|  |
| --- |
| **ACTA NÚMERO 5****REUNIÓN DE GRUPO DE TRABAJO: DESDE EL YO HASTA NUESTRO ALUMNADO****FECHA: 7 DE MARZO DE 2018. HORA: 16:30.** |
| **ASISTENTES:**Mª de la Encarnación Rico Laza (Coordinadora)Carolina Patricia Alonso Vicente.Jéssica Galera Gordo.Pablo Enrique Botella Roa.María López Martínez. |
| **ORDEN DEL DÍA:**1. **LECTURA DEL ACTA ANTERIOR.**
2. **TERTULIA DIALÓGICA SOBRE EL LIBRO ¿TENGO INTELIGENCIA EMOCIONAL? DE MANEL GÜELL.**
3. **ESTABLECIMIENTO DE TAREAS PARA LA SIGUIENTE REUNIÓN.**
4. **RUEGOS Y PREGUNTAS.**
 |
| 1. **LECTURA DEL ACTA ANTERIOR.**

Leída el acta queda aprobada por todas las personas asistentes y pasamos al siguiente punto del día.1. **TERTULIA DIALÓGICA SOBRE EL LIBRO ¿TENGO INTELIGENCIA EMOCIONAL? DE MANEL GÜELL.**

En esta sesión hemos trabajado los 15 primeros capítulos en los que hemos aclarado los siguientes términos:* Qué son las emociones y cómo las podemos clasificar.
* Distinción entre emociones y sentimientos.
* Control versus gestión de emociones.
* Emociones negativas y positivas, ¿existen diferencias?
* Conciencia emocional propia y ajena.
* Las emociones favorecen y perjudican la salud.
1. **ESTABLECIMIENTO DE TAREAS PARA LA SIGUIENTE REUNIÓN.**

La tarea para la siguiente reunión es la lectura repaso de los capítulos 16-30 del libro de Manel Güell para su posterior Tertulia Dialógica y aclaración de términos.1. **RUEGOS Y PREGUNTAS.**

Sin más ruegos ni preguntas terminamos la sesión a las 21:30. |