ACTIVIDAD PARA TRABAJAR EL MIEDO

1. Atrapa al envidioso.

Objetivo: Mostrar a los niños y niñas cómo nos paraliza el miedo para hacer muchas cosas que nos gustan y hacerles ver que al miedo se le puede combatir con una divertida canción.

Descripción: Enseñamos a los niños el poema-canción para perder el miedo, poniéndoles el enlace señalado más abajo, también se les puede dar a cada uno una copia del poema para que lo tengan en casa y lo recuerden cuando tengan miedo. Una vez cantado y dramatizado el poema les daremos un formato con la silueta de un monstruo que ellos decorarán libremente y al que pondrán en el centro el nombre de su miedo, por ejemplo “oscuridad”, “agua”, “alturas”,… Finalizamos la sesión cantando de nuevo la canción para perder el miedo.

Tiempo requerido: un módulo.

Enlaces: <https://www.youtube.com/watch?v=t-IcxOY0Ct4>

**Para perder el miedo**(poema extraído del libro *¡Qué miedo!,* publicado por Aljibe)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Yo no tengo ningún miedode fantasmas fantasmones.El miedo me importa un bledo,pues se espanta con canciones. |   |   |
| Draculin  | Se le ha roto el calcetínal vampiro Draculíny todo el mundo le veel dedo gordo del pie. |   |
| Dicen que al fantasma Guidola sábana le ha encogidoy ahora, de frente o de espaldas,siempre asusta en minifalda.  | Fantasmamini  |   |
| brujaescoba |  Hoy la bruja Genovevaha estrenado escoba nuevay al conducir, pobrecilla,se choca con lo que pilla. |   |
| Como tiene el dragón Píotres cabezas -¡vaya lío!-,cuando está muy resfriadoestornuda por tres lados.  | dragontricefalo |   |
| giganta |  A la giganta Marisaser tan alta le da risa:se le enredan en el pelotodas las nubes del cielo. |   |
| Se lleva la monstrua Pacaun libro si va a hacer caca.Lee sin perder puntadariéndose a carcajadas. | monstruapaca   |   |
|    | Yo no tengo ningún miedode fantasmas fantasmones.El miedo me importa un bledo,pues se espanta con canciones         Carmen Gil  |  |

