|  |
| --- |
| **ACTA NÚMERO 3****REUNIÓN DE GRUPO DE TRABAJO: DESDE EL YO HASTA NUESTRO ALUMNADO****FECHA: 17 DE ENERO DE 2018. HORA: 16:30.** |
| **ASISTENTES:**Mª de la Encarnación Rico Laza (Coordinadora)Carolina Patricia Alonso Vicente.Jéssica Galera Gordo.Pablo Enrique Botella Roa.María López Martínez. |
| **ORDEN DEL DÍA:**1. **LECTURA DEL ACTA ANTERIOR.**
2. **ACLARACIÓN DE TÉRMINOS EN EDUCACIÓN EMOCIONAL.**
3. **ESTABLECIMIENTO DE TAREAS PARA LA SIGUIENTE REUNIÓN.**
4. **RUEGOS Y PREGUNTAS.**
 |
| 1. **LECTURA DEL ACTA ANTERIOR.**

Leída el acta queda aprobada por todas las personas asistentes y pasamos al siguiente punto del día.1. **ACLARACIÓN DE TÉRMINOS EN EDUCACIÓN EMOCIONAL.**

En esta sesión trabajamos la aclaración de términos sobre emociones y nos centraremos en las emociones básicas de Ekman (tristeza, alegría, ira, miedo, asco y rabia). Se reparten documentos para cada una de las emociones en los que se desarrollan los siguientes puntos:* Definición.
* Situaciones que producen frustración.
* Funciones.
* Cambios fisiológicos.
* Expresión corporal.
* Expresión facial.
* Respiración.
* Voz.
* Vocabulario en relación a la emoción.
* Expresiones: pensamientos y lenguaje.
* Acción.
* Efectos en la salud.
* Música para generar esta emoción.
* Centro energético.
* Afrontamiento de la emoción.
* Observaciones o ampliación de algún ámbito.

Nos centramos en la RABIA debido de que es la emoción que más dificultades nos presenta en la vida y en nuestras aulas.1. **ESTABLECIMIENTO DE TAREAS PARA LA SIGUIENTE REUNIÓN.**

Traer una reflexión sobre el punto de *afrontamiento de la emoción de la rabia* y buscar en el libro del Antiprograma de Educación Emocional actividades que puedan desarrollar este punto. Después, haremos una lluvia de ideas sobre posibles actividades que podríamos llevar a cabo en nuestras aulas y llegamos al acuerdo de llevar a cabo alguna de ellas.1. **RUEGOS Y PREGUNTAS.**

El compañero Pablo Enrique Botella Roa ha cesado en nuestro centro por lo que establecemos que las siguientes reuniones se harán vía Skype en el momento en el que sea nombrado en otro colegio.Sin más ruegos ni preguntas cerramos la sesión a las 21:00 |