|  |
| --- |
| **ACTA NÚMERO 5**  **REUNIÓN DE GRUPO DE TRABAJO: DESDE EL YO HASTA NUESTRO ALUMNADO**  **FECHA: 7 DE MARZO DE 2018. HORA: 16:30.** |
| **ASISTENTES:**  Mª de la Encarnación Rico Laza (Coordinadora)  Carolina Patricia Alonso Vicente.  Jéssica Galera Gordo.  Pablo Enrique Botella Roa.  María López Martínez. |
| **ORDEN DEL DÍA:**   1. **LECTURA DEL ACTA ANTERIOR.** 2. **TERTULIA DIALÓGICA SOBRE EL LIBRO ¿TENGO INTELIGENCIA EMOCIONAL? DE MANEL GÜELL.** 3. **ESTABLECIMIENTO DE TAREAS PARA LA SIGUIENTE REUNIÓN.** 4. **RUEGOS Y PREGUNTAS.** |
| 1. **LECTURA DEL ACTA ANTERIOR.**   Leída el acta queda aprobada por todas las personas asistentes y pasamos al siguiente punto del día.   1. **TERTULIA DIALÓGICA SOBRE EL LIBRO ¿TENGO INTELIGENCIA EMOCIONAL? DE MANEL GÜELL.**   En esta sesión hemos trabajado los 15 primeros capítulos en los que hemos aclarado los siguientes términos:   * Qué son las emociones y cómo las podemos clasificar. * Distinción entre emociones y sentimientos. * Control versus gestión de emociones. * Emociones negativas y positivas, ¿existen diferencias? * Conciencia emocional propia y ajena. * Las emociones favorecen y perjudican la salud.  1. **ESTABLECIMIENTO DE TAREAS PARA LA SIGUIENTE REUNIÓN.**   La tarea para la siguiente reunión es la lectura repaso de los capítulos 16-30 del libro de Manel Güell para su posterior Tertulia Dialógica y aclaración de términos.   1. **RUEGOS Y PREGUNTAS.**   Sin más ruegos ni preguntas terminamos la sesión a las 21:30. |