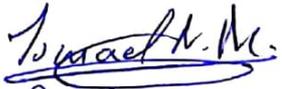
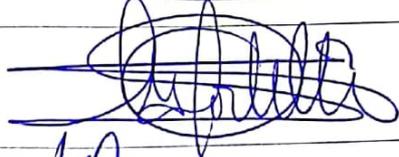
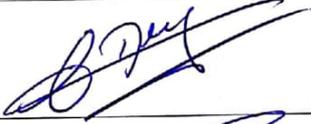
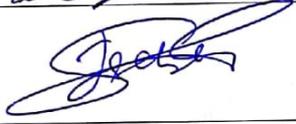


ACTA DE ASISTENCIA REUNIÓN INICIAL DE LA FORMACIÓN EN CENTROS DE MINDFULNESS (PRIMER TRIMESTRE)

Nos reunimos hoy, siendo 25 de octubre de 2017 por la tarde, donde hemos tratado los siguientes puntos:

1. Información de la Formación en Centros que nos ha sido concedida con el título "Mindfulness, crea en ti la paz que deseas en tu aula".
2. Explicación de las tareas que se tendrán que realizar en el Programa Colabora cuando se abra en noviembre.
3. Información sobre la reunión en el tercer trimestre que podríamos tener con asesoramiento externo. Se hace un sondeo y todos están interesados en que venga al instituto un experto en mindfulness y solicitarlo a la asesora del CEP.
4. Se establece un plan de trabajo. En los recreos nos reuniremos para aprender técnicas de mindfulness y hacer ejercicios de relajación para el profesorado. Se organiza un aula para este fin y nuestros compañeros de Educación Física proponen que algunas sesiones se realicen en el gimnasio.
5. Se hace un sondeo de necesidades y expectativas de los participantes con respecto a este proyecto.
6. Se establece que el miércoles día 8 de noviembre se realizará una sesión especial de mindfulness en el gimnasio.

NOMBRE Y APELLIDOS	FIRMA
1. M ^a José Casanova Martínez	
2. Raquel M ^a Cruz del Pino	
3. Lucía Esteva Corney	
4. Jose Luis Martín Miralles	
5. Pilar Camino Martínez Moreno	
6. Jose Carmelo Maturana Espinosa	
7. M ^a Estrella Moles Pérez	
8. Alba María Muriana López	

9. Ismael Navarro Membrilla	
10. Ana Portillo Portillo	
11. Mercedes Quevedo Romera	
12. Francisco Ramos Ramos	
13. M ^a Rocío Rivera Sánchez- coordinadora	
14. Inmaculada Rodríguez Martínez	
15. Denise Rojas Retamosa	
16. M ^a Isabel Sánchez Martín	
17. Marta Sánchez Valverde	
18. M ^a José Sevilla Lara	
19. Pedro Suárez Baena	
20. Salvador Agustín Torres García	
21. Gábor Vaca Peña	

Se levanta la reunión,

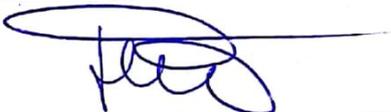
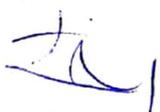


Fdo.: M^a Rocío Rivera Sánchez. Coordinadora del proyecto

ACTA DE ASISTENCIA REUNIÓN DE LA FORMACIÓN EN CENTROS DE MINDFULNESS (SEGUNDO TRIMESTRE)

Nos reunimos hoy, siendo 14 de marzo de 2018 por la tarde, donde hemos tratado los siguientes puntos:

1. Revisión del trabajo realizado hasta el momento. Se recogen ideas como hacer sesiones de mindfulness con el alumnado y se comparte material para ello por email en Google Drive.
2. Se proyecta un vídeo explicativo hecho por la coordinadora para explicar las tareas que hay que realizar en la plataforma Colabora: comentario y subida de fotos, etc. Dicho vídeo se pasa también por el grupo de Whatsapp de este proyecto (“Respira”).
3. Revisamos la Fase del Proceso del proyecto, explicando cómo tienen que poner su aportación por la plataforma de Colabora.
4. Información sobre el asesoramiento externo y comprobar si los participantes siguen interesados. Se hace un sondeo de los días que pueden la mayoría realizar este asesoramiento externo.

NOMBRE Y APELLIDOS	FIRMA
1. M ^a José Casanova Martínez	
2. Raquel M ^a Cruz del Pino	
3. Lucía Esteva Corney	
4. Jose Luis Martín Miralles	
5. Pilar Camino Martínez Moreno	
6. Jose Carmelo Maturana Espinosa	
7. M ^a Estrella Moles Pérez	
8. Alba María Muriana López	
9. Ismael Navarro Membrilla	
10. Ana Portillo Portillo	

11. Mercedes Quevedo Romera	
12. Francisco Ramos Ramos	
13. Mª Rocío Rivera Sánchez- coordinadora	
14. Inmaculada Rodríguez Martínez	
15. Denise Rojas Retamosa	
16. Mª Isabel Sánchez Martín	
17. Marta Sánchez Valverde	
18. Mª José Sevilla Lara	
19. Pedro Suárez Baena	
20. Salvador Agustín Torres García	
21. Gádor Vaca Peña	

Se levanta la reunión,



Fdo.: Mª Rocío Rivera Sánchez. Coordinadora del proyecto