

# ALEMANIA

Bundesrepublik Deutschland

## CAPITAL

- Berlín.

## POBLACIÓN

- 82.175.000 habitantes aprox.

## LOCALIZACIÓN

- País centroeuropeo que consta de tres grandes regiones fisiográficas: una llanura de tierras bajas en el norte; la Alemania Media (que es un área de mesetas en el centro) y una región montañosa en el sur.

## CLIMA

- La mayor parte de Alemania tiene un clima templado húmedo en el que predominan los vientos del oeste.

## IDIOMA

- Oficial: alemán.
- Idiomas minoritarios reconocidos nativos: danés, sorabo y frisón.

## MONEDA

- Euro.

## SISTEMA DE GOBIERNO

- República federal parlamentaria.

## ÍNDICE DE DESARROLLO HUMANO

- Muy alto.

## UNIÓN EUROPEA / SCHENGEN

- Sí / sí.

# 1. LUGARES DE INTERÉS.

## ● LOCALIDADES.

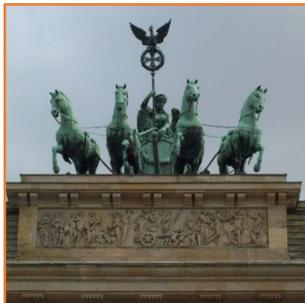


East Side Gallery en Berlín.

Torre de la televisión en Berlín.



Puerta de Brandeburgo en Berlín.



Parque Sanssouci en Potsdam.



## ● Berlín.

La capital alemana fue asolada durante la Segunda Guerra Mundial y dividida por el muro durante 28 años. En la actualidad, los edificios modernos borran el oscuro pasado de la ciudad, creando espacios especiales donde lo clásico se mezcla con lo moderno y lo extravagante con lo cotidiano. Berlín fue sucesivamente capital del Reino de Prusia (1701-1918), de la República de Weimar (1919–1933) y del Tercer Reich (1933–1945). Después de la Segunda Guerra Mundial, la ciudad fue dividida: la parte este de la ciudad se convirtió en la capital de la República Democrática Alemana, mientras que la región oeste de la ciudad se convirtió en un enclave de la República Federal de Alemania en el interior de la Alemania Oriental.

Un ambiente joven y dinámico caracteriza a Berlín, convirtiéndose en un recurso más de los ofertados por la ciudad: Puerta de Brandeburgo (símbolo del triunfo de la paz sobre las armas); East Side Gallery; Catedral de Berlín; Parlamento alemán; Checkpoint Charlie; Monumento al Holocausto; Iglesia memorial Kaiser Wilhelm; Torre de la televisión de Berlín (Fernsehturm) en Alexanderplatz; Palacio Charlottenburg o la Isla de los Museos, uno de los conjuntos museísticos más importantes del mundo.

## ● Hamburgo.

La ciudad, al norte del país, forma su propio Estado Federado, siendo activa, vital y en constante crecimiento. Su encanto marítimo, elegante y tradicional, al mismo tiempo

que urbano, cuenta con lugares emblemáticos como el Fishmarkt (mercado de pescado) o la Ciudad Almacén por donde pasan más de 13.000 barcos al año.

- **Múnich.**

Capital y más importante ciudad del Estado Federado de Baviera, recursos como la Ópera, la Hofbräuhaus y la Pinacoteca, la BMW y el F.C. Bayern München, combinan tradición bávara y frenética actividad. Múnich es una ciudad arraigada en el sur de Alemania y es conocida internacionalmente por sus colecciones de arte antiguo y clásico. Pero si por algo es famosa la ciudad es por su cerveza y la Oktoberfest, que se celebra entre septiembre y octubre.

- **Colonia.**

Destacado centro económico y cultural de importancia internacional, Colonia es famosa por celebrar el carnaval más espectacular del país y, además, por albergar la sede de muchas asociaciones, empresas mediáticas y numerosas cadenas de televisión, discográficas y editoriales. Su monumento más emblemático es sin duda la catedral.

- **Fráncfort del Meno.**

Desde la Edad Media Fráncfort se encuentra entre los centros urbanos más importantes de Alemania, siendo considerada hoy por hoy como la capital financiera de la Unión Europea. Una particularidad de la ciudad es la concentración de edificios de gran altura en el centro urbano, que dibujan un perfil característico, el Frankfurter Skyline.

- **Heidelberg.**

Sin lugar a dudas, Heidelberg es una de las ciudades alemanas con más encanto. Su Castillo, que domina la ciudad sobre el río Neckar, y los edificios colindantes, junto con el Puente Viejo, componen uno de los entornos monumentales más impresionantes que se pueden admirar en un viaje a Alemania. Heidelberg es conocida por sus instituciones de educación superior, siendo la más famosa de ellas la Universidad de Heidelberg.

- **MUSEOS DESTACADOS.**

- **Isla de los museos de Berlín.**

Situada en el río Spree junto al corazón de la ciudad, es uno de los conjuntos museísticos más importantes del mundo. El complejo, declarado Patrimonio de la Humanidad por la Unesco, está formado por cinco prestigiosos museos que albergan colecciones arqueológicas y de arte. Durante la Segunda Guerra Mundial gran parte de los edificios de la isla quedaron terriblemente dañados y algunos han visto finalizadas sus reformas recientemente.

- Museo de Pérgamo (Pergamonmuseum).

- Museo Antiguo (Altes Museum).
- Museo Nuevo de Berlín (Neues Museum).
- Antigua Galería Nacional de Berlín (Alte Nationalgalerie).
- Museo Bode (Bode Museum).

## • Pinacoteca antigua de Múnich.

La Pinacoteca Antigua de la capital bávara permite conocer el desarrollo del arte desde la época medieval pasando por el Renacimiento y el Barroco hasta finales del Rococó. La colección incluye más de 700 obras de arte procedentes de la época de mayor esplendor para la pintura alemana, flamenca, neerlandesa, francesa, italiana y española. El edificio clasicista de Leo von Klenze, pionero en la arquitectura de los museos europeos (construido en 1836), ofrece el marco ideal a esta meca del arte occidental.

## • PATRIMONIO DE LA HUMANIDAD.

- Catedral de Aquisgrán.
- Catedral de Spira.
- Residencia de Wurzburg, jardines de la corte y Plaza de la Residencia.
- Iglesia de peregrinación de Wies.
- Castillos de Augustusburg y Falkenlust en Brühl.
- Catedral de Santa María e iglesia de San Miguel de Hildesheim.
- Tréveris - Monumentos romanos, catedral de San Pedro e iglesia de Nuestra Señora.
- Ciudad hanseática de Lübeck.
- Fronteras del Imperio Romano.
- Palacios y parques de Potsdam y Berlín.
- Abadía y Altenmüscher de Lorsch.
- Sistema de gestión hidráulica del Alto Harz.
- Ciudad de Bamberg.
- Monasterio de Maulbronn.
- Colegiata, castillo y ciudad de Quedlinburgo.
- Fábrica siderúrgica de Völklingen.
- Sitio fosilífero de Messel.
- Catedral de Colonia.
- La Bauhaus y sus sitios en Weimar y Dessau.
- Monumentos conmemorativos de Lutero en Eisleben y Wittenberg.
- Weimar clásica.
- Fortaleza de Wartburgo.
- Museumsinsel (Isla de los Museos), Berlín.
- El Reino de los Jardines de Dessau-Wörlitz.
- Isla monástica de Reichenau.
- Complejo industrial de la mina de carbón de Zollverein en Essen.
- Centros históricos de Stralsund y Wismar.

- Valle del curso medio del Alto Rin.
- Ayuntamiento y estatua de Rolando en la plaza del mercado de Bremen.
- Parque Muskau / Parque Muzakowski.
- Valle del Elba en Dresde.
- Centro histórico de Ratisbona y Stadtamhof.
- Bosques antiguos de hayas de Alemania (ampliación del sitio de los Bosques primarios de hayas de los Cárpatos (Eslovaquia y Ucrania).
- Bloques de viviendas modernistas de Berlín.
- Wadden Sea.
- Fábrica de Fagus en Alfeld.
- Palafitos del entorno de los Alpes.
- Ópera de los Margraves de Bayreuth.
- Bergpark Wilhelmshöhe.
- Westwerk carolingio y civitas de Corvey.
- Área de Speicherstadt y barrio de Kontorhaus con el edificio Chilehaus.
- Obra arquitectónica de Le Corbusier – Contribución excepcional al Movimiento Moderno.

## 2. RECOMENDACIONES DE VIAJE.

### • REQUISITOS DE ENTRADA AL PAÍS Y DOCUMENTACIÓN.

- Pasaporte / DNI:

El documento debe obligatoriamente estar en vigor tanto a la entrada como a la salida del país. Las autoridades de frontera y las compañías aéreas alemanas son muy estrictas en el cumplimiento de la normativa, negando el embarque a pasajeros con documentación caducada. Esto es aplicable también a los menores de edad. El Libro de Familia o una certificación de nacimiento no son documentos válidos en ningún caso. Dado el elevado número de robo de documentación, en especial a turistas, se recomienda traer el pasaporte como documento sustitutivo de identificación.

- Visados: NO.
- Vacunas:
  - Obligatorias: Ninguna.
  - Recomendadas: Ninguna.

### • TARJETA SANITARIA EUROPEA.

La calidad de prestaciones hospitalarias es muy buena en general. Hay convenio sobre prestaciones de la Seguridad Social que se rige según las normas de la Unión Europea.

Existe en todo el país una buena infraestructura de hospitales y centros clínicos. Se recomienda solicitar el formulario de convenio para la UE a la correspondiente administración de la Seguridad Social y viajar provisto de la Tarjeta Sanitaria Europea.

## ● **COSTUMBRES Y HÁBITOS DE VIDA EN EL PAÍS.**

- Todas las infracciones de tráfico, sobre todo por exceso de alcohol, son estrictas y, en casos, fuertemente penadas.
- El cinturón de seguridad es obligatorio, tanto en los asientos delanteros como en los traseros, desde el momento de puesta en marcha del vehículo.
- Está prohibido utilizar el teléfono móvil en vehículo, circulando e incluso estando detenido pero con el motor en marcha.
- Desde el 1 de enero de 2008 está prohibido circular en los centros de muchas ciudades alemanas con vehículos que no dispongan de una placa (viñeta) especial. Estas viñetas pueden adquirirse en las estaciones de la ITV alemana (TÜV, DEKRA) y en más de 30.000 talleres de automóvil en toda Alemania, siempre que los vehículos cumplan las condiciones medio-ambientales. Cuestan 5 euros y son válidas para todas las ciudades.
- En general, las penas por tenencia, consumo y tráfico de drogas van de 2 a 15 años.
- Los alemanes se presentan unos a otros dándose la mano. Les gusta mantener las distancias físicamente y en la conversación, en general.
- El alemán da mucha importancia a la puntualidad.
- Los alemanes tienen una fuerte cultura del reciclaje.
- El esfuerzo y la excelencia son reconocidos y buscados constantemente, por lo que a menudo, los alemanes consideran su trabajo como una de las cosas más importantes.
- Alemania es uno de los países más inclusivos y abiertos para vivir desde el punto de vista sexual, étnico y educativo.
- Pese a ser un país muy moderno, Alemania no deja de lado sus tradiciones. El sentimiento de pertenencia hace que se preserven con entusiasmo y seriedad.

## ● **ZONAS A EVITAR.**

- Ninguna zona de riesgo.
- Se recomienda aumentar la precaución en lugares públicos muy concurridos, estaciones y aeropuertos y seguir los consejos de las autoridades locales en materia de prevención y seguridad.

### 3. LISTADO DE EMPRESAS CONTACTADAS.

# BÉLGICA

Koninkrijk België/Royaume de Belgique

## CAPITAL

- Bruselas.

## POBLACIÓN

- 11.400.000 habitantes aprox.

## LOCALIZACIÓN

- País centroeuropeo localizado en una de las zonas más industrializadas del mundo. Se divide geográficamente en tres regiones: la planicie costera, la meseta central y las altiplanicies del sureste.

## CLIMA

- El clima belga es marítimo templado, con precipitaciones significativas durante todo el año.

## IDIOMA

- Los idiomas oficiales de Bélgica son el neerlandés, el francés y el alemán.

## MONEDA

- Euro.

## SISTEMA DE GOBIERNO

- Monarquía parlamentaria federal.

## ÍNDICE DE DESARROLLO HUMANO

- Muy alto.

## UNIÓN EUROPEA / SCHENGEN

- Sí / sí.

# 1. LUGARES DE INTERÉS.

## ● LOCALIDADES.

Grand Place en Bruselas.



Atomium en Bruselas.



Grote Markt en Brujas.



Beffroi en Brujas.



