

# **SEMANA CULTURAL (DEPORTE)**

## **TALLER DE SLACKLINE (EQUILIBRIO):**

### **PARTICIPANTES Y DISPONIBILIDAD:**

1) Antoan: Miércoles y Jueves.

### **MATERIAL:**

- 1 cuerda de Slackline.
- 3 Colchonetas anchas.
- 2 Pilares o soportes fijos para poder atar los extremos de la cuerda.

### **NECESIDADES:**

- 1 Dieta.
- 1 Desplazamiento: 10,40 € aprox.

### **DÍAS Y HORARIO:**

- Jueves.
- 3 Horas (8:15 – 11:15).

### **NÚMERO DE ALUMNOS (En franjas de 30 alumnos):**

- 30 Alumnos por hora.

### **COSTE TOTAL DE LA ACTIVIDAD:**

- 10,40 € (Aprox.).

## **TALLER DE PARKOUR (MIÉRCOLES):**

### **PARTICIPANTES Y DISPONIBILIDAD:**

- 1) Darío: Miércoles, Jueves y Viernes.
- 2) Jona: Miércoles, Jueves y (Viernes).
- 3) Antoan: Miércoles y Jueves.
- 4) Michel: Miércoles, Jueves y Viernes.
- 5) Chisco: Miércoles y Jueves.
- 6) Mario: Miércoles, Jueves y Viernes.

### **MATERIAL:**

- Todas las colchonetas posibles. Mínimo 2 colchonetas anchas y 5 finas.
- 4 - 6 Bancos suizos.
- 10 Picas.
- 20 Aros.
- 2 Potros.

### **NECESIDADES:**

- 6 Dietas.
- 1 Desplazamiento: 10,40 €.

### **DÍAS Y HORARIO:**

- Miércoles.
- 3 Horas (9:15 – 11: 15 y 11:45 – 12:45).

### **NÚMERO DE ALUMNOS (En franjas de 30 alumnos):**

- 30 Alumnos por hora.

**COSTE TOTAL DE LA ACTIVIDAD:**

- 10,40 € aprox.

**TALLER DE PARKOUR (VIERNES):**

**PARTICIPANTES Y DISPONIBILIDAD:**

- 1) Aarón: Viernes.
- 2) Darío: Miércoles, Jueves y Viernes.
- 3) Jona: Miércoles, Jueves y (Viernes).
- 4) Michel: Miércoles, Jueves y Viernes.
- 5) Anto: Viernes.
- 6) Conejo: Viernes.
- 7) Mario: Miércoles, Jueves y Viernes.

**MATERIAL:**

- Todas las colchonetas posibles. Mínimo 2 Colchonetas anchas y 5 finas.
- 4 - 6 Bancos suizos.
- 10 Picas.
- 20 Aros.
- 2 Potros.

**NECESIDADES:**

- 7 Dietas.
- 1 Desplazamiento: 4 € aprox.

**DÍAS Y HORARIO:**

- Viernes.

- 3 Horas (9:15 – 11: 15 y 11:45 – 12:45).

NÚMERO DE ALUMNOS (En franjas de 30 alumnos):

- 30 Alumnos por hora.

COSTE TOTAL DE LA ACTIVIDAD:

- 4 € aprox.

## **EXHIBICIÓN DE PARKOUR (MIÉRCOLES):**

PARTICIPANTES Y DISPONIBILIDAD:

- 1) Jona: Miércoles, Jueves y (Viernes).
- 2) Antoan: Miércoles y Jueves.
- 3) Chisco: Miércoles y Jueves.
- 4) Mario: Miércoles, Jueves y Viernes.

MATERIAL:

- Todas las colchonetas posibles. Mínimo 2 Colchonetas anchas y 5 finas.
- 4 - 6 Bancos suizos.
- 10 Picas.
- 20 Aros.
- 2 Potros.

NECESIDADES:

- 4 Dietas.
- 1 Desplazamiento: 10,40 €.

DÍAS Y HORARIO:

- Miércoles.
- 1 Hora (12:45 – 13:45).

NÚMERO DE ALUMNOS (En franjas de 30 alumnos):

- 60 Alumnos.

COSTE TOTAL DE LA ACTIVIDAD:

- 10,40 € aprox.

**EXHIBICIÓN DE PARKOUR (VIERNES):**

PARTICIPANTES Y DISPONIBILIDAD:

- 1) Aarón: Viernes.
- 2) Jona: Miércoles, Jueves y (Viernes).
- 3) Jonathan: Miércoles, Jueves y Viernes.
- 4) Anto: Viernes.
- 5) Conejo: Viernes.
- 6) Mario: Miércoles, Jueves y Viernes.

MATERIAL:

- Todas las colchonetas posibles. Mínimo 2 Colchonetas anchas y 5 finas.
- 4 - 6 Bancos suizos.
- 10 Picas.
- 20 Aros.
- 2 Potros.

NECESIDADES:

- 6 Dietas.
- 1 Desplazamiento: 4 € aprox.

DÍAS Y HORARIO:

- Viernes.
- 1 Hora (12:45 – 13:45).

NÚMERO DE ALUMNOS (En franjas de 30 alumnos):

- 60 Alumnos.

COSTE TOTAL DE LA ACTIVIDAD:

- 4 € aprox.

**TALLER DE WORKOUT:**

PARTICIPANTES Y DISPONIBILIDAD: Sunbars Almería.

- 1) Abdul: Jueves.
- 2) Victor: Jueves.
- 3) X: Jueves.
- 4) X: Jueves.
- 5) X: Jueves.
- 6) X: Jueves.
- 7) X: Jueves.

MATERIAL:

- 1 Barra.

- 1 Paralela.

- Todas las colchonetas posibles. Mínimo 2 Colchonetas anchas y 5 finas.

NECESIDADES:

- 7 Dietas (4 de ellas que no lleven cerdo).

DÍAS Y HORARIO:

- Jueves.

- 2 Horas (10:15 – 11:15 y de 11:45 – 12:45).

NÚMERO DE ALUMNOS (En franjas de 30 alumnos):

- 30 Alumnos por hora.

COSTE TOTAL DE LA ACTIVIDAD:

- 0 € aprox.