|  |
| --- |
| **ACTA NÚMERO 6****REUNIÓN DE GRUPO DE TRABAJO: DESDE EL YO HASTA NUESTRO ALUMNADO****FECHA: 21 DE MARZO DE 2018. HORA: 16:30.** |
| **ASISTENTES:**Mª de la Encarnación Rico Laza (Coordinadora)Carolina Patricia Alonso Vicente.Jéssica Galera Gordo.Pablo Enrique Botella Roa.María López Martínez. |
| **ORDEN DEL DÍA:**1. **LECTURA DEL ACTA ANTERIOR.**
2. **TERTULIA DIALÓGICA SOBRE EL LIBRO ¿TENGO INTELIGENCIA EMOCIONAL? DE MANEL GÜELL.**
3. **ESTABLECIMIENTO DE TAREAS PARA LA SIGUIENTE REUNIÓN.**
4. **RUEGOS Y PREGUNTAS.**
 |
| 1. **LECTURA DEL ACTA ANTERIOR.**

Leída el acta queda aprobada por todas las personas asistentes y pasamos al siguiente punto del día.1. **TERTULIA DIALÓGICA SOBRE EL LIBRO ¿TENGO INTELIGENCIA EMOCIONAL? DE MANEL GÜELL.**

En esta sesión hemos trabajado los 15 últimos capítulos en los que hemos aclarado los siguientes términos:* Las emociones están relacionadas con los pensamientos.
* El poder de la palabra.
* Las neurosis y las distorsiones cognitivas son las que toman las riendas de nuestra vida y si tomamos conciencia de ellas actuaremos con libertad.
* Las creencias nuestras, de nuestras familias, incluso de nuestra sociedad tienen una fundamentación emocional.
* Las emociones se pueden educar y hablar de ellas nos une.
1. **ESTABLECIMIENTO DE TAREAS PARA LA SIGUIENTE REUNIÓN.**

Realizar el correspondiente comentario en Colabora 3.0 sobre el libro de Manel Güell.Leer el documento sobre la escucha activa para la próxima sesión.1. **RUEGOS Y PREGUNTAS.**

Sin más ruegos ni preguntas terminamos la sesión a las 21:30. |