**Diseño de una tarea**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **TAREA**  Planificar una ruta de senderismo por un entorno natural cercano. | | | | | |
| **ACTIVIDAD 1**  **Identificar y señalar en el mapa de la zona el recorrido a seguir.** | | | **ACTIVIDAD 2**  **Seleccionar el equipo para el senderismo ( ropa, calzado, mochila…)** | | |
| **EJERCICIO 1**  **. Informarte sobre el itinerario ( consultando guías, planos, entidades relacionadas con el montañismo o preguntando a personas que conozcan el lugar)** | **EJERCICIO 2**  **. Análisis de cómo es el terreno ( la pendiente, el desnivel, la altura…)** | **EJERCICIO 3**  **. Búsqueda en internet sobre los alimentos que debes llevar** | **EJERCICIO 1**  **. Informarte sobre los permisos legales legales** | **EJERCICIO 2**  **. Búsqueda en internet a cerca de la distribución de la mochila** | **EJERCICIO 3**  **. Elaboración de un breve resumen a cerca de los aspectos clave antes de realizar cualquier actividad en la naturaleza.** |