## ● Bruselas.

La capital belga es la principal sede administrativa de la Unión Europea y su corazón. Aglutina toda la oferta de una gran urbe pero conservando el encanto tranquilo de una ciudad mediana. El famoso chocolate belga, las coloridas fachadas pintadas con cómics o el Art Nouveau son solo algunos de sus encantos.

Las visitas imprescindibles en Bruselas incluyen el Atomium, el famoso Manneken Pis, el Palacio Real o el ayuntamiento de la ciudad, en la bella Grand Place, centro de la capital.

## ● Brujas.

Señalada por la mayoría como una de las ciudades más bonitas de Europa, el encanto de Brujas, Brugge en flamenco, es indiscutible. Su mayor atractivo es su casco histórico, declarado Patrimonio de la Humanidad por la Unesco en el 2000. Aunque en gran parte ha sido reconstruido, conserva intactas las estructuras arquitectónicas medievales. Destaca la gran cantidad de canales que atraviesan la ciudad y su belleza.

## ● Gante.

Gante es la ciudad flamenca con mayor número de edificios históricos, una intensa vida cultural y una situación excepcional a caballo entre Brujas y Bruselas. Cuenta con diversos museos, multitud de tiendas y restaurantes y una vibrante vida nocturna. Carlos I de España y V del Sacro Imperio Romano Germánico nació aquí.

- **Amberes.**

Amberes es un importante centro en el tallado de diamantes y su puerto, con casi cincuenta kilómetros de muelles, es uno de los más importantes del viejo continente. Es la ciudad donde Rubens desarrolló gran parte de su formación y trabajo, y donde vivió los últimos años de su vida. El artista se ha convertido en símbolo de la ciudad y es fácil encontrar en las calles y plazas estatuas y referencias a su figura.

- **MUSEOS DESTACADOS.**

- **Museo Horta de Bruselas.**

La antigua casa y estudio del prestigioso arquitecto Víctor Horta es hoy en día un museo dedicado al estilo Art Nouveau.

- **Centro belga del cómic de Bruselas.**

Alberga una exposición permanente que repasa la historia del cómic belga desde principios del siglo XX hasta nuestros días, así como distintas exposiciones temporales de autores como Hergé, Franquin, Peyo, Morris, Greg, Hubinon, Roba, Tillieux o Walthéry.

- **Museo Groeninge de Brujas.**

Proporciona una completa visión general de seis siglos de pintura flamenca y belga, desde Jan van Eyck hasta Marcel Broodthaers. Entre lo más destacado del museo se encuentra la colección de primitivos flamencos.

- **PATRIMONIO DE LA HUMANIDAD.**

- Béguinages flamencos.
- Los cuatro elevadores del Canal del Centro y sus alrededores, La Louvière y Le Roeulx (Hainault).
- Plaza Mayor de Bruselas.
- Campanarios municipales de Bélgica y Francia.
- Casas principales del arquitecto Víctor Horta (Bruselas).
- Catedral de Nuestra Señora de Tournai.
- Centro histórico de Brujas.
- Minas neolíticas de sílex de Spiennes (Mons).
- Casa, talleres y museo Plantin-Moretus.
- Palacio Stoclet.
- Sitios mineros importantes de Valonia.
- Obra arquitectónica de Le Corbusier – Contribución excepcional al Movimiento Moderno.

## 2. RECOMENDACIONES DE VIAJE.

### • REQUISITOS DE ENTRADA AL PAÍS Y DOCUMENTACIÓN.

- Pasaporte / DNI:

Se recomienda llevar siempre consigo, en lugar separado, una fotocopia del DNI o Pasaporte, (además de viajar con el original). En los casos de robo de la documentación, la policía belga solo acepta denuncias por parte de personas que pueden aportar fotocopia de su DNI o pasaporte. La denuncia ante la policía local es necesaria para solicitar nueva documentación en el Consulado y, en el caso de algunas compañías aéreas, suficiente para regresar.

- Visados: NO.
- Vacunas:
  - Obligatorias: Ninguna.
  - Recomendadas: Ninguna.

### • TARJETA SANITARIA EUROPEA.

Se recomienda obtener la Tarjeta Sanitaria Europea o contar con un seguro médico privado. Bélgica cuenta con una extensa infraestructura hospitalaria y servicios médicos ambulatorios de calidad. Es preciso tener en cuenta que la sanidad no es totalmente gratuita, siendo por cuenta del paciente un porcentaje del coste. Por lo general, el paciente debe abonar los servicios médicos y medicinas prescritas y, posteriormente, solicitar el reembolso correspondiente a la Seguridad Social, previa presentación de las facturas abonadas.

### • COSTUMBRES Y HÁBITOS DE VIDA EN EL PAÍS.

- La producción, importación, exportación, transformación, transporte, posesión y venta de drogas están prohibidas por la ley.
- En Bélgica es válido el permiso de conducir expedido por un Estado miembro de la Unión Europea.
- La red de autovías en Bélgica es extensa y gratuita.
- En Bélgica es posible desplazarse con facilidad en transporte público.
- Bélgica es un país con una situación política y social tan enrevesada que en ocasiones es difícil de comprender. Con dos regiones bien diferenciadas (además de Bruselas capital), Flandes y Valonia y con tres idiomas oficiales, aunque ninguno en la totalidad del país.
- El belga es por regla general, amante del hogar y su vida transcurre entre el trabajo y la casa.

- **ZONAS A EVITAR.**

- Ninguna zona de riesgo.
- Se recomienda aumentar la precaución en lugares públicos muy concurridos, estaciones y aeropuertos y seguir los consejos de las autoridades locales en materia de prevención y seguridad.

### **3. LISTADO DE EMPRESAS CONTACTADAS.**

# FRANCIA

République française

## CAPITAL

- París.

## POBLACIÓN

- 67.000.000 habitantes aprox.

## LOCALIZACIÓN

- El territorio de Francia, y su parte continental, se ubica en Europa Occidental. Su territorio insular europeo comprende la isla de Córcega, en el Mediterráneo, y diversos archipiélagos en el océano Atlántico.

## CLIMA

- El clima es templado en el norte. Las zonas nororientales tienen un clima más continental con veranos cálidos e inviernos más fríos.

## IDIOMA

- Oficial: francés.
- Lenguas de Francia.

## MONEDA

- Euro.

## SISTEMA DE GOBIERNO

- República semipresidencialista.

## ÍNDICE DE DESARROLLO HUMANO

- Muy alto.

## UNIÓN EUROPEA / SCHENGEN

- Sí / sí.

# 1. LUGARES DE INTERÉS.

## • LOCALIDADES.

Edificio del Capitolio en Toulouse.



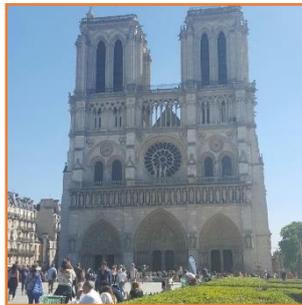
Ciudadela amurallada en Carcassonne.



Catedral en Albi.



Notre Dame en París.



## • París.

La capital francesa se localiza a orillas del Sena, en el centro de la l'Île de France. Centro político, económico, cultural y artístico del país, la ciudad ha ido adaptando su imagen romántica con nuevos edificios modernos y de vanguardia. Conocida como la capital del arte, el diseño y la moda, se ha convertido en la ciudad que más visitantes ha recibido a lo largo del desarrollo histórico de la actividad turística moderna. Son visitas obligadas: La Ile de la Cité, la isla más grande del Sena y el núcleo histórico de París (aquí se encuentran la catedral de Notre Dame, la Sainte Chapelle, el Palacio de Justicia y la Conciergerie. La isla está unida por diferentes puentes, entre los que destaca el Pont Neuf); El Barrio Latino (barrio de los estudiantes con una variada oferta de restaurantes, donde se encuentran la Universidad de la Sorbona y el Panteón); Saint Germain des Prés (barrio elegante y aristocrático del siglo XVIII, conocido por sus braserías, galerías de arte, librerías, por la abadía benedictina de St. Germain, el Museo d'Orsay y el Palais Bourbon); El Campo de Marte (donde se emplaza la popular torre Eiffel, construida por Gustave Eiffel con motivo de la Exposición Universal de 1889); Les Invalides (con el Hotel des Invalides y la iglesia de St. Louis-des-Invalides); El Museo del Louvre y los jardines de las Tullerías; La Place de la Concorde con el obelisco egipcio; La Place Vendôme; El Palais de l'Opera de Garnier; El Petit Palais y el Grand Palais; La avenida de los Campos Elíseos; El Arco del Triunfo, en la Place Charles de Gaulle-L'Étoile; La zona de Marais, actualmente zona de restaurantes, donde se encuentra l'Hotel de Ville y el Museo Picasso; Montparnasse, conocido por los artistas que aquí residieron; La zona de la Bastilla, con la Ópera París-Bastilla; Montmartre, conocido por su vida nocturna y ser punto de encuentro de intelectuales y artistas. Aquí se encuentran la Place du Tetre y la

basílica du Sacré Coeur; La zona de la Défense, son sus edificios y rascacielos ocupados por oficinas y la Grande Arché; La Villette, ciudad de la ciencia y la técnica; Centro Georges Pompidou, en el que se exponen colecciones de obras representativas de los movimientos de vanguardia franceses y extranjeros.

Pero París es mucho más que una inagotable lista de monumentos y museos, sin duda la experiencia parisina no deja indiferente a nadie, y se completa con la afamada gastronomía francesa; una extensa oferta comercial, destacando los almacenes Lafayette y los mercadillos al aire libre como el de Le Marché aux Puces de St. Quen; los paseos fluviales por el río Sena en los populares Bateaux-Mouches; la diversión garantizada en Disneyland Resort París y el Parc Astérix; o una excursión al cercano Versalles, cuyo palacio es un edificio que desempeñó las funciones de residencia real en siglos pasados. Su construcción fue ordenada por Luis XIV, y constituye uno de los complejos arquitectónicos monárquicos más importantes de Europa.

### • Marsella.

Emplazada en el departamento Bouches du Rhone, Provenza, al sur de Francia, es la segunda ciudad más importante del país, además de la más antigua. Marsella se encuentra rodeada de acantilados y colinas. Debido a que es considerada la puerta de entrada a África y como consecuencia de ello, posee una gran variedad de culturas. El Vieux Port es el corazón de la ciudad.

### • Toulouse.

Es una ciudad del sur de Francia, la cuarta en población después de París, Marsella y Lyon. Es la capital del departamento del Alto Garona y de la región de Occitania, así como la capital histórica de la provincia del Languedoc. Recibe el apodo de Ciudad Rosa por el color dominante en los edificios antiguos, hechos con ladrillos caravista. La ciudad alberga una industria informática y aeronáutica importante, que aprovecha la gran cantidad de estudiantes de sus tres universidades y sus tres escuelas politécnicas. Clasificada por el gobierno francés como Ciudad del Arte y la Historia, Toulouse cuenta con un abundante patrimonio arquitectónico, destacando la basílica de San Sernín, una de las mayores de estilo románico en Europa occidental e importante núcleo de peregrinación del Camino de Santiago.

### • Montpellier.

En el sur del país, si algo define a la ciudad es su ambiente juvenil y vital, ideal para la fiesta y la diversión para todos. Montpellier fue uno de los principales centros del saber del mediodía francés y actualmente cuenta con tres universidades heredadas de la pionera y con diversas escuelas politécnicas superiores, públicas y privadas. El museo Fabre, el Jardín des Plantes (primer jardín botánico de Francia), el acueducto de San Clemente, o la catedral de San Pedro son parte de la oferta cultural de la ciudad. Destaca también la variada actividad deportiva.

- **MUSEOS DESTACADOS.**
- **Museo del Louvre de París.**

El Museo del Louvre, gran construcción situada en la orilla derecha del Sena, ha sufrido varias reconstrucciones hasta finales del siglo XX desde su construcción en la Edad Media, y ha servido para varios fines, entre ellos el de residencia real. Su gran patrimonio abarca obras artísticas de todos los tiempos y procedencias (arte griego, romano, sumerio, entre otros). El Louvre constituyó el precedente de todos los grandes museos nacionales europeos y norteamericanos, y de hecho fue el modelo para muchos de ellos. Es el museo de arte más visitado del mundo, muy famoso por sus obras maestras, especialmente La Gioconda de Leonardo da Vinci. Otras obras destacadas del museo son La Libertad guiando al Pueblo de Delacroix, y las esculturas La Venus de Milo de la Antigua Grecia, El escriba sentado del Antiguo Egipto y La Victoria Alada de Samotracia del periodo Helenístico de la Antigua Grecia.

