

ACTIVIDAD DE VUELTA A LA CALMA PARA INFANTIL

OBJETIVO

Desconectar de la actividad física y bullicio.

LUGAR

La clase

PARTICIPANTES

Todos los alumnos y alumnas

DESCRIPCIÓN

Cuando volvemos del recreo los niños y niñas se limpian la cara y las manos con una toallita, beben agua y finalmente se tumban sobre la mesa. El niño/a que es el encargado/a ese día pasará con un pincel en la mano haciendo “cosquillas” a sus compañeros/as que descansan escuchando una música relajante. Esta actividad dura aproximadamente 5 minutos y la música puede cambiarse cada cierto tiempo (no muy frecuente porque los niños y niñas deben identificar el momento).

