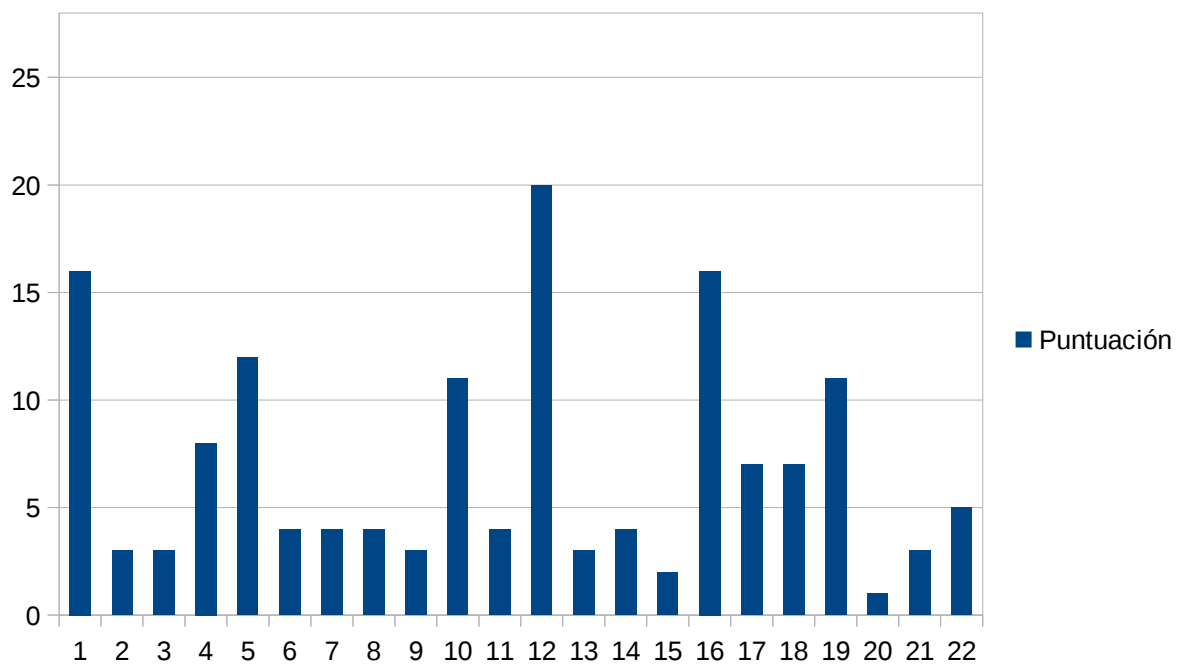


## Análisis de la Encuesta Inicial del grupo de Formación en Gestión Emocional

El Test-Cuestionario inicial consta de 14 preguntas o cuestiones importantes en la conceptualización de la gestión emocional, dicho test está contituido con preguntas de verificación, en la que para cada cuestión planteada el interlocutor debe de identificar como verdaderas o falsas las posibles respuestas que se ofrecen. La identificación de cada una de las respuestas correctas genera un punto en el test. En total la perfección del test consolida 28 puntos.

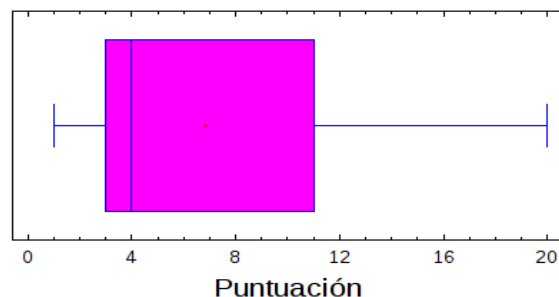
Con esta estructuración los resultados de las puntuaciones obtenidas para 22 encuestados han sido los siguientes:



### **Resumen Estadístico para Puntuación**

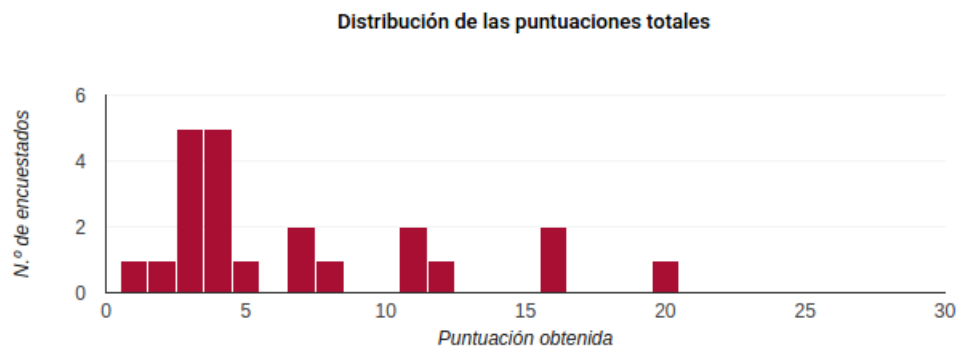
Frecuencia = 22	Media = 6,86364	Desv. típica = 5,24	Asimetría = 2,317
Mínimo = 1,0	Máximo = 20,0	Rango = 19,0	Curtosis típ. = 0,5214

Gráfico de Caja y Bigotes



A través del Gráfico de Cajas y bigotes podemos observar que el 75% de los encuestados obtienen una puntuación inferior a 11 puntos y aunque el promedio de puntos es 6,86 no parece que sea muy representativo pues la desviación típica es de más de 5 puntos, y la mediana se encuentra en los 4 puntos, es decir muy separada y por debajo de la media (asimetría positiva marcada).

El siguiente diagrama de barras es muy representativo:



Tan solo tres encuestados consiguen una puntuación superior a 14 puntos. La moda en la puntuación se sitúa en 3 y 4 puntos, siendo un total de 10 individuos los que obtienen dicha puntuación.

**CONCLUSIÓN:** “Estamos Pegaos” en Gestión Emocional, por lo menos inicialmente

Siendo las 8 preguntas más difíciles para los encuestados, generando menos del 50% de aciertos las siguientes:

Preguntas en las que se suele fallar con frecuencia ?	Respuestas correctas
1.- ¿QUÉ ES LA INTELIGENCIA EMOCIONAL?	4/21
2.- ¿CÓMO FUNCIONAN LAS RESPUESTAS EMOCIONALES?	5/22
3.- ¿PARA QUÉ SIRVEN LAS EMOCIONES Y LOS SENTIMIENTOS?	6/22
5.- ¿CÓMO PUEDO CONOCER LAS EMOCIONES DE LOS DEMÁS?	4/21
8.- ¿CÓMO PUEDO CONOCER MIS EMOCIONES?	5/22
9.- ¿LA EMPATÍA ME PUEDE AYUDAR A TENER MÁS INTELIGENCIA EMOCIONAL?	1/21
10.- ¿EXISTE RELACIÓN ENTRE LA AUTOESTIMA Y LAS EMOCIONES?	5/22
13.- NUESTRAS CREENCIAS Y VALORES, ¿TIENEN FUNDAMENTOS EMOCIONALES?	7/21

Pero no pasa nada....

**¡ÁNIMO! Y A SEGUIR CAMINANDO**