- **Museo de Orsay de París.**

El Museo de Orsay está dedicado a las artes plásticas del siglo XIX y cubre los periodos artísticos que transcurren entre las creaciones expuestas en el Museo del Louvre y las del Centro Pompidou. Se ubica en una antigua estación de tren que fue inaugurada en el año 1900 con motivo de la Exposición Mundial de París. Contiene pinturas impresionistas y post-impresionistas, además de una gran colección de escultura y artes decorativas.

- **PATRIMONIO DE LA HUMANIDAD.**

- Basílica y colina de Vézelay.
- Catedral de Chartres.
- El Monte Saint Michel y su bahía.
- Palacio y parque de Versalles.
- Sitios prehistóricos y cuevas con pinturas del valle del Vézère.
- Abadía cisterciense de Fontenay.
- Catedral de Amiens.
- Monumentos romanos y románicos de Arles.
- Palacio y parque de Fontainebleau.
- Teatro romano y sus alrededores y “Arco de Triunfo” de Orange.
- De la gran salina de Salins-les-Bains a la Salina Real de Arc-et-Senans - La producción de sal ignígena.
- Golfo de Porto: cala de Piana, golfo de Girolata y reserva de Scandola.
- Iglesia abacial de Saint-Savin-sur-Gartempe.
- Plaza Stanislas, plaza de la Carrière y plaza de la Alliance en Nancy.
- Puente del Gard.
- Estrasburgo – Gran Isla.

- Catedral de Notre-Dame, antigua abadía de Saint-Remi y palacio de Tau en Reims.
- París (orillas del Sena).
- Catedral de Bourges.
- Centro histórico de Aviñón: palacio de los papas, conjunto episcopal y puente de Aviñón.
- Canal del Midi.
- Ciudad fortificada histórica de Carcasona.
- Pirineos - Monte Perdido.
- Caminos de Santiago de Compostela en Francia.
- Sitio histórico de Lyon.
- Campanarios municipales de Bélgica y Francia.
- Jurisdicción de Saint-Emilion.
- Valle del Loira entre Sully-sur-Loire y Chalonnes.
- Provins, ciudad de ferias medieval.
- Le Havre – Ciudad reconstruida por Auguste Perret.
- Centro histórico de Burdeos - Puerto de la Luna.
- Fortificaciones de Vauban.
- Lagunas de Nueva Caledonia: diversidad de los arrecifes y ecosistemas conexos.
- Ciudad episcopal de Albi.
- Pitones, circos y escarpaduras de la Isla de la Reunión.
- Paisaje cultural agropastoral mediterráneo de Causses y Cévennes.
- Palafitos del entorno de los Alpes.
- Cuenca minera de la región Nord-Pas de Calais.
- Decorated Cave of Pont d’Arc, known as Grotte Chauvet-Pont d’Arc, Ardèche.
- Pagos de viñedos de Borgoña.
- Viñedos, casas y bodegas de Champaña.
- Obra arquitectónica de Le Corbusier – Contribución excepcional al Movimiento Moderno.

## 2. RECOMENDACIONES DE VIAJE.

### • REQUISITOS DE ENTRADA AL PAÍS Y DOCUMENTACIÓN.

- Pasaporte / DNI:

Los controles en las fronteras han sido reforzados, lo cual no afecta al tipo de documentación exigida, que podrá ser DNI o pasaporte.

- Visados: NO.
- Vacunas:
  - Obligatorias: Ninguna.

- Recomendadas: Si se viaja a los Departamentos y colectividades de ultramar, puede ser necesario adoptar precauciones contra la malaria y otras enfermedades tropicales.

## ● TARJETA SANITARIA EUROPEA.

Se recomienda a quienes vayan a viajar a Francia que soliciten la Tarjeta Sanitaria Europea (TSE) en cualquiera de los centros de atención e información de la Seguridad Social en España. La Tarjeta da derecho a su titular a recibir las prestaciones sanitarias que pueda necesitar durante una estancia temporal en Francia, independientemente de que el objeto de la estancia sea el turismo, una actividad profesional o los estudios.

## ● COSTUMBRES Y HÁBITOS DE VIDA EN EL PAÍS.

- Se ha reforzado la lucha contra el tráfico ilegal de estupefacientes. La Justicia francesa es especialmente severa con las personas que cometen este tipo de delitos, incluso cuando Francia no es su destino final sino simplemente una escala aeroportuaria.
- Las infracciones calificadas como crímenes están penadas con privación de libertad de 10 años hasta la cadena perpetua, además de elevadas multas. Las infracciones calificadas como delitos están penadas con privación de libertad hasta 10 años, además de las correspondientes multas.
- La importación, exportación, e incluso la mera tenencia de productos falsificados, son hechos constitutivos de delito castigados en Francia con importantes multas e incluso con pena de cárcel.
- La velocidad máxima en autopista es de 130 km/h en condiciones climáticas normales y de 110 km/h en caso de lluvia; 90 km/h en carreteras nacionales, y 80 km/h con lluvia; y 50 km/h en ciudades.
- A los franceses les gusta comer fuera de casa con frecuencia y la mayoría de los restaurantes tienen un menú con un valor fijo.
- La hora de la comida, sobre todo en las grandes ciudades, suele ser a partir de la una.

## ● ZONAS A EVITAR.

- Ninguna zona de riesgo.
- Zonas de riesgo medio: algunos suburbios periféricos de las grandes ciudades.
- El estado de emergencia decretado tras los atentados de noviembre de 2015 ha sido ampliado hasta el 15 de julio de 2017. Esto supone el mantenimiento de diversas medidas de seguridad pública reforzada y mayores controles de las fronteras externas. Está en vigor, además, el nivel más alto del Plan "VIGIPIRATE" de seguridad nacional en la región de París (Ile-de-France), y en el departamento de Alpes Marítimos (cuya capital es Niza).

### 3. LISTADO DE EMPRESAS CONTACTADAS.

# GRECIA

Ελληνική Δημοκρατία

## CAPITAL

- Atenas.

## POBLACIÓN

- 11.300.000 habitantes aprox.

## LOCALIZACIÓN

- Grecia está estratégicamente ubicada entre Europa, Asia y África, y comparte fronteras terrestres al noroeste con Albania, al norte con la República de Macedonia y Bulgaria, y al noreste con Turquía. Al este se encuentra el mar Egeo, al oeste el Mar Jónico y al sur el Mediterráneo.

## CLIMA

- El clima de Grecia es en su mayor parte mediterráneo con inviernos templados y húmedos y veranos cálidos y secos.

## IDIOMA

- Oficial: griego.

## MONEDA

- Euro.

## SISTEMA DE GOBIERNO

- República parlamentaria.

## ÍNDICE DE DESARROLLO HUMANO

- Muy alto.

## UNIÓN EUROPEA / SCHENGEN

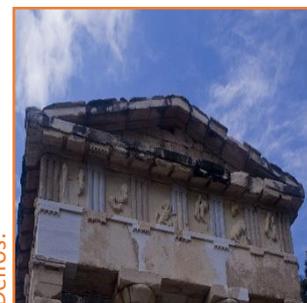
- Sí / sí.

# 1. LUGARES DE INTERÉS.

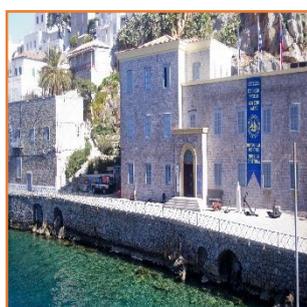
## • LOCALIDADES.



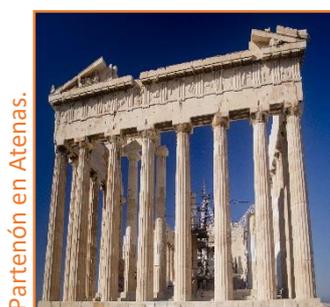
Propileos en Atenas.



Delfos.



Isla de Hidra.



Partenón en Atenas.

## • Atenas.

La historia de Atenas se extiende más de tres mil años. Durante el periodo clásico de Grecia fue una pujante ciudad estado que surgió junto con el desarrollo de la navegación marítima del puerto de El Pireo y que tuvo un papel fundamental en el desarrollo de la democracia. También fue un centro cultural donde vivieron muchos de los grandes artistas, escritores y filósofos de la Antigüedad. Estas contribuciones de Atenas al pensamiento de su época tuvieron una gran influencia en el desarrollo de Grecia, de Roma y de la cultura occidental. Atenas es una ciudad rica en restos arqueológicos de importancia extraordinaria, de los cuales el más famoso es el Partenón en la Acrópolis. Además de construcciones de la época clásica griega, también se conservan monumentos romanos y bizantinos.

La Acrópolis de Atenas es la más representativa de las acrópolis griegas. La acrópolis era, literalmente, la ciudad y estaba presente en la mayoría de las ciudades griegas, con una función doble, defensiva y como sede de los principales lugares de culto. La ateniense está situada sobre una cima, que se alza más de 150 metros sobre el nivel de mar. La entrada a la Acrópolis se realiza por una gran puerta llamada los Propileos. A su lado derecho y frontal se encuentra el Templo de Atenea Niké. Una gran estatua de bronce de Atenea, realizada por Fidias, se encontraba originariamente en el centro. A la derecha de donde se erigía esta escultura se encuentra el Partenón o Templo de Atenea Partenos (la Virgen). A la izquierda y al final de la Acrópolis está el Erecteión, con su admirada tribuna sostenida por seis cariátides. En la ladera sur de la Acrópolis se encuentran los

restos de otros edificios, destacando el Teatro de Dioniso, donde estrenaron sus obras Sófocles, Aristófanes y Esquilo.

La extensa oferta cultural de la capital griega se completa con un dinámico ambiente nocturno, una rica gastronomía y un encanto especial.

## • **Tesalónica.**

Se trata de la segunda ciudad de Grecia, capital de la región de Macedonia Central y un puerto importante del norte del Egeo. Su riqueza histórica, artística y arqueológica fue reconocida como Patrimonio de la Humanidad por la Unesco en 1988 con la denominación Monumentos paleocristianos y bizantinos de Tesalónica y en 1997 fue la Capital Europea de la Cultura. La Universidad Aristóteles de Tesalónica es la más grande del país.

## • **MUSEOS DESTACADOS.**

### • **Museo de la Acrópolis de Atenas.**

El museo se localiza en un edificio ubicado a unos 300 metros al sur de la Acrópolis y está considerado uno de los museos arqueológicos más importantes del mundo. El antiguo museo se encontraba en el interior de la Acrópolis pero debido a sus reducidas dimensiones se propuso la construcción de un nuevo museo de mayor tamaño, siendo el nuevo reinaugurado el 20 de junio de 2009. Contiene esculturas hechas de piedra y bronce, procedentes de excavaciones en la Acrópolis y se divide en cinco sectores:

- Galería de las laderas de la Acrópolis: objetos de uso cotidiano, como recipientes de cerámica, joyas, juguetes, etcétera.
- Galería arcaica: obras de la época arcaica que incluyen el Moscóforo y la colección de famosas kores.
- Galería del Partenón: alberga la decoración del friso, las metopas y los frontones del Partenón.
- Propileos, Atenea Nike, Erecteion: contiene los frisos y las cariátides originales (excepto una que se encuentra en el Museo Británico de Londres) del Erecteion.
- Del siglo V a. C. al siglo V d. C: recoge inscripciones, relieves y estatuas de personas célebres, dioses y héroes y otros restos comprendidos en los periodos clásico, helenístico y romano.

### • **Museo Arqueológico Nacional de Atenas.**

Contiene la mayor colección de objetos y obras de arte de la Grecia antigua del mundo. Exhibe objetos como la máscara funeraria de Agamenón, el Zeus de Artemision, los frescos recuperados en la isla de Santorini o el mecanismo de Anticitera.

## • **PATRIMONIO DE LA HUMANIDAD.**

- Templo de Apolo Epicuro en Bassae.

- Acrópolis de Atenas.
- Sitio arqueológico de Delfos.
- Ciudad medieval de Rodas.
- Meteoros.
- Monte Atos.
- Monumentos paleocristianos y bizantinos de Tesalónica.
- Santuario de Esculapio en Epidauro.
- Sitio arqueológico de Mistras.
- Sitio arqueológico de Olimpia.
- Delos.
- Monasterios de Dafni, Osios Lukas y Nea Moni de Quíos.
- Pitagoreion y Hereo de Samos.
- Sitio arqueológico de Aigai.
- Centro histórico (Chorá) con el monasterio de San Juan “el Teólogo” y la gruta del Apocalipsis en la isla de Patmos.
- Sitios arqueológicos de Micenas y Tirinto.
- Ciudad vieja de Corfú.
- Sitio arqueológico de Filipos.

