍA

	%
Alguna vez	83,7
Últimos doce meses	72,7
Último mes	63,0

El universo de la Encuesta es la población de Andalucía de 12 a 64 años

Han tomado alguna bebida alcohólica en los últimos doce meses, según la edad

TOTAL	12/13	14/15	16/20	21/24	25/34	35/44	45/64
72,7	19,5	42,9	76,2	84,7	78,9	77,1	69.3

ALCOHOL



Tabla 2.5: Tipología de bebedores, en total muestra (2.500), en %

	DÍAS LABORABLES	DÍAS FIN SEMANA	PROMEDIO GENERAL
Abstinentes	64,2	38,1	37,0
Ligeros	20,0	28,7	36,6
Moderados	11,4	22,7	20,5
Altos	1,6	5,3	2,6
Excesivos	1,0	3,1	2,1
Gran riesgo	1,8	2,1	1,2

El universo de la Encuesta es la población de Andalucía de 12 a 64 años

ALCOHOL



Tabla 2.6: El consumo abusivo de alcohol general en 2003 y 2005, por grupos de edad

	12/13	14/15	16/20	21/24	25/34	35/44	45 y más (2003)	45-64 (2005)
2003	0,0	0,0	7,6	11,7	7,8	9,3	4,0	--
2005	0,7	0,4	4,5	9,5	7,8	4,1	--	6,4

Tabla 2.8: Los bebedores abusivos en cada grupo de edad, según el género

Género	EDAD	TOTAL	12/13	14/15	16/20	21/24	25/34	35/44	45/64
Hombres		8,4	1,4	0,9	4,0	11,7	11,5	5,3	9,9
Mujeres		3,5	0,0	0,0	4,9	7,0	3,9	2,9	3,1
Total		5,9	0,7	0,4	4,5	9,5	7,8	4,1	6,4

El universo de la Encuesta es la población de Andalucía de 12 a 64 años

ALCOHOL

Si lo consumes → ten en cuenta

- Comer suficiente para evitar los efectos tóxicos sobre el estómago vacío.
- No Conducir.
- No mezclarlo con otras drogas.
- Tomarlo poco a poco, reduce el daño y se saborea mejor.
- Si se van a tener relaciones sexuales, tomarlo lo menos posible, ya que el alcohol reduce la excitación.

ALCOHOL

Si lo consumes → ten en cuenta

- Intercala bebidas que no tengan alcohol (refrescos, agua...).
- Suelta el vaso entre trago y trago.
- Si vas a salir, ponte un tope para beber.
- No lo tomes con alimentos que estén salados, beberás más.
- El consumo abusivo de alcohol origina una gran violencia y agresividad manifestándose en riñas callejeras o en violencia doméstica.

ALCOHOL

Si.....

- Se padece alguna enfermedad renal, hepática, cardíaca, psicológica.
- Se está embarazada.
- Se va a trabajar o se está trabajando.
- Se tienen menos de 18 años.

No lo consumas.

SI

BEBES

NO

CONDUZCAS

