

**REGISTRO ACTIVIDAD**

**NOMBRE DE LA DINÁMICA: ESTOFADO DE CUALIDADES (Autoestima).**

**NOMBRE DOCENTE DESARROLLA LA ACTIVIDAD: MANOLI ORDOÑEZ ROMERO.**

**DESARROLLO**

**Se inicia un diálogo con el alumnado para explorar las ideas previas y crear un clima adecuado de trabajo. Se les realiza una serie de preguntas estableciendo un paralelismo entre el grupo y una receta de cocina: ¿Habéis hecho alguna vez o habéis visto hacer una receta de cocina?, ¿cómo se llaman cada uno de los elementos que componen una receta de cocina?.**

**Se les dice que un grupo está formado por varias personas, las cuales son los ingredientes que lo componen. A través de esta actividad, van a comprender que todos los alumnos aportan algo positivo al grupo.**

**Se divide a los alumnos en pequeños grupos, se le entrega un folio a cada miembro y deberán escribir su nombre en él, después anotarán varios aspectos, cualidades positivas de sus compañeros junto a sus nombres. Y cuando hayan pasado los folios por todos los componentes del grupo, comentarán los aspectos positivos que han resaltado y elegirán los ingredientes que formarán parte de la receta del grupo. Por ejemplo: ensalada de simpatía, choco cariñoso, amable, macarrones divertidos, simpáticos.**

**VALORACIÓN GENERAL: ELEMENTOS POSITIVOS, DIFICULTADES Y FORMAS DE MEJORA**

**Los alumnos se lo han pasado muy bien, han estado muy motivados y han aprendido que todos tienen aspectos positivos que aportar al grupo.**

**En general se lo han pasado muy bien a excepción de algunos que no han colaborado al cien por cien con la actividad.**

**MATERIALES NECESARIOS**

**Lápices, lápices de colores, rotuladores, folios.**