## 2. RECOMENDACIONES DE VIAJE.

### • REQUISITOS DE ENTRADA AL PAÍS Y DOCUMENTACIÓN.

- Pasaporte / DNI:

El DNI es suficiente para entrar en Grecia.

- Visados: NO.
- Vacunas:
  - Obligatorias: Ninguna.
  - Recomendadas: Ninguna.

### • TARJETA SANITARIA EUROPEA.

Es altamente recomendable viajar a Grecia en posesión de la Tarjeta Europea Sanitaria, con la que se puede recibir cobertura gratuita en cualquiera de los centros del sistema de la red de Seguridad Social griega (IKA). La sanidad pública, no obstante, no tiene un nivel óptimo. Sí existen clínicas privadas de buena calidad, aunque de elevado coste. Por ello es igualmente muy recomendable viajar a Grecia habiendo contratado un seguro de viaje. Como consecuencia de la imposición de restricciones al funcionamiento del

sistema financiero, no cabe descartar que se pueda producir alguna situación específica de escasez de ciertos productos de importación, incluidos medicamentos.

## ● **COSTUMBRES Y HÁBITOS DE VIDA EN EL PAÍS.**

- Los taxis resultan económicos, pero en ocasiones sólo aceptan al pasajero si les conviene la dirección a la que se dirigen o el recorrido que ellos tienen planteado. La antigua costumbre de introducir varios pasajeros al mismo tiempo va desapareciendo progresivamente. Son muy recomendables los servicios de radiotaxi.
- Se recomienda poner especial atención al alquilar motocicletas y extremar la prudencia al conducir las, sobre todo en las zonas y temporadas más turísticas. Al alquilarlas, conviene comprobar que se encuentran en buen estado y exigir la entrega de cascos junto con el permiso de circulación y el contrato de seguro.
- Salvo las autopistas Atenas-Corinto-Kalamata, Atenas-Tesalónica e Igoumenitsa-Alexandroupoli, las demás carreteras son peligrosas en algunos tramos donde todavía no hay doble carril, ya que se conduce a gran velocidad y haciendo uso del arcén como segundo carril. El número de accidentes es muy superior al de España.
- La legislación griega en materia de estupefacientes es muy estricta, y los infractores pueden sufrir severas penas de prisión e importantes multas, incluso en casos de posesión o consumo de muy pequeñas cantidades de cualquier tipo de droga.
- Está completamente prohibido exportar antigüedades o restos arqueológicos del país sin los preceptivos permisos oficiales.
- La cocina griega es compartir los alimentos y la bebida con familiares y amigos y es uno de los elementos fundamentales de la cultura.

## ● **ZONAS A EVITAR.**

- Ninguna zona de riesgo.
- El índice de seguridad se puede considerar bueno.
- En la época de mayor concentración turística (primavera, verano y otoño), se dan crecientes casos de hurto de pertenencias personales en los medios de transporte (en particular, en el trayecto de metro entre el aeropuerto y el centro de Atenas) y en las zonas de la capital más concurridas por los turistas (sobre todo, en la Acrópolis y otros recintos arqueológicos y en áreas como Plaka y Monastiraki), por lo que se recomienda adoptar las precauciones de seguridad necesarias para evitar este tipo de incidentes.
- En Atenas hay algunos barrios, y de manera particular la zona contigua a las plazas de Omonia y Metaxourgio, en los que no es aconsejable internarse a partir del atardecer.
- En caso de robo o hurto de pertenencias personales, se recomienda realizar una denuncia en la comisaría de policía más cercana.

### 3. LISTADO DE EMPRESAS CONTACTADAS.

# IRLANDA

Éire/Ireland

## CAPITAL

- Dublín.

## POBLACIÓN

- 4.600.000 habitantes aprox.

## LOCALIZACIÓN

- La isla de Irlanda se ubica al noroeste de Europa, formando parte del archipiélago británico. El país ocupa la mayor parte de la isla homónima.

## CLIMA

- Irlanda tiene un clima suave, aunque variable, durante todo el año, con pocos extremos fuera de la media.

## IDIOMA

- Oficiales: irlandés e inglés.

## MONEDA

- Euro.

## SISTEMA DE GOBIERNO

- República parlamentaria.

## ÍNDICE DE DESARROLLO HUMANO

- Muy alto.

## UNIÓN EUROPEA / SCHENGEN

- Sí / No.

# 1. LUGARES DE INTERÉS.

## ● LOCALIDADES.

The Temple Bar en Dublín.



Trinity College en Dublín.



Guinness Storehouse en Dublín.



Howth.



## ● **Dublín.**

La capital irlandesa tiene una reconocida historia literaria y ha producido prestigiosas figuras, entre las que se encuentran premios Nobel como William Butler Yeats, George Bernard Shaw y Samuel Beckett. Otros escritores notables son Oscar Wilde, Jonathan Swift, Bram Stoker, J. M. Synge, Sean O'Casey, Brendan Behan, Maeve Binchy y Roddy Doyle. La ciudad es famosa por ser el escenario de muchas obras de James Joyce. Dublín es una pequeña urbe siempre animada, en el centro de la ciudad hay varios teatros y una de las zonas más concurridas para salir y disfrutar de la música, tan importante en todo el país, es Temple Bar, al sur del río Liffey. Otro lugar muy visitado es Trinity College, la universidad más prestigiosa de Irlanda, en especial porque en su biblioteca está expuesto el Libro de Kells. Ningún turista pasa por alto la estatua de Molly Malone. Según una canción popular irlandesa, Molly Malone es una vendedora ambulante de pescado de día y prostituta de noche.

Dublín vive la música de un modo muy especial. La ciudad ha visto nacer a varios músicos y bandas de rock de éxito internacional como U2, Rory Gallagher, Westlife, Hothouse Flowers, The Dubliners, Horslips, The Boomtown Rats, Thin Lizzy, Rob Smith, Boyzone, Ronan Keating y The Script, entre otros.

## ● **Cork.**

Cork es la segunda ciudad más poblada del país, detrás de Dublín, y la tercera de la isla, y está construida sobre el río Lee, que por un corto tramo se bifurca en dos canales,

creando una isla en la que se levanta el centro de la ciudad. En la Universidad de Cork (University College Cork), miembro de la Universidad Nacional de Irlanda, se imparten cursos de Arte, Comercio, Ingeniería, Derecho, Medicina y Ciencias. Muchos edificios son de estilo georgiano, aunque hay también notables ejemplos de arquitectura moderna.

- **Galway.**

La ciudad se encuentra en la costa oeste de la isla, en el rincón noroccidental de la bahía de Galway. El río Corrib atraviesa la ciudad. Juvenil y dinámica, es una de las ciudades con más crecimiento económico de la Unión Europea, aumentando constantemente con la llegada de estudiantes a sus dos universidades, la National University of Ireland, Galway y la GMIT.

- **MUSEOS DESTACADOS.**
- **Museo Nacional de Irlanda.**

Tiene dos centros en Dublín y Mayo. La sección de Arqueología e Historia en Kildare Street incluye el Cáliz de Ardagh, el Cáliz de Derrynaflan, y el Broche de Tara, unos de los más famosos ejemplos de trabajo en metal del medioevo temprano en Irlanda, así como ornamentos prehistóricos de la Edad de Bronce.

- **PATRIMONIO DE LA HUMANIDAD.**
  - Brú na Bóinne – Conjunto arqueológico del Valle del Boyne.
  - Skellig Michael.

## 2. RECOMENDACIONES DE VIAJE.

- **REQUISITOS DE ENTRADA AL PAÍS Y DOCUMENTACIÓN.**

- Pasaporte / DNI:

DNI o Pasaporte en vigor (Irlanda no pertenece al Espacio Schengen). La utilización del Pasaporte resulta conveniente para realizar gestiones ordinarias, tales como abrir cuentas corrientes en bancos o alquilar viviendas. Conviene, asimismo, tanto el DNI como el Pasaporte separadamente dado los numerosos casos de pérdidas y sustracciones. Adicionalmente, se recomienda llevar fotocopias compulsadas de la citada documentación.

- Visados: NO.
- Vacunas:
  - Obligatorias: Ninguna.

- Recomendadas: Las habituales en países de la Unión Europea.

## ● TARJETA SANITARIA EUROPEA.

En Irlanda no hay riesgos sanitarios destacables. Con carácter general, los servicios sanitarios irlandeses son aceptables pero inferiores a los españoles. Los servicios de urgencia de los hospitales (51 en total) del sistema público irlandés (los hospitales privados, con alguna excepción, carecen de ellos) tienen graves problemas de saturación que en ocasiones, imponen largas esperas antes de poder recibir tratamiento. La mayoría de los fármacos no pueden adquirirse sin receta médica. Los antibióticos se recetan de manera restrictiva. Predominan los fármacos genéricos. Existen escasas farmacias abiertas 24 horas al día. Los medicamentos son más caros que en España.

Se recomienda a los turistas obtener la Tarjeta Sanitaria Europea (antiguo formulario E-111) en la Seguridad Social española para obtener asistencia sanitaria. Si no se dispone de la Tarjeta Sanitaria Europea se deberán abonar 100 euros no reembolsables para ser asistido con urgencia. Debe conservarse una factura de los servicios recibidos.

Se recomienda contratar un seguro que incluya gastos de repatriación en caso de accidente grave y fallecimiento.

## ● COSTUMBRES Y HÁBITOS DE VIDA EN EL PAÍS.

- Los vehículos tienen el volante a la derecha y circulan por la izquierda. El permiso de circulación español es válido en Irlanda.
- Las carreteras en zonas rurales son, con frecuencia, estrechas, accidentadas y de trazado irregular, por lo que conviene conducir con prudencia en las mismas. Las principales localidades de la isla se encuentran conectadas por autopista.
- En Irlanda, especialmente en Dublín, hay mucha demanda de arrendamientos de vivienda a corto, medio y largo plazo. En ocasiones se han producido fraudes. Por ello, se recomienda adoptar algunas precauciones.
- Con carácter general, Irlanda es un país seguro. Dublín registra unos índices de criminalidad similares a otras capitales europeas. No obstante, conviene prestar especial atención en las zonas turísticas, así como en zonas muy concurridas, tales como centros comerciales y pubs.
- En la capital se encuentra disponible el servicio público de alquiler de bicicletas "Dublinbikes", con estaciones disponibles de las 5 de la mañana a las 00:30 del día siguiente.
- La legislación sobre drogas es muy estricta. Se practican intensivos controles en todas las vías de entrada en el país, incluidos los aeropuertos. El consumo y la posesión de todo tipo de drogas, con independencia de la cantidad, está castigado duramente. Las penas de cárcel impuestas por delitos de posesión de drogas, tráfico y/u obstrucción de la investigación pueden variar desde un mínimo de 10 años hasta la cadena perpetua, mientras que las multas varían

entre 300 y 10.000 € en función del valor de la droga en el mercado. Es difícil obtener la libertad bajo fianza, con independencia de la cantidad aprehendida.

- Si un bien ha sido gravado con IVA en otro estado de la Unión Europea se encuentra exento de pago de dicho impuesto en Irlanda, salvo el alcohol y el tabaco cuyo IVA se abona siempre en Irlanda salvo que se considere para uso personal. Los límites vienen recogidos en la web de Agencia Tributaria irlandesa, los "Revenue Commissioners".
- El clima es muy cambiante (se dan, como suele decirse usualmente, "four seasons in a day") pero no presenta temperaturas extremas. Los meses más fríos son enero y febrero, que registran temperaturas medias de entre 4º y 7º. Los más calurosos son julio y agosto, que alcanzan medias de entre 14º y 16º. El viento puede ser muy fuerte y las lluvias son abundantes, entre 800 y 1.200 litros por metro cuadrado. Conviene tomar precauciones en este sentido, especialmente en zonas rurales alejadas de las localidades más pobladas. El este es el área menos húmeda de la isla.
- Los enchufes eléctricos son de tipo trifásico, por lo que es necesario utilizar un adaptador para los aparatos eléctricos españoles. La corriente eléctrica es de 220 V.
- Desde el año 2004 está prohibido fumar en todo tipo de establecimientos hoteleros, restaurantes, comercios y oficinas. Las multas por incumplir dicha norma parten de 3.000 euros.
- Irlanda es actualmente un país tolerante, abierto y respetuoso con el colectivo LGBT, como muestra la aprobación vía referéndum, el 23 de mayo de 2015, del matrimonio entre personas del mismo sexo.
- Por lo general, los irlandeses son muy sociables, pero es mejor evitar ciertas conversaciones y comentarios. Por ejemplo, no es buena idea hablar de las diferencias políticas y religiosas de Irlanda del Norte. La mayoría le rehúye al tema. Además, asumir que Irlanda es parte del Reino Unido es un error común y es tomado como ofensa.

