ACTIVIDAD PARA TRABAJAR EL MIEDO

1. Atrapa al envidioso.

Objetivo: Mostrar a los niños y niñas cómo nos paraliza el miedo para hacer muchas cosas que nos gustan y hacerles ver que al miedo se le puede combatir con una divertida canción.

Descripción: Enseñamos a los niños el poema-canción para perder el miedo, poniéndoles el enlace señalado más abajo, también se les puede dar a cada uno una copia del poema para que lo tengan en casa y lo recuerden cuando tengan miedo. Una vez cantado y dramatizado el poema les daremos un formato con la silueta de un monstruo que ellos decorarán libremente y al que pondrán en el centro el nombre de su miedo, por ejemplo “oscuridad”, “agua”, “alturas”,… Finalizamos la sesión cantando de nuevo la canción para perder el miedo.

Tiempo requerido: un módulo.

Enlaces: <https://www.youtube.com/watch?v=t-IcxOY0Ct4>

**Para perder el miedo**(poema extraído del libro *¡Qué miedo!,* publicado por Aljibe)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Yo no tengo ningún miedo  de fantasmas fantasmones.  El miedo me importa un bledo,  pues se espanta con canciones. |  |  |
| Draculin | Se le ha roto el calcetín  al vampiro Draculín  y todo el mundo le ve  el dedo gordo del pie. |  |
| Dicen que al fantasma Guido  la sábana le ha encogido  y ahora, de frente o de espaldas,  siempre asusta en minifalda. | Fantasmamini |  |
| brujaescoba | Hoy la bruja Genoveva  ha estrenado escoba nueva  y al conducir, pobrecilla,  se choca con lo que pilla. |  |
| Como tiene el dragón Pío  tres cabezas -¡vaya lío!-,  cuando está muy resfriado  estornuda por tres lados. | dragontricefalo |  |
| giganta | A la giganta Marisa  ser tan alta le da risa:  se le enredan en el pelo  todas las nubes del cielo. |  |
| Se lleva la monstrua Paca  un libro si va a hacer caca.  Lee sin perder puntada  riéndose a carcajadas. | monstruapaca |  |
|  | Yo no tengo ningún miedo  de fantasmas fantasmones.  El miedo me importa un bledo,  pues se espanta con canciones           Carmen Gil |  |

