

En este

cole...
♥♥♥

1- Practicamos la escucha activa. No solo oímos, sino que escuchamos lo que nos dicen.



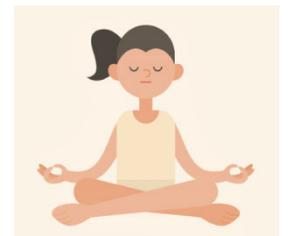
2- Expresamos nuestras emociones sin miedo y sin vergüenza y no juzgamos a nadie cuando expresa sus emociones.



3- Fomentamos las emociones positivas, la alegría, el afecto, el agradecimiento...



4- Utilizamos la relajación y el control de la respiración contra las emociones negativas (ira, miedo, enfado, tristeza...)



5- Empleamos cuentos, canciones, músicas, películas... para descubrir los sentimientos.



6- Expresamos nuestro cariño y aceptación a profesores/as, compañeros/as...



7- Disfrutamos del sentido del humor y la diversión en nuestra rutina diaria.



8- Respetamos los derechos de los demás y defendemos nuestros derechos.



9- Hablamos con un lenguaje positivo: Tú puedes, eres maravilloso/a, te comprendo...



10- Ayudamos entre todos a crear un magnífico clima de convivencia.