## ● ZONAS A EVITAR.

- Ninguna zona de riesgo.
- Zona de riesgo medio: Con carácter general, Irlanda es un país muy seguro. No obstante, deben tomarse especiales precauciones en las zonas comerciales más concurridas de las principales ciudades y, en particular, de Dublín, por la presencia de numerosos carteristas. También son zonas más intensivas en incidentes la de Temple Bar y Portobello en Dublín por las noches, debido a los frecuentes robos y peleas callejeras, así como el norte de Dublín por la noche, especialmente la zona superior de O'Connell Street y de Parnell Square y en los alrededores de Connolly Station. Desde una perspectiva nacional y pese a que la situación ha mejorado en los últimos años, tradicionalmente ha destacado la peligrosidad, aun relativa, de la localidad de Limerick y sus alrededores, territorio donde tradicionalmente se ha llevado a cabo tráfico de drogas.

### 3. LISTADO DE EMPRESAS CONTACTADAS.

# ITALIA

## Repubblica Italiana

### CAPITAL

- Roma.

### POBLACIÓN

- 60.780.000 habitantes aprox.

### LOCALIZACIÓN

- En el sur de Europa, su territorio europeo lo conforman la península itálica, el valle del Po y las islas de Sicilia y Cerdeña, y su territorio africano las islas de Lampedusa, Lampione y Pantelaria.

### CLIMA

- El clima italiano tiene un carácter continental (en el norte central), mediterráneo y subtropical, con notables variaciones regionales.

### IDIOMA

- Oficial: italiano.
- Lenguas de italia.

### MONEDA

- Euro.

### SISTEMA DE GOBIERNO

- República parlamentaria.

### ÍNDICE DE DESARROLLO HUMANO

- Muy alto.

### UNIÓN EUROPEA / SCHENGEN

- Sí / sí.

# 1. LUGARES DE INTERÉS.

## • LOCALIDADES.

Catedral de Santa María del Fiore en Florencia.



Coliseo en Roma.



Fontana di Trevi en Roma.



Catedral en Milán.



## • Roma.

Popularmente conocida como la ciudad eterna, Roma ha sido escenario de diversas culturas que la han dotado de un patrimonio único que la han convertido en uno de los destinos mundiales más solicitados. La urbe, construida sobre nueve colinas, se sitúa a orillas del río Tíber. Tan rica historia, han dotado a la ciudad de numerosos monumentos y lugares de interés: la Piazza Venezia y el monumento a Vittorio Emanuele; el Coliseo, los foros o el Palatino y las termas de Caracalla; la Basílica de San Clemente; la Piazza del Campidoglio; la concurrida Piazza di Spagna con su famosa escalinata; el Panteón; la Fontana di Trevi; la Piazza Navona; la Piazza del Popolo; el Castillo Sant'Angelo y la Ciudad del Vaticano, el Estado más pequeño del mundo. Es la residencia del Papa, con la plaza barroca de San Pedro, obra de Bernini, y la basílica de San Pedro, importante centro de peregrinaciones. Los Museos Vaticanos, en los que destaca la Capilla Sixtina de Miguel Ángel, cuentan con obras mundialmente famosas.

El Trastevere es un barrio popular muy animado con restaurantes y bares y en el parque Villa Borghese se emplazan la Galería de Arte Borghese y la Galería Nacional de Arte Moderno. No hay que olvidar que Roma es un paraíso para las compras. Via Condotti, Via della Croce, Via della Fratina o Via del Corso son buenos lugares para el shopping. Además, la ciudad cuenta con mercadillos como el de Campo dei Fiori o el de Porta Portese.

## • Milán.

Mundialmente conocida por ser una de las grandes capitales de la moda, Milán es una ciudad que también cuenta con un amplio abanico de actividades culturales y de ocio. Destaca como visita la impresionante catedral gótica, el Duomo di Milano.

- **Florenia.**

En la bella Toscana, es el núcleo urbano en el que se originó en la segunda mitad del siglo XIV el movimiento artístico denominado Renacimiento, y es considerada una de las cunas mundiales del arte y de la arquitectura. Su centro histórico fue declarado Patrimonio de la Humanidad en 1982, y en él destacan obras medievales y renacentistas. Son imprescindibles en la ciudad La Galleria degli Uffizi; el Palazzo Pitti y jardines de Bóboli; la Galería de la Academia; el Ponte Vecchio; la Plaza San Giovanni dominada por la catedral gótica de Santa María del Fiore y la Plaza della Signoria, donde se emplaza el Palazzo Vecchio, el edificio civil más importante de la ciudad, sede del ayuntamiento y museo al mismo tiempo. No hay duda de que Florenia es un verdadero museo al aire libre.

- **Venecia.**

La ciudad está integrada por 118 pequeñas islas unidas entre sí por 455 puentes, si incluimos las islas de Murano y Burano. Se llega a Venecia desde tierra firme por el puente de la Libertad y el transporte colectivo se realiza mediante embarcaciones transbordadoras conocidas como vaporettos. Capital de la región venéta y de la provincia de Venecia, recibe el apodo de la Serenissima. Su centro histórico, declarado Patrimonio de la Humanidad por la Unesco, se encuentra situado en el conjunto de las islas más grandes de la laguna de Venecia. La ciudad, una de las más románticas del planeta, cuenta con numerosos recursos, entre los que sobresalen la plaza de San Marcos o la basílica de San Giorgio Maggiore.

- **Bolonia.**

Fundada por los etruscos, Bolonia es una de las ciudades históricas mejor conservadas del país. Son numerosos los restaurantes especialistas en la dieta mediterránea, sobre todo, en la elaboración del plato típico de la ciudad, los tagliatelle a la boloñesa. La universidad de Bolonia es la más antigua del mundo occidental y está entre las grandes universidades europeas junto con las de Oxford, París o Salamanca, creadas a propósito de su ejemplo.

- **Nápoles.**

Nápoles es la ciudad más poblada del sur de Italia y se encuentra situada a medio camino entre el monte Vesubio y otra área volcánica, los Campos Flégreos. Tiene una gran riqueza histórica, artística, cultural y gastronómica, lo que llevó a la Unesco a declarar su centro histórico Patrimonio de la Humanidad.

- **MUSEOS DESTACADOS.**
- **Museos Vaticanos.**

Los Museos Vaticanos son las galerías y el conjunto de estancias de valor artístico propiedad de la Iglesia y accesibles al público en la Ciudad del Vaticano. Muestran obras de una extensa colección de la Iglesia católica. Su base fundacional fue la colección privada de Julio II, que fue elegido papa en el año 1503; más tarde otros papas han ido aumentando las extensas colecciones de que constan estos museos. Este conjunto museístico se compone de diferentes edificios de museos temáticos, edificios pontificios, galerías, monumentos y jardines. A este conjunto de edificios también pertenece la Biblioteca Vaticana, una de las mejores del mundo.

La Capilla Sixtina fue construida entre 1471 y 1484, en la época del papa Sixto IV, del cual procede el nombre por el que es conocida. En su interior tienen lugar los cónclaves y otras ceremonias oficiales, como los nombramientos papales. Es célebre por su decoración pictórica, obra de Miguel Ángel. En el centro de la bóveda se representan nueve escenas rectangulares sobre la creación y la caída del hombre, rodeadas por profetas y sibilas, los antepasados de Jesús y arquitecturas y esculturas fingidas. El muro sobre el altar mayor, con una superficie de 13,7 × 12,2 m, está ocupado por el Juicio Final, encargado por el papa Pablo III en 1535.

- **Galleria degli Uffizi de Florencia.**

Contiene una de las más antiguas y famosas colecciones de arte del mundo, destacando La Virgen del jilguero de Rafael y El nacimiento de Venus de Botticelli.

- **PATRIMONIO DE LA HUMANIDAD.**

- Arte rupestre de Val Camónica.
- Centro Histórico de Roma, los bienes de la Santa Sede beneficiarios del derecho de extraterritorialidad situados en la ciudad y San Pablo Extramuros.
- Iglesia y convento dominico de Santa Maria delle Grazie con “La Cena” de Leonardo de Vinci.
- Centro histórico de Florencia.
- Piazza del Duomo en Pisa.
- Venecia y su Laguna.
- Centro histórico de San Gimignano.
- Los Sassi y el conjunto de iglesias rupestres de Matera.
- Ciudad de Vicenza y villas de Palladio en el Véneto.
- Centro histórico de Nápoles.
- Centro histórico de Siena.
- Crespi d’Adda.
- Ferrara, ciudad renacentista, y su delta del Po.
- Castel del Monte.

- Centro histórico de la ciudad de Pienza.
- Los trulli de Alberobello.
- Monumentos paleocristianos de Rávena.
- Catedral, torre cívica y gran plaza de Módena.
- Costa Amalfitana.
- Jardín Botánico (Orto Botanico) de Padua.
- Palacio Real del siglo XVIII de Caserta con el parque, el acueducto de Vanvitelli y el conjunto de San Leucio.
- Portovenere, Cinque Terre y las Islas (Palmaria, Tino y Tinetto).
- Residencias de la Casa Real de Saboya.
- Su Nuraxi de Barumini.
- Villa romana de Casale.
- Zona arqueológica de Agrigento.
- Zonas arqueológicas de Pompeya, Herculano y la Torre Annunziata.
- Centro histórico de Urbino.
- Parque Nacional del Cilento y Vallo di Diano, con los sitios arqueológicos de Paestum y Velia y la cartuja de Padula.
- Zona arqueológica y basílica patriarcal de Aquilea.
- Villa Adriana (Tívoli).
- Asís, la basílica de San Francisco y otros sitios franciscanos.
- Ciudad de Verona.
- Isole Eolie (Islas Eólicas).
- Villa d'Este (Tívoli).
- Ciudades del barroco tardío del Valle de Noto (sudeste de Sicilia).
- Monte San Giorgio.
- Sacri Monti del Piamonte y Lombardía.
- Necrópolis etruscas de Cerveteri y Tarquinia.
- Valle del Orcia.
- Siracusa y la necrópolis rupestre de Pantalica.
- Génova: las Strade Nuove y el sistema de los Palazzi dei Rolli.
- Ferrocarril rético en el paisaje de los ríos Albula y Bernina.
- Mantua y Sabbionetta.
- Los Dolomitas.
- Centros de poder de los longobardos en Italia –568-774 d.C.
- Palafitos del entorno de los Alpes.
- Monte Etna.
- Villas y jardines Médici en Toscana.
- Vineyard Landscape of Piedmont: Langhe-Roero and Monferrato.
- Edificios de Palermo y catedrales de Cefalú y Monreale de estilo árabe-normando.

## 2. RECOMENDACIONES DE VIAJE.

### • REQUISITOS DE ENTRADA AL PAÍS Y DOCUMENTACIÓN.

- Pasaporte / DNI:

Se necesita DNI o pasaporte en vigor. Es aconsejable viajar provisto de ambos documentos y custodiarlos en lugares separados, ya que, en caso de pérdida o robo de alguno de ellos, se dispondrá del otro a efectos de identificación. La posesión del pasaporte es preceptiva cuando se llega a Italia en vuelos procedentes de países de origen no comunitarios.

- Visados: NO.
- Vacunas:
  - Obligatorias: Ninguna.
  - Recomendadas: Ninguna.

### • TARJETA SANITARIA EUROPEA.

Las condiciones sanitarias son similares a las españolas.

### • COSTUMBRES Y HÁBITOS DE VIDA EN EL PAÍS.

- Tanto el tráfico como la posesión de estupefacientes (incluidas las denominadas drogas blandas) son severamente castigados, con penas de hasta 20 años.
- Es muy recomendable contratar un seguro de robo que incluya la posibilidad de disponer de dinero en efectivo de forma inmediata en caso de necesidad.
- En los traslados a los aeropuertos se recomienda acordar el precio del trayecto previamente para evitar sorpresas desagradables. En algunas grandes ciudades como Roma, Milán y Nápoles, las autoridades locales han establecido tarifas fijas obligatorias para los traslados de los aeropuertos a la ciudad.
- A la hora de recibir cambio, conviene prestar atención por la circulación de billetes falsos.
- Cuando se haga uso del transporte público, hay que tener presente que los billetes de trenes y autobuses deben validarse. Esto significa que además de adquirir los billetes, hay que pasarlos por una máquina. En los autobuses los billetes pueden validarse dentro del vehículo. Sin embargo, en los trenes, la validación tendrá que efectuarse antes de montar en ellos en las máquinas correspondientes, de color verde y gris, que se encuentran en la cabecera de las vías del tren. Dicho esto, la validación no es necesaria en aquellos trenes como los de alta velocidad (Freccia Rossa, Freccia Argento) en los que ya se cuenta con horario específico y asiento preasignado.

