**ENUNCIADOS ALENTADORES ATENCION EXCESIVA**

**(Jane Nelsen, Lynn Lott)**

1. HAGAMOS UN TRATO. QUÉ TE PARECE SI TE SIENTAS UN MOMENTO A TRABAJAR Y LUEGO PUEDES ACOMPAÑARME A LA SALA DE TUTORÍAS.
2. ESO ES IMPORTANTE. POR FAVOR, CUÉNTAMELO MÁS TARDE.
3. ¿PODRÍAS AYUDARME A REPARTIR ESTAS HOJAS?
4. ESO NO FUNCIONA PARA MÍ. SI QUIERES, ESTOY DISPUESTA/O A HABLARLO DE FORMA RESPETUOSA CUANDO ESTÉS LISTO/A.
5. ESTAMOS TRABAJANDO EN SILENCIO. PODEMOS HABLAR EN VOZ ALTA MÁS TARDE.
6. PREGÚNTAMELO MÁS TARDE.
7. MAÑANA PUEDES ORGANIZAR UNA ACTIVIDAD EN EL QUE TODOS CONTEMOS UN CHISTE.

**ENUNCIADOS ALENTADORES PODER MAL DIRIGIDO**

1. QUÉ FUE LO QUE ENTEDISTE DE NUESTRO ACUERDO
2. CUÁL FUE NUESTRO TRATO
3. NECESITO TU AYUDA. QUÉ SE TE OCURRE PARA RESOLVER ESTE PROBLEMA.
4. VAMOS A NEGOCIAR. POR QUÉ NO ME DICES QUÉ PIENSAS Y YO TE DIGO LO QUE PIENSO Y VEMOS SI HAY ALGO EN LO QUE PODEMOS ESTAR DE ACUERDO LOS DOS.
5. ESA ES TU PERCEPCIÓN. YO LO PERCIBO DIFERENTE. ¿QUIERES QUE COMPARTA LO QUE PIENSO?
6. PODEMOS ESCUCHARNOS MUTUAMENTE SIN DISCUTIR.
7. CREO QUE NECESITAMOS UN MOMENTO PARA CALMARNOS Y VOLVERLO A INTENTAR.

**ENUNCIADOS ALENTADORES VENGANZA**

1. REALMENTE VEO QUE TE SIENTES MAL. LO SIENTO MUCHO.
2. POR QUÉ NO NOS TOMAMOS LOS DOS UN MOMENTO, NOS TRANQUILIZAMOS Y VOLVEMOS A INTENTARLO.
3. NO ME INTERESA SABER QUIÉN EMPEZÓ. QUIERO SABER CÓMO VAMOS A RESOLVERLO RESPETUOSAMENTE.
4. ME PREGUNTO, CUANDO SIENTES TANTAS GANAS DE HACER DAÑO A LOS DEMÁS, QUÉ TE ESTÁ HACIENDO DAÑO A TI.
5. PARECE QUE ESTÁS TENIENDO UN DÍA DIFICIL. ¿QUIERES QUE HABLEMOS DE ESO?
6. ¿SABES QUE REALMENTE ME IMPORTAS?
7. PODEMOS RESOLVERLO PERO NO DE ESTA FORMA.

**ENUNCIADOS ALENTADORES INEPTITUD ASUMIDA**

1. ¿QUÉ TE PARECE SI HACEMOS UN PRIMER INTENTO?
2. VAMOS A HACERLO JUNTOS
3. ES NORMAL EQUIVOCARSE. ASÍ ES COMO TODOS APRENDEMOS.
4. YO ESCRIBIRÉ LA PRIMERA FRASE Y TÚ LA SIGUIENTE.
5. NECESITO AYUDA
6. ¿RECUERDAS LA PRIMERA VEZ QUE INTESTASTE…? ¿RECUERDAS CUÁNTO TIEMPO TARDASTE EN CONSEGUIRLO?

**ENUNCIADOS ALENTADORES PARA CUALQUIER META EQUIVOCADA**

1. ¿QUIERES MEJORAR TUS CALIFICACIONES? SI QUIERES, QUÉ HAREMOS PARA LOGRARLO.
2. CUANDO GUARDES EL MATERIAL PODEMOS EMPEZAR LA SIGUIENTE ACTIVIDAD.
3. VAMOS A INTENTARLO UNA SEMANA Y DESPUÉS LO REVALORAMOS.
4. PUEDES VOLVERLO A INTENTAR.
5. CUANDO YO ESTÉ LISTO/A PARA VOLVERLO A INTENTAR, TE AVISARÉ.
6. ME PREGUNTO QUÉ ES LO QUE TE HACE ESTAR TAN MOLESTO / IRRITADO / LASTIMADO,…
7. PUEDO VER QUE ESTO ES REALMENTE IMPORTANTE PARA TI.
8. PUEDO VER TU ESFUERZO