

USUARIO: Luis, 85 años, 80 kg, padece de úlceras en el estómago

DIETA: protección gástrica

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
DESAYUNO	Un vaso leche desnatada y una tostada de pan con aceite	Un vaso de leche desnatada y cinco galletas	Un vaso de leche desnatada y una tostada de pan con aceite	Un vaso de leche desnatada y una tostada de pan con aceite y miel	Un vaso de leche desnatada y cinco galletas	Un vaso de leche desnatada y una tostada de pan con margarina	Un vaso de leche desnatada y una tostada de pan con aceite y miel
MEDIA MAÑANA	Una pera hervida	Una manzana cocida o al horno	Un yogur desnatado	Una cuña de queso fresco	Un yogur desnatado	Una manzana al horno	Un yogur desnatado
ALMUERZO	Un filete de merluza hervida con patata cocida, pan y manzana al horno	Un plato de pollo y espárragos a la plancha, pan y yogur	Un plato de arroz de verdura y pollo, pan y plátano	Un filete de rape a la plancha y patata hervida con zanahoria , pan y manzana al horno	Un plato de puré de legumbres, un filete de pollo a la plancha. pan y melocotón en almíbar	Un filete de rape al horno con guarnición de alcachofas y patatas, pan y plátano	Un filete de ternera a la jardinera, pan y queso fresco
MERIENDA	Un vaso de leche y cinco galletas	Triturado de fruta hervida (pera y manzana)	Infusión y cinco galletas	Dos rodajas de melocotón en almíbar	Leche y galletas	Infusión y galletas	Triturado de fruta hervida (Pera y manzana)
CENA	Un plato de caldo desgrasado de ave, una tortilla francesa de un huevo y yogur	Un plato de judías verdes hervidas, queso fresco y pan	Un filete de merluza plancha, pan y yogur	Dos filetes de pavo plancha, pan y compota de fruta	Un plato de caldo de verdura y rape plancha, pan y melocotón en almíbar	Un plato de espárragos plancha y jamón york , pan y yogur	Un plato de judías verdes hervidas, un filete pollo a la plancha pan y yogur