

USUARIO: José, 60 años, padece gastroenteritis

DIETA: blanda

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
DESAYUNO	Rebanada de pan con fiambre de pavo	Rebanada de pan con fiambre de pollo	Té con miel y una rebanada de pan con aceite	Zumo de fruta y queso fresco	Yogur natural y rebanada de pan con pavo	Queso fresco y rebanada de pan con fiambre de pollo	Té con miel y una rebanada de pan con aceite
MEDIA MAÑANA	Plátano maduro	Manzana madura	Yogur con bífidus	Compota de manzana	Gelatina de fresa	Infusión	Plátano maduro
ALMUERZO	Un plato de caldo de pollo con fideos y una tortilla francesa	Un plato de puré de verdura y lubina plancha, fruta	Un filete de lenguado con patatas a los pobres	Un plato de arroz blanco y un filete de pollo a la plancha	Un plato de pasta con nata y un filete de lomo a la plancha	Un filete de merluza con patatas asadas	Un plato de judías verdes y un filete de ternera
MERIENDA	Un yogur con bífidus y una infusión	Gelatina de fresa	Infusión	Manzana al horno	Plátano maduro	Yogur	Una infusión y rebanada de pan con Pavo
CENA	Un plato de crema de verduras con jamón york y un trozo de queso fresco con membrillo	Una tortilla francesa y yogur desnatado	Un plato de crema de zanahorias y un huevo cocido, y yogur desnatado	Un filete de caballa al horno y gelatina	Un plato de puré de calabaza con patata y jamón cocido y yogur desnatado	Un sándwich de jamón y queso, compota de manzana	Un filete de merluza al horno, medio plato de ensalada de tomate, queso fresco y gelatina