- El volcán Etna en Sicilia se encuentra activo. Aunque no existe riesgo alguno para las personas que lo visitan, sí puede ocurrir que ocasionalmente expulse cenizas y el aeropuerto de Catania deba cerrar temporalmente. Este incidente es sobradamente conocido por las autoridades italianas y lo más habitual es que el cierre solamente dure unas horas. Cuando esto ocurre, las autoridades suelen desviar los vuelos al aeropuerto de Palermo y ponen a disposición de los viajeros autobuses lanzadera entre ambos aeropuertos, separados por unos 200 kilómetros por carretera.
- Italia es un país de considerable riesgo sísmico. Desde el año 1900 se han registrado más de 30 terremotos de una magnitud mayor de 5 puntos en la escala de Richter. En el año 2016 se han sucedido en el espacio de pocos meses cuatro temblores que han causado numerosas víctimas mortales y cuantiosos daños. La razón de estos movimientos telúricos se encuentra en la falla bajo los Apeninos, cadena montañosa que atraviesa la península itálica de norte a sur. Se encuentra allí la confluencia de la placa del Adriático con la placa euroasiática. La zona de mayor riesgo sísmico es la región central y montañosa del país, que abarcan las regiones de Umbria, Lacio, Las Marcas y Los Abruzos. Pero no se pueden descartar temblores en otras partes de la geografía italiana. Aunque la recurrencia de estos seísmos no es razón para no visitar ninguna provincia italiana, salvo en periodos de agitación sísmica notable, sí se debe viajar advertido de que los temblores pueden producirse de forma inesperada, por lo que conviene estar al tanto de cómo actuar en estos supuestos.
- En Italia, el café lo llevan en la sangre y es que este país vio nacer tipos de café tan populares como el expreso, el macchiato, el capuccino, el ristretto...
- En el país, sobre todo en el sur, el núcleo familiar sigue siendo muy importante.

## ● ZONAS A EVITAR.

- En Roma y en otras grandes ciudades son muy frecuentes los robos, por lo que se recomienda muy encarecidamente extremar las precauciones con los objetos personales, sobre todo en los centros urbanos, aeropuertos, estaciones de tren, autobús y metro, monumentos y, en general, en lugares con gran aglomeración de turistas. En Roma, habrá que tener especial cuidado en los alrededores de la estación Termini y en las líneas de autobuses 64 y 40 a y desde la Plaza de San Pedro.
- Ninguna zona de riesgo.
- Zonas de riesgo medio (visitas con ciertas precauciones): La ciudad de Nápoles y sus alrededores presentan un elevado grado de inseguridad. Con frecuencia, los turistas y viajeros son víctimas de robos. En consecuencia, conviene extremar la precaución respecto de los efectos personales y, en su caso, automóvil. Habrá que tener especial cuidado en los alrededores de la estación central de ferrocarriles, del puerto de la ciudad de donde salen los barcos hacia Ischia y Capri y del Museo Arqueológico. En estos lugares hay una alta concentración de carteristas.

### 3. LISTADO DE EMPRESAS CONTACTADAS.

# MALTA

Repubblika ta' Malta/Republic of Malta

## CAPITAL

- La Valeta.

## POBLACIÓN

- 425.000 habitantes aprox.

## LOCALIZACIÓN

- País compuesto por un archipiélago situado en el centro del mar Mediterráneo, al sur de Italia, al oriente de Túnez y al norte de Libia. Las islas más importantes son Malta, Gozo y Comino.

## CLIMA

- El clima se caracteriza por veranos cálidos, con temperaturas elevadas puntualmente, e inviernos suaves.

## IDIOMA

- Oficiales: maltés e inglés.
- Sin ser oficial, el italiano es ampliamente hablado.

## MONEDA

- Euro.

## SISTEMA DE GOBIERNO

- República parlamentaria.

## ÍNDICE DE DESARROLLO HUMANO

- Muy alto.

## UNIÓN EUROPEA / SCHENGEN

- Sí / sí.

## 1. LUGARES DE INTERÉS.

- **LOCALIDADES.**
- **La Valeta.**

Es la pequeña capital de Malta, situada sobre una península en la parte centro-oriental de la isla de Malta. La ciudad antigua de La Valeta, declarada Patrimonio de la Humanidad por la Unesco en 1980, es una de las áreas históricas más densas del mundo. Los más notables monumentos son la catedral de San Juan, anteriormente iglesia de los Caballeros, las fortificaciones construidas por los caballeros para proteger a la ciudad de los ataques otomanos, el antiguo Palacio del Gran Maestre (La Valeta), que actualmente alberga el Parlamento de Malta y el Museo Nacional de Bellas Artes de Malta. La Valeta fue dañada por ataques aéreos durante la Segunda Guerra Mundial, que destruyeron su majestuosa Ópera, construida en la entrada de la ciudad en el siglo XIX.

- **MUSEOS DESTACADOS.**
- **Museo Nacional de Arqueología de Malta.**

En este museo el viajero podrá encontrar un sinfín de obras arqueológicas halladas en la isla: todos los objetos y esculturas descubiertos en los numerosos yacimientos arqueológicos de Malta se encuentran en él. Los artefactos más significativos son los altares megalíticos de Tarxien, donde se observan espirales en bajorrelieve y decoraciones con animales. También despierta gran interés la colección de figurines humanos del periodo del templo, incluyendo la dama durmiente del Hipogeo de Hal Saflieni, la Venus de Malta de los templos de Hagar Qim y la estatua monumental de los templos de Tarxien.

- **PATRIMONIO DE LA HUMANIDAD.**
- Ciudad de La Valette.
- Hipogeo de Hal Saflieni.
- Templos megalíticos de Malta.

## 2. RECOMENDACIONES DE VIAJE.

- **REQUISITOS DE ENTRADA AL PAÍS Y DOCUMENTACIÓN.**
- Pasaporte / DNI:

Cualquiera de los dos. El documento debe obligatoriamente estar en vigor tanto a la entrada como a la salida del país. Esto es también aplicable a los menores de edad. El

Libro de Familia o una certificación de nacimiento no son documentos de identidad válidos en ningún caso. Dada la posibilidad de robo o pérdida de documentación en el país se recomienda traer el pasaporte como documento sustitutivo de identificación. Los ciudadanos de Estados no miembros de la Unión Europea con permiso de residencia en España necesitan pasaporte para viajar a Malta, además de su tarjeta de residencia española.

- Visados: NO.
- Vacunas:
  - Obligatorias: Ninguna.
  - Recomendadas: Ninguna.

## • TARJETA SANITARIA EUROPEA.

Las condiciones sanitarias de Malta son las mismas que las del resto de la Unión Europea, si bien algunas intervenciones quirúrgicas o tratamientos requieren un traslado médico a otro país. Se recomienda que los turistas españoles viajen provistos de la Tarjeta Sanitaria Europea (TSE). Si no se dispone de Tarjeta Sanitaria Europea, es recomendable viajar con un seguro de asistencia en viaje que cubra situaciones de enfermedad o accidente.

## • COSTUMBRES Y HÁBITOS DE VIDA EN EL PAÍS.

- Los taxis dependientes del Servicio Público de Transportes de Malta (Malta Transport) son de color blanco. En muchas ocasiones no utilizan el taxímetro, por lo que resulta muy aconsejable informarse previamente sobre el importe de la carrera.
- En Malta se conduce por la izquierda.
- Se aceptan los carnés de conducir españoles e internacionales.
- El límite de velocidad varía entre los 50 km/h en ciudad y los 80 km/h en carretera.
- Existe un ferry que conecta las islas de Malta y Gozo.
- El suministro eléctrico es de 220/240 voltios, 50 Hz. y el sistema requiere de enchufe rectangular con tres clavijas. Se pueden encontrar fácilmente transformadores y adaptadores en el mercado local.
- En caso de que se desee acudir a Malta para estudiar inglés se recomienda contratar el curso de inglés sólo con academias reconocidas oficialmente.
- En Malta no están permitidos ni el nudismo ni el topless.
- En Navidad y Pascua, las familias preparan copiosas comidas y dan gracias por todo lo que tienen. Durante estas fiestas, las calles se llenan de carritos que venden una gran variedad de comidas, dulces y manjares tradicionales.

## • ZONAS A EVITAR.

- Ninguna zona de riesgo.

## 3. LISTADO DE EMPRESAS CONTACTADAS.

# PORTUGAL

## República Portuguesa

### CAPITAL

- Lisboa.

### POBLACIÓN

- 10.600.000 habitantes aprox.

### LOCALIZACIÓN

- Está situado en el suroeste de Europa, en la península ibérica. Limita al este y al norte con España, y al sur y oeste con el océano Atlántico. Comprende también los archipiélagos de las Azores y Madeira.

### CLIMA

- Portugal tiene un clima mediterráneo. Los meses de primavera y verano son soleados y las temperaturas son altas durante los meses secos. El otoño y el invierno son más fríos en los distritos del norte y del centro.

### IDIOMA

- Oficial: portugués.

### MONEDA

- Euro.

### SISTEMA DE GOBIERNO

- República unitaria semipresidencialista.

### ÍNDICE DE DESARROLLO HUMANO

- Muy alto.

### UNIÓN EUROPEA / SCHENGEN

- Sí / sí.

# 1. LUGARES DE INTERÉS.

## ● LOCALIDADES.

Monasterio de los Jerónimos en Lisboa.



Torre de Belém en Lisboa.



Praça de Giraldo en Évora.



Templo de Diana en Évora.



## ● Lisboa.

Situada en la desembocadura del río Tajo, Lisboa es la capital de Portugal. La ciudad está conectada al otro margen del Tajo por dos puentes: el puente 25 de Abril, en la parte sur, y el puente Vasco da Gama, al noreste.

Lisboa es una de las ciudades culturales más destacadas del continente, y fue epicentro de los grandes descubrimientos de los siglos XV y XVI dada la vocación marítima de los portugueses, conservando en la actualidad importantes lazos con las antiguas colonias. El eje Alfama-Baixa/Chiado-Bairro alto es un foco para la cultura con mayúsculas y para la popular, joven y tradicional. En cualquier noche lisboeta, incluso entre semana, la oferta es diversa, destacando los restaurantes que ofrecen fado (canción nostálgica acompañada de una guitarra portuguesa) en directo. Elementos destacados de la arquitectura medieval en Lisboa son el Castillo de San Jorge; el barrio de Alfama, que sobrevivió al terremoto de Lisboa; la catedral y el convento do Carmo. De la ciudad de la Era de los descubrimientos se pueden visitar en la zona de Belém dos construcciones Patrimonio de la Humanidad: el Monasterio de los Jerónimos de estilo manuelino y la Torre de Belém, construcción militar que vigilaba la entrada del río Tajo. La Baixa es el corazón de la capital. Se encuentra sobre las ruinas de la antigua ciudad que destruyó el terremoto de 1755. Su planificación urbana, de calles en cuadrícula y edificios similares se debe al Marqués de Pombal. La Baixa es también el mayor distrito para compras de Lisboa y en ella se encuentran la mayoría de monumentos, como el Teatro Nacional Doña María II, la Praça do Comércio y el Rossio.

Lisboa da para mucho, pero las localidades cercanas también, y es que ninguna visita a la capital portuguesa estaría completa sin ver Sintra y otros lugares de los alrededores como Cascais, Óbidos, Fátima o Sesimbra.

El ocio nocturno es uno de los platos fuertes para los más jóvenes. La noche en la capital portuguesa está llena de posibilidades capaces de satisfacer al noctámbulo más exigente como ya se ha comentado antes: terrazas chill out desde donde contemplar la mágica paleta de colores del cielo al anochecer, bailar en los clubs de música electrónica más punteros de Europa, encontrarse con lo más granado del mundo artístico en un espacio industrial al más puro estilo berlinés o impregnarse de la cultura portuguesa del fado y la saudade en tradicionales pero modernizadas casas de fado. Todo es posible en esta ciudad melancólica por el día pero alegre y vibrante como pocas durante la noche.

- **Oporto.**

Segunda ciudad portuguesa en importancia tras la capital y centro neurálgico del norte del país, Oporto cuenta con un extenso patrimonio histórico, aunque durante las últimas décadas ha sido sometida a una importante modernización. Tanto el país como el vino de Oporto deben sus nombres a la ciudad, que a su vez significa el puerto. El casco viejo está dentro de la lista del Patrimonio de la Humanidad de la Unesco. Algunos de sus monumentos más importantes son el Palacio de la Bolsa, la catedral, la iglesia y Torre de los Clérigos, el Palacio Episcopal, el ayuntamiento y los puentes sobre el río Duero.

