

# **DROGAS LEGALES**

# **TABACO**

# TABACO

- **Planta:**
  - Nicotina tabacum, solanácea.
- **Se obtiene de las distintas labores que se realizan con las hojas.**
- **No causó problemas de salud pública hasta que se inventó la máquina para elaborar cigarrillos.**
- **El humo de los cigarrillos tiene cerca de 4.000 componentes tóxicos.**

# TABACO

- **Aspecto:**
  - Hojas secas en forma de hebras, de color marrón.
- **Forma de administración:**
  - Se fuma.
- **Otras denominaciones:**
  - Cigarrillo, pitillo, puros...

# COMPONENTES TABACO

- **Nicotina:** estimulante (adicción).
  - *Alcaloide de carácter básico.*
  - *Estimulante y bloqueante ganglionar.*
  - *Puros, pipas: absorción bucofaríngea.*
  - *Cigarrillos: absorción pulmonar.*
- **Alquitranes** (Cáncer).
- **Irritantes** (Sistema Respiratorio).
- **Monóxido de carbono** (Sistema Circulatorio).

# **EFFECTOS INMEDIATOS**

# **TABACO**

- **Sensación de relajación.**
- **Estimula el ritmo cardíaco.**
- **Aumenta la presión arterial.**
- **Aumenta la frecuencia respiratoria.**

# **EFECTOS ORGÁNICOS**

# **TABACO**

- **Disminución de la capacidad pulmonar.**
- **Fatiga prematura.**
- **Merma sentidos del gusto y olfato.**
- **Envejecimiento prematuro piel cara.**
- **Mal aliento.**
- **Color amarillento de dedos y dientes.**
- **Tos y expectoraciones (matutinas).**

# EFFECTOS PSICOLÓGICOS TABACO

- **El tabaco es consumido en busca de algunos efectos positivos:**
  - Relajación.
  - Sensación de mayor concentración.

# RIESGOS EN EL PLANO ORGÁNICO

## TABACO

- Faringitis y laringitis.
- Dificultades respiratorias.
- Tos y expectoraciones.
- Úlcera gástrica.
- Cáncer de pulmón, boca, laringe, esófago, riñón y vejiga.
- Bronquitis y enfisema pulmonar.
- Cardiopatías.



# RIESGOS EN EL PLANO PSICOLÓGICO

## TABACO

- **Dependencia psicológica.**
- **Ansiedad y depresión derivadas por la dificultad para dejar el hábito.**

# El consumo en España

## TABACO

- El 36.7% de la población española de 15 a 64 años fuma diariamente, siendo de el 42% entre los hombres y del 31.3 entre las mujeres.
- La edad media del inicio en el consumo de tabaco fue de 15.8 años entre los hombres y de 17.3 años entre las mujeres.

- “Informe 2004” Observatorio Español sobre Drogas.

# TABACO



**Tabla 1.1: El consumo de tabaco**

	%
Nunca ha fumado	43,3
No fuma, antes sí	16,3
Fuma ocasionalmente	5,8
Fuma diariamente	34,4
NS/NC	0,2
<b>Total</b>	<b>100,0</b>
<b>Base</b>	<b>(2.500)</b>

El universo de la Encuesta es la población de Andalucía de 12 a 64 años

# TABACO



**Tabla 1.2: Tipología de fumadores diarios**

<b>Nº CIGARRILLOS</b>	<b>%</b>
<b>Moderados</b> (menos de 10)	22,3
<b>Medios-altos</b> (de 10 a 20)	60,7
<b>Extremos</b> (de 21 a 40 o más)	17,0
<b>Total</b>	<b>100,0</b>
<b>Base</b>	<b>(852)</b>

<b>MEDIA CIGARRILLOS DÍA</b>	
Media General:	<b>16,36</b>
Hombres	18,79
Mujeres	13,04

# TABACO



## Edades de inicio en el consumo de tabaco en Andalucía

AÑOS	TOTAL	HOMBRES	MUJERES
Hasta los 10	1,9	3,2	0,3
De 11 a 14	29,1	34,3	22,5
De 15 a 17	42,0	38,2	46,7
De 18 a 20	18,5	17,9	19,3
De 21 y más	7,5	5,5	10,0
NS/NC	1,0	0,9	1,2
<b>Totales</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>
<b>Bases</b>	<b>(1.413)</b>	<b>(785)</b>	<b>(628)</b>

## Edades medias de inicio en el consumo de tabaco

MEDIA AÑOS DE INICIO	
Media General:	<b>16,28</b>
Hombres	15,87
Mujeres	16,79

Tabla 1.7: Los fumadores diarios en cada grupo de edad, según el género

Género	EDAD	TOTAL	16/20	21/24	25/34	35/44	45/64
Hombres		39,1	29,5	34,0	45,2	53,8	36,5
Mujeres		29,7	30,3	43,3	33,1	38,9	21,0
<b>Total</b>		<b>34,4</b>	<b>29,9</b>	<b>38,5</b>	<b>39,3</b>	<b>46,4</b>	<b>28,6</b>
<b>Base</b>		<b>(860)</b>	<b>(72)</b>	<b>(83)</b>	<b>(232)</b>	<b>(255)</b>	<b>(208)</b>

# TABACO

Si lo consumes



ten en cuenta

- Si hay personas a tu alrededor... pregunta antes de fumar.
- Deja la última parte del cigarrillo en el cenicero, es la que tiene mayor concentración de tóxicos.
- Si padeces de pulmón, corazón, circulación, estómago o estás embarazada... no lo pruebes.
- No fumes conduciendo, en la cama, en ambientes cerrados o en presencia de niños o enfermos.
- Apagar bien el cigarrillo previene incendios.