RÚBRICAS PARA PRÁCTICAS DE APOYO DOMICILIARIO

|  |
| --- |
| 3d) Se ha analizado el etiquetaje de diferentes productos de consumo y alimentos. 10% |
|  | **1****Nada** | **2****Intenta pero no consigue** | **3****Realiza con dificultades** | **4****Realiza correctamente** |
| Asiste a las sesiones prácticas todos los días | 0 | 0,62 | 0,93 | 1,25 |
| Colabora con el equipo organizando las tareas | 0 | 0,62 | 0,93 | 1,25 |
| Planifica las actividades que tiene que elaborar cada día | 0 | 0,62 | 0,93 | 1,25 |
| Participa activamente en la ejecución de las tareas | 0 | 0,62 | 0,93 | 1,25 |
| Sabe leer e interpretar productos y etiquetas de alimentos envasados | 0 | 0,62 | 0,93 | 1,25 |
| Identifica la etiqueta de productos de textiles y calzados | 0 | 0,62 | 0,93 | 1,25 |
| Sabe identificar las etiquetas de los electrodomésticos | 0 | 0,62 | 0,93 | 1,25 |
| Sabe identificar las etiquetas de los productos de limpieza |  | 0,62 | 0,93 | 1,25 |
|  | *Total*  | *Ponderado*  |
| 3e) Se han identificado los lugares apropiados para el correcto almacenaje de los productos, teniendo en cuenta sus características. 20%3g) Se han establecido criterios para la colocación de los diferentes productos, atendiendo a criterios de organización, seguridad e higiene. 20% |
|  | **1****Nada** | **2****Intenta pero no consigue** | **3****Realiza con dificultades** | **4****Realiza correctamente** |
| Asiste a las sesiones prácticas todos los días | 0 | 0,5 | 0,75 | 1 |
| Colabora con el equipo organizando las tareas | 0 | 0,5 | 0,75 | 1 |
| Planifica las actividades que tiene que elaborar cada día | 0 | 0,5 | 0,75 | 1 |
| Participa activamente en la ejecución de las tareas | 0 | 0,5 | 0,75 | 1 |
| Organiza los armarios de productos de limpieza cada vez que utiliza algo | 0 | 0,5 | 0,75 | 1 |
| Agrupa los alimentos en la despensa por tipos (harinas, latas, conservas…) | 0 | 0,5 | 0,75 | 1 |
| Coloca antes los que caducan antes y detrás los de reserva | 0 | 0,5 | 0,75 | 1 |
| Guarda todos los productos abiertos en envase cerrado | 0 | 0,5 | 0,75 | 1 |
| Los alimentos en la nevera están organizados en la zona adecuada  | 0 | 0,5 | 0,75 | 1 |
| Revisan que los alimentos perecederos se cocinen antes de que perezcan | 0 | 0,5 | 0,75 | 1 |
|  | *Total*  | *Ponderado*  |

|  |
| --- |
| 4 f). Se han descrito las técnicas de lavado de ropa a máquina y a mano, en función de las características de la prenda, del tipo de mancha y del grado de suciedad de la misma.20% |
|  | **1****Nada** | **2****Intenta pero no consigue** | **3****Realiza con dificultades** | **4****Realiza correctamente** |
| Lee las etiquetas de las prendas  | 0 | 0,55 | 0,82 | 1,1 |
| Selecciona los tejidos y colores para poner la lavadora | 0 | 0,55 | 0,82 | 1,1 |
| Elige el programa adecuado para la ropa seleccionada | 0 | 0,55 | 0,82 | 1,1 |
| Utiliza los productos necesarios y los vierte en el sitio indicado | 0 | 0,55 | 0,82 | 1,1 |
| Lava a mano tejidos indicados para ello | 0 | 0,55 | 0,82 | 1,1 |
| Elige temperatura adecuada del agua | 0 | 0,55 | 0,82 | 1,1 |
| Enjuaga bien la prenda | 0 | 0,55 | 0,82 | 1,1 |
| Estruja la prenda de forma adecuada | 0 | 0,55 | 0,82 | 1,1 |
| Tiende las prendas atendiendo a sus cualidades | 0 | 0,55 | 0,82 | 1,1 |
|  | *Total*  | *Ponderado*  |
| 4 b). Se han identificado los tipos, manejo, riesgos y mantenimiento de uso de los electrodomésticos utilizados en el domicilio: lavadora, secadora, plancha, aspiradora y otros. 35% |
|  | **1****Nada** | **2****Intenta pero no consigue** | **3****Realiza con dificultades** | **4****Realiza correctamente** |
| Utiliza de forma adecuada la lavadora | 0 | 0,62 | 0,93 | 1,25 |
| Conecta la secadora y selecciona el programa adecuado | 0 | 0,62 | 0,93 | 1,25 |
| Sabe colocar la mesa de la plancha | 0 | 0,62 | 0,93 | 1,25 |
| Conecta de forma adecuada la plancha | 0 | 0,62 | 0,93 | 1,25 |
| Pone el agua en el depósito de forma adecuada | 0 | 0,62 | 0,93 | 1,25 |
| Coloca la prenda de forma correcta | 0 | 0,62 | 0,93 | 1,25 |
| Plancha la prenda adecuadamente | 0 | 0,62 | 0,93 | 1,25 |
| Sabe utilizar la aspiradora | 0 | 0,62 | 0,93 | 1,25 |
|  | *Total*  | *Ponderado*  |