Aunque tenga un aspecto de dejadez absoluta y literalmente se caiga a trozos, el mercado central de Oporto es uno de los edificios más emblemáticos de la ciudad. El Mercado del Bolhao es un punto de referencia donde se puede ver la auténtica vida de la urbe lejos de los tópicos. Otra visita imprescindible en la ciudad es la Librería Lello e Irmao, situada en pleno centro de Oporto, cerca de la Torre de los Clérigos y considerada como la librería más bella de Europa.

- **MUSEOS DESTACADOS.**
- **Museo de la Marina de Lisboa.**

Se trata de uno de los museos más visitados de Portugal. Ocupa el ala oeste del Monasterio de los Jerónimos de Belém (junto con el Museo Nacional de Arqueología) así como un edificio anexo moderno construido al norte del monasterio. Está emplazado en la capilla construida por Enrique el Navegante para los marinos que oían misa antes de partir hacia alta mar. La primera sala está dedicada a los descubrimientos que muestran la evolución de la ingeniería náutica desde el siglo XV. Luego hay varias miniaturas que ilustran el cambio desde las pequeñas barcas hasta las carabelas. Además, tiene una completa colección de instrumentos de navegación, astrolabios y copias de mapas del siglo XVI. En otras salas se exhiben maquetas de naves modernas y en las estancias reales se puede admirar la cabina del yate real del rey Carlos y la reina Amélia, bautizado con el nombre del monarca. Frente al museo, en el pabellón moderno, está la colección de barcos reales, entre las piezas destacadas sobresale un

extravagante bergantín de María I, datado en 1780 y el hidroplano Santa Clara, que cruzó por primera vez el Atlántico. La historia del museo está profundamente ligada al rey Luis I de Portugal, quien fue un entusiasta de los estudios oceanográficos así como un consumado navegante.

### ● **PATRIMONIO DE LA HUMANIDAD.**

- Centro de Angra do Heroísmo en las Azores.
- Convento de Cristo en Tomar.
- Monasterio de Batalha.
- Monasterio de los Jerónimos y Torre de Belém (Lisboa).
- Centro histórico de Évora.
- Monasterio de Alcobaça.
- Paisaje cultural de Cintra.
- Centro histórico de Oporto.
- Sitios de arte rupestre prehistórico del Valle del Côa y de Siega Verde.
- Bosque de laurisilva de Madera
- Centro histórico de Guimaraes.
- Región vitícola del Alto Duero.
- Paisaje vitícola de la Isla del Pico.
- Guarnición fronteriza y fortificaciones de la ciudad de Elvas.
- Universidad de Coimbra – Alta y Sofía.

## 2. RECOMENDACIONES DE VIAJE.

### ● **REQUISITOS DE ENTRADA AL PAÍS Y DOCUMENTACIÓN.**

- Pasaporte / DNI:

Se aconseja a los ciudadanos españoles que viajan a Portugal, que traigan consigo uno de estos dos documentos. En caso de pérdida o robo, es imprescindible la denuncia previa en Comisaría para la obtención de nueva documentación (salvoconducto) en los Consulados de España. Las Autoridades exigen estar documentado para el embarque en los aeropuertos.

- Visados: NO.
- Vacunas:
  - Obligatorias: Ninguna.
  - Recomendadas: Ninguna.

### ● **TARJETA SANITARIA EUROPEA.**

En relación con la atención en hospitales públicos, los ciudadanos españoles deberán viajar con la Tarjeta Sanitaria Europea. La asistencia es gratuita mediante la presentación de la citada tarjeta. Las autoridades sanitarias de Madeira han informado de la existencia de casos de dengue en las islas.

## ● **COSTUMBRES Y HÁBITOS DE VIDA EN EL PAÍS.**

- Los no residentes están obligados a efectuar el pago de las sanciones de tráfico en el acto (por el mínimo de la sanción), en el caso de no efectuar este pago hay obligación de afianzar el importe máximo de la sanción. En caso de negarse a pagar la fianza se les retiene el Permiso de Conducir y se les puede inmovilizar el vehículo. Obviamente, pueden recurrir contra la denuncia.
- Obligatoriedad de llevar las luces cortas encendidas durante las 24 horas en la IP-4 y en la IP-5 por razones de seguridad.
- Las antiguas autovías portuguesas denominadas SCUT - entre ellas, la A22 (Vía do Infante), la A23 (Beira Interior), la A24 (Interior Norte), la A25 (Beira Alta-Litoral), la A27 (Miño) y la A28 (Litoral Norte) - han pasado a ser de peaje.
- En relación con los turistas que se desplacen a Portugal en vehículo con matrícula española, se recuerda que la legislación portuguesa establece que la vigencia del seguro obligatorio de automóvil se acredita mediante la presentación de la carta verde o mediante un certificado expedido por la compañía aseguradora, en el que se detalle el titular, se identifique el vehículo y se establezca el período de vigencia y el tipo de cobertura.
- El estilo de vida de Portugal es tranquilo exceptuando el tráfico.
- La calidez y hospitalidad de los portugueses es bien conocida.
- La ropa informal es aceptada, pero usar trajes de baño en los pueblos o ropa ligera en las iglesias está mal visto.
- Lisboa puede llegar a ser agobiante en julio y agosto por la llegada masiva de turistas, por ello conviene estudiar con antelación las mejores opciones de transporte urbano y los horarios de los monumentos, en los que pueden llegar a formarse colas considerables.
- Portugal tiene una gastronomía tan rica y variada como su paisaje. El mar imprime la característica más destacada a la cocina portuguesa, donde sobresalen los platos a base de pescado, destacando entre todos el bacalao.

## ● **ZONAS A EVITAR.**

- Ninguna zona de riesgo.
- Se deberán tomar precauciones con los efectos personales en zonas turísticas (Lisboa, Oporto, Estoril, Cascais, Sintra, Algarve, Figueira da Foz, Valença do Minho) pues son frecuentes los hurtos (robos de carteras y otras pertenencias de menor cuantía, robos de objetos dentro de automóviles, estaciones de trenes, metro y autobuses, etcétera). Esta recomendación es particularmente importante en las muy turísticas líneas 28 y 15 del tranvía de Lisboa.

### 3. LISTADO DE EMPRESAS CONTACTADAS.

# REINO UNIDO

United Kingdom of Great Britain and Northern Ireland

## CAPITAL

- Londres.

## POBLACIÓN

- 65.200.000 habitantes aprox.

## LOCALIZACIÓN

- Ubicado al noroeste de la Europa continental, su territorio está formado geográficamente por la isla de Gran Bretaña, el noreste de la isla de Irlanda y pequeñas islas adyacentes.

## CLIMA

- Tiene un clima templado y oceánico con abundantes lluvias durante todo el año. La temperatura varía con las estaciones.

## IDIOMA

- Predominante: inglés.
- Lenguas regionales como el galés.

## MONEDA

- Libra esterlina.

## SISTEMA DE GOBIERNO

- Monarquía constitucional parlamentaria unitaria.

## ÍNDICE DE DESARROLLO HUMANO

- Muy alto.

## UNIÓN EUROPEA / SCHENGEN

- Brexit / no.

# 1. LUGARES DE INTERÉS.

## • LOCALIDADES.



London Eye en Londres.



Piccadilly Circus en Londres.



Big Ben en Londres.



Saint Paul's Cathedral en Londres.

## • Londres.

Londres es la capital política y económica del Reino Unido y una de las ciudades más visitadas del mundo debido a su carácter dinámico y cosmopolita. Imposible de describir a través de un texto, para conocer Londres es necesario visitarla y vivirla, dejando que el toque especial de la ciudad y sus gentes nos seduzcan a través de su acogedora inmensidad.

Sus principales recursos turísticos son: el Palacio de Westminster, edificio gótico victoriano que alberga las cámaras del Parlamento Británico; Abadía de Westminster, templo más antiguo y famoso de Londres; Torre de Londres, sinónimo de terror durante casi un milenio, hoy se ha convertido en la atracción turística más popular de la ciudad y alberga las Joyas de la Corona; Palacio de Buckingham, residencia oficial de la familia real británica; catedral de San Pablo, la segunda mayor del mundo por detrás de la basílica de San Pedro en Roma; Big Ben, símbolo de Londres que en realidad es una enorme campana de 14 toneladas que se encuentra en el interior de la torre; Tower Bridge, el puente más famoso de Londres gracias a su belleza; London Eye, enorme noria construida en el año 2000 para celebrar el nuevo milenio; Picadilly Circus, la plaza más conocida de Londres así como en el punto de encuentro de londinenses y turistas; Trafalgar Square, creada en 1830 para conmemorar la victoria de la armada británica sobre la flota francesa y española; Shakespeare's Globe Theatre, reproducción del teatro original; Madame Tussauds, que expone las figuras de personajes famosos realizadas en cera; Museo de Historia Natural, que trata de la Tierra y las diferentes formas de vida que se han originado y evolucionado en ella. Posee una extensa colección compuesta

por más de 70 millones de especímenes y objetos relacionados con el mundo natural; Victoria and Albert Museum, posee una extensa colección de artes decorativas hindúes, chinas, coreanas, japonesas, islámicas y europeas, compuesta por más de cuatro millones de objetos; Tate Britain, posee la colección más amplia de arte británico que existe a nivel mundial; Hyde Park, el parque más grande del centro de Londres. Además de ser un lugar de esparcimiento, en él se realizan múltiples actividades. Está dividido en dos por el lago Serpentine; St James's Park, el más antiguo de los parques reales de Londres, un encantador pulmón verde situado en pleno centro de la ciudad; Kensington Gardens, creados a partir de terreno robado a Hyde Park, los jardines reales del Palacio de Kensington fueron abiertos al público en 1841; Regent's Park, uno de los parques más conocidos y queridos por los londinenses. En el interior de este parque se encuentra el zoo de Londres y Green Park.

No hay que olvidar además que Londres es un destacado destino de shopping. Las mejores zonas para compras son Oxford Street (probablemente la calle comercial más importante de Londres), Covent Garden (tanto en el interior del mercado cubierto como en las calles circundantes se encuentran tiendas de recuerdos, ropa, complementos), Knightsbridge (se trata de un barrio comercial en el que se sitúan algunos de los grandes almacenes más famosos del mundo: Harrods y Harvey Nichols), Bond Street (el lugar ideal para los que buscan tiendas de lujo. Chanel, Armani o Versace son algunos de los diseñadores que se encuentran asentados en aquí) y Regent Street (repleta de tiendas de moda, Regent Street es una de las principales calles comerciales de Londres. También merece la pena destacar la tienda de juguetes Hamleys, un paraíso para niños y mayores). Por otro lado se deben mencionar los mercadillos londinenses. El Mercado de Portobello es uno de los mercados más clásicos y conocidos de Londres. Entre sus principales artículos a la venta destacan las antigüedades. Camden Town es una de las zonas más alternativas de Londres.

