

**REGISTRO ACTIVIDAD**

**NOMBRE DE LA DINÁMICA: ME QUIERO COMO SOY (Autoestima. Autoconocimiento emocional)**

**NOMBRE DOCENTE DESARROLLA LA ACTIVIDAD: MANUELA ORDOÑEZ ROMERO**

**DESARROLLO**

**Realizamos una fotografía de cada alumno intentando que sea un plano entero, que coja todo el cuerpo o gran parte de él. Posteriormente, imprimimos dichas fotografías en tamaño cuartilla. A continuación, irán elaborando la decoración de una cartulina en la que tendrán que pegar la foto.**

**Después anotarán alrededor de la misma una descripción positiva de su imagen con expresiones como:**

**-Me gusta mi pelo moreno y liso.**

**-Tengo una nariz grande.**

**-Siempre estoy sonriendo.**

**-Mis labios son perfectos.**

**-Me encanta ayudar a mis compañeros.**

**Finalmente, cada alumno verbaliza el resultado de la actividad comentando lo que ha aprendido y reflexiona sobre el concepto de sí mismo. Por ejemplo: ahora me siento más contento, más alegre, más amable.**

**Í mismo.**

**MATERIALES NECESARIOS**

**Cámara de fotos, impresora, rotuladores, cartulinas, cola o pegamento.**

**VALORACIÓN GENERAL: ELEMENTOS POSITIVOS, DIFICULTADES Y FORMAS DE MEJORA**

**Los alumnos han trabajado su imagen personal destacando los rasgos más positivos que tienen y que forman parte de su personalidad como seres únicos e irrepetibles ,al principio la idea de ver su autoimagen le has chocado un poco pero luego se les ha visto resaltando su autoestima porque han mostrado un grado elevado de satisfacción.**