

**USUARIO:** Gloria, 70 años, padece incontinencia fecal

**DIETA:** astringente

	<b>LUNES</b>	<b>MARTES</b>	<b>MIÉRCOLES</b>	<b>JUEVES</b>	<b>VIERNES</b>	<b>SÁBADO</b>	<b>DOMINGO</b>
<b>DESAYUNO</b>	1 Te 2 biscotes de pan y un trozo de membrillo	1 Te 2 biscotes de pan y un trozo de membrillo	1 Te 2 biscotes de pan y un trozo de membrillo	1 Te 2 biscotes de pan y un trozo de membrillo	1 Te 2 biscotes de pan y un trozo de membrillo	1 Te 2 biscotes de pan y un trozo de membrillo	1 Te 2 biscotes de pan y un trozo de membrillo
<b>MEDIA MAÑANA</b>	1 Manzana asada	1 Manzana hervida	1 manzana asada	1 Manzana hervida	1 manzana asada	1 yogur	1 yogur natural y 1 biscote
<b>ALMUERZO</b>	Un plato de sopa de arroz 1 muslo de Pollo 1 manzana asada	Un plato de arroz 1 biscote de pan 1 muslo de pavo Yogur desnatado	Un plato de sopa de verduras, un filete de Merluza 1 manzana asada Un biscote de pan	Un plato de sopa de verduras con bastante zanahoria 1 trozo de pollo asado 1 Manzana asada Un biscote de pan	Un cazo de sémola de trigo cocida , 1 filete de pollo a la plancha con medio plato de puré de patatas 1 Manzana hervida Un biscote de pan	Un plato de puré de zanahoria con patata 1 muslo de pollo 1 Manzana asada Un biscote de pan	Un plato de arroz con zanahoria 1 filete de ternera con medio plato de puré de patatas 1 Manzana asada Un biscote de pan
<b>MERIENDA</b>	Te	Te, o infusión	1 yogur	1 yogur	1 yogur	1 yogur natural	1 yogur natural
<b>CENA</b>	Un filete de lenguado al horno, y un plato de puré de patata 100 ml.) 1 Pera hervida	Un plato de puré de zanahoria con sémola de trigo, y un trocito de membrillo	Un plato de puré de patata y zanahoria 1 filete de ternera 1 pera cocida	Un plato de arroz blanco 2 filetes de mero al vapor 1 pera cocida	Un plato de arroz hervido y zanahoria 1 trozo de merluza 1 pera cocida	Un plato de arroz hervido y zanahoria 1 huevo hervido 1 trozo membrillo	Un plato de sopa de sémola 1 trozo de merluza a la plancha 1 pera cocida