Londres es una ciudad multirracial en la que convive gente de un gran número de culturas que hablan más de trescientos idiomas distintos. Dentro de la ciudad de Westminster está el distrito del entretenimiento del West End, que tiene su centro en Leicester Square, el lugar en que se celebran los estrenos cinematográficos en Londres, y Piccadilly Circus, reconocible por sus anuncios luminosos gigantes. Allí están los teatros del West End, cines, bares, clubes y restaurantes, además del distrito de Chinatown en el área del Soho. Justo al este se halla Covent Garden, una zona de tiendas de ropa. La ciudad es el hogar del célebre compositor teatral Andrew Lloyd Webber, cuyos musicales han dominado en los teatros del West End en las últimas décadas del siglo XX. En Londres están el Ballet Real, el English National Ballet, la Royal Opera y la English National Opera, que exhiben sus espectáculos en la Royal Opera House, el London Coliseum, el Teatro de Sadler's Wells y el Royal Albert Hall. En Londres trabajan diseñadores célebres como Vivienne Westwood, John Galliano, Stella McCartney, Jimmy Choo o el español Manolo Blahnik, entre muchos otros, y la ciudad es considerada un centro internacional de la moda junto a París, Milán o Nueva York gracias a sus renombradas escuelas de arte y diseño. Los restaurantes londinenses ofrecen numerosas variedades gastronómicas fruto de la diversidad étnica de la población de la ciudad. Entre la variedad de eventos anuales caben destacar el multitudinario Desfile del Día de Año Nuevo, la exhibición de fuegos artificiales desde el London Eye, el multitudinario carnaval de Notting Hill que se celebra en agosto, la parada tradicional

Lord Mayor's Show, en noviembre, la centenaria celebración del nombramiento del nuevo Lord Mayor of London, que incluye una procesión por las calles de la City, y la ceremonia Trooping the Colour en junio, un desfile militar formal realizado por regimientos de la Commonwealth y del ejército británico durante la celebración del cumpleaños oficial de la reina. Londres es una de las capitales mundiales de la música clásica y popular y sede de grandes sellos discográficos, como EMI, así como hogar de incontables grupos de música, músicos y profesionales de la industria. En la ciudad hay gran cantidad de lugares para conciertos de música rock y pop, entre ellos grandes estadios como Earls Court, Wembley Arena y O2 Arena, y locales de tamaño mediano como Brixton Academy, Hammersmith Apollo y Shepherds Bush Empire. En la capital se celebran varios festivales de música, entre ellos el Wireless Festival. Londres es el hogar del primer y original Hard Rock Café y de los famosos Abbey Road Studios en que The Beatles grabaron varios de sus más grandes éxitos. En los años 1970 y 1980 saltaron desde las calles de Londres músicos y grupos que triunfaron en todo el mundo como Elton John, David Bowie, Queen, Pink Floyd, King Crimson, Elvis Costello, Yes, T.Rex, Cat Stevens, Ian Dury and the Blockheads, The Kinks, The Rolling Stones, The Who, Electric Light Orchestra, Madness, The Jam, The Small Faces, Led Zeppelin, Iron Maiden, Motörhead, Fleetwood Mac, The Police, The Cure, Cream, Phil Collins y Sade. Londres también fue importante en el desarrollo de la música punk con figuras que vivieron y trabajaron en ella como Sex Pistols y, The Clash. Más recientemente han emergido de la escena musical londinense George Michael, Bananarama, Ultravox, Seal, Pet Shop Boys, Siouxsie and the Banshees, las Spice Girls, Jamiroquai, Blur, The Prodigy, Gorillaz, McFly, The Libertines, Babyshambles, Bloc Party, Florence and the Machine, Mumford & Sons, Coldplay, Amy Winehouse, Adele, One Direction y Little Mix. En Londres también se han desarrollado géneros musicales como UK Garage, drum and bass, dubstep o grime a partir de otros estilos foráneos como el reggae o el hip hop.

Londres ha organizado tres Juegos Olímpicos de Verano, en los años 1908, 1948 y 2012, y es por ello la ciudad que más ediciones olímpicas ha albergado en la era moderna.

- **MUSEOS DESTACADOS.**
- **British Museum de Londres.**

Es la atracción turística más visitada de Londres con más de 5 millones de visitantes anuales. El museo se creó en 1753 y se abrió definitivamente al público el 15 de enero de 1759. Los orígenes del Museo Británico van unidos al físico y coleccionista Hans Sloane, que deseaba que su colección de más de 80.000 artículos perdurase tras su muerte. Entre los objetos de la colección estaban incluidos más de 40.000 libros y antigüedades procedentes de Grecia, Roma, Egipto, Oriente Medio y América. A lo largo de las diferentes salas es posible encontrar cualquier tipo de objeto, desde porcelana china, hasta antigüedades prehistóricas y medievales, o monedas y medallas de diferentes periodos. Las partes más llamativas del museo son la sección del Antiguo Egipto (la mejor después de la del Museo Egipcio de El Cairo), y la de la Antigua Grecia. Sobresalen los mármoles de Elgin, también conocidos como mármoles del Partenón; la Piedra de Rosetta; la colección de momias egipcias; los bajorrelieves de los palacios de

Nínive y Nimrud; la copia romana del Discóbolo de Mirón o la mayor colección de numismática del mundo.

## • National Gallery de Londres.

Aunque la Galería Nacional posee un tamaño más reducido que otras galerías de renombre como el Louvre, es un museo de notable calidad y variedad artística que se centra en el mundo de la pintura. Situada en el norte de Trafalgar Square, entre sus piezas más destacadas sobresalen Un baño en Asnieres de Seurat, Jarrón con catorce girasoles de Van Gogh, El matrimonio Arnolfini de Van Eyck, La Venus del espejo de Velázquez, La Virgen de las Rocas de Leonardo o Venus y Marte de Botticelli.

## • Tate Modern de Londres.

En sus colecciones se incluyen obras de carácter internacional que abarcan desde el año 1900 hasta la actualidad. Contiene obras de la mayoría de los artistas más relevantes del siglo XX, como Pablo Picasso, Andy Warhol o Salvador Dalí. Un detalle que hace especial al Tate Modern es su ubicación en la reformada Central Eléctrica de Bankside. Este emplazamiento se inauguró el 11 de mayo del 2000 después de cuatro años de obras y encaja perfectamente con la temática del museo.

## • PATRIMONIO DE LA HUMANIDAD.

- Calzada y Costa del Gigante.
- Castillos y recintos fortificados del rey Eduardo I.
- Catedral y castillo de Durham.
- Garganta de Ironbridge.
- Parque de Studley Royal y ruinas de la abadía de Fountains.
- San Kilda.
- Stonehenge, Avebury y sitios anejos.
- Ciudad de Bath.
- Fronteras del Imperio Romano.
- Palacio de Blenheim.
- Palacio de Westminster, abadía de Westminster incluyendo la iglesia de Santa Margarita.
- Catedral, abadía de San Agustín e iglesia de San Martín en Canterbury.
- Isla de Henderson.
- Torre de Londres.
- Ciudad vieja y ciudad nueva de Edimburgo.
- Islas Gough e Inaccesible.
- Greenwich marítimo.
- Núcleo neolítico de las Orcadas.
- Ciudad histórica de Saint George y fortificaciones anejas (Bermudas).
- Paisaje industrial de Blaenavon.

- Fábricas del valle del Derwent.
- Litoral de Dorset y del este de Devon.
- New Lanark.
- Saltaire.
- Reales Jardines Botánicos de Kew.
- Liverpool – Puerto marítimo mercantile.
- Paisaje minero de Cornualles y del oeste de Devon.
- Puente-canal y canal de Pontcysyllte.
- Puente sobre el río Forth.
- Conjunto de cuevas de Gorham.

## 2. RECOMENDACIONES DE VIAJE.

### • REQUISITOS DE ENTRADA AL PAÍS Y DOCUMENTACIÓN.

- Pasaporte / DNI:

El Reino Unido no pertenece al espacio Schengen, por lo tanto, para entrar en el país, hay que superar los controles fronterizos consiguientes.

Los ciudadanos españoles pueden entrar en el Reino Unido con DNI o pasaporte en vigor, si bien es recomendable portar ambos documentos. Para evitar robos o pérdidas, se recomienda durante la estancia en el Reino Unido dejar el original del DNI o del pasaporte en una ubicación segura y desplazarse por el país con una fotocopia de la documentación, ya que no es obligatorio portar documentos de identidad en el interior del país. En caso de pérdida o robo del DNI o pasaporte, hay que ponerse en contacto de inmediato con el Consulado competente para iniciar la tramitación de un nuevo documento de viaje. El proceso conlleva tiempo y exigirá personarse en la oficina consular, lo que debe tenerse en cuenta a efectos de prever posibles demoras en el viaje de regreso.

- Visados: NO.
- Vacunas:
  - Obligatorias: Ninguna.
  - Recomendadas: Ninguna.

### • TARJETA SANITARIA EUROPEA.

Las condiciones de sanidad son muy buenas. Es especialmente aconsejable tramitar la Tarjeta Sanitaria Europea antes de viajar.

### • COSTUMBRES Y HÁBITOS DE VIDA EN EL PAÍS.

- En las carreteras y calles del Reino Unido los vehículos circulan por el lado izquierdo de la calzada. Ello dificulta la orientación tanto de conductores como de los peatones, habituados a la circulación por la derecha. Se dan con cierta frecuencia atropellos de turistas españoles. Se recomienda, por ello, redoblar la precaución a la hora de cruzar las calles.
- La red de transporte público, tanto urbano como interurbano, es adecuada y amplia.
- Tanto el consumo como la tenencia de drogas blandas y duras son ilegales en el Reino Unido, incluso la tenencia para consumo propio.
- Son frecuentes las detenciones de ciudadanos españoles como consecuencia de la posesión de estupefacientes para el consumo personal. Las tres cuartas partes de los presos españoles en cárceles británicas cumplen condenas por tráfico de drogas.
- En el Reino Unido está prohibido consumir alcohol en la calle. Fuera de las terrazas o jardines de los pubs, no se puede ingerir alcohol. Esta medida guarda una estrecha relación con la obligación de respetar el vecindario de las zonas de bares y pubs, aún en horario de apertura al público.
- La reserva de alquileres, especialmente vacacionales, a través de internet se ha incrementado exponencialmente en los últimos años.
- Se ha observado un incremento de arrestos de jóvenes españoles de ambos sexos, especialmente durante los periodos de vacacionales, que generalmente no derivan en cargos constitutivos de delito sujetos a penas de privación de libertad aunque sí en detenciones en comisaría donde permanecen hasta pasar a disposición del juez. Los arrestos son generalmente por hurtos en comercios, posesión y consumo de drogas (incluso las llamadas en España drogas blandas), posesión de armas blancas (cuchillos y navajas), alteración de orden público, embriaguez y vandalismo (daños contra la propiedad pública y privada).
- En Escocia está prohibido portar navajas o cuchillos, ni siquiera pequeños. Incluso los portadores de navajas multiuso podrán ser arrestados.
- A pesar de que en España es muy normal dar dos besos cuando te presentan a una persona, en el Reino Unido la costumbre es dar exclusivamente la mano.
- Los ingleses son conocidos por su extrema puntualidad.
- En el Reino Unido las moquetas están por todas partes, desde salones y dormitorios hasta los cuartos de baño, lo que, además de no resultar demasiado higiénico, es muy chocante para los españoles.
- Cualquier persona que posea un aparato de televisión tiene que pagar una tasa anual para financiar los gastos de la BBC. Este impuesto se aplica incluso a los extranjeros que residan temporalmente en el país y si no se paga, la multa puede alcanzar las mil libras.
- Los ingleses hacen cola para casi todo y, además, siempre respetan el turno. La persona que intente saltarse una cola será reprendida por el resto de individuos que aguardan su turno y obligada a situarse al final de la misma.

- Se practica el cashback, que consiste en pagar con una tarjeta de débito un importe superior al de la compra efectuada en un supermercado y recibir en efectivo la diferencia.
- Otro de los tópicos más extendidos sobre los británicos es su gran afición por el té. De hecho, en muchas casas hay siempre una tetera con agua hirviendo, lista para preparar un té al instante. Aceptar una taza de esta bebida prácticamente equivale a ganarse la simpatía de la persona que invita.
- Los ingleses repiten constantemente las palabras «please», «thank you» y «sorry» («por favor», «gracias» y «lo siento»). No es algo que digan porque realmente lo sienten, sino que lo hacen por costumbre, de forma automática. Por eso, no responder de la misma manera es considerado una gran descortesía.
- El sistema para denominar las calles de Londres es absolutamente caótico. Una misma calle puede cambiar de nombre varias veces en un mismo tramo. Además, la capital británica posee muchas calles distintas que poseen exactamente el mismo nombre, lo que dificulta enormemente la orientación de los extranjeros.

## ● ZONAS A EVITAR.

- Ninguna zona de riesgo con carácter genérico, salvo indicación expresa y momentánea de las autoridades locales para alguna en concreto.
- A tenor de lo acontecido en Europa en los últimos meses, los lugares de aglomeración de público son potenciales lugares de riesgo, sin que exista una amenaza específica sobre ninguno de ellos.
- En cuanto a los desastres naturales, el Reino Unido es especialmente sensible a las inundaciones que se producen todos los años en diversas áreas del mismo. El público es generalmente advertido con anticipación de las mismas y de los inconvenientes que ocasionan, especialmente en vías férreas y carreteras, por lo que hay que estar atentos a las indicaciones de las Autoridades a través de los medios de comunicación.
- Zonas de riesgo medio: en general, los barrios periféricos de las grandes ciudades (Londres, Manchester, Liverpool, Birmingham, Edimburgo, Belfast). Se producen hurtos frecuentes en los centros de interés turístico, particularmente en Londres y en Edimburgo (en Londres, el área de Westminster es la más castigada por la actividad de los carteristas y descuidados). Es recomendable custodiar con la máxima diligencia la documentación personal. Por ello, se sugiere:
  - No salir a la calle con los originales de la documentación personal (se recomienda el uso de fotocopias).
  - No llevar todo el dinero y las tarjetas en la misma cartera, bolso o maleta.
  - Estar alerta al sacar dinero de un cajero automático.
  - Ser discreto al utilizar el móvil en un lugar concurrido.
  - No dejar bolsos o mochilas sin vigilancia en hoteles, restaurantes o bares.

### 3. LISTADO DE EMPRESAS CONTACTADAS.