

BIBLIOGRAFÍA

EDUCACIÓN EMOCIONAL

- UNIVERSO DE EMOCIONES. EDUARDO PUNSET
- DICCIONARIO DE EMOCIONES Y FENÓMENOS AFECTIVOS. GISELLE LAYMUNS Y RAFAEL BISQUERRA
- CUESTIONES SOBRE BIENESTAR. RAFAEL BISQUERRA
- RELAJACIÓN EN EL AULA. LUIS LÓPEZ GONZÁLEZ.
- EDUCACIÓN EMOCIONAL. PROPUESTAS PARA EDUCADORES Y FAMILIAS. RAFAEL BISQUERRA.
- LA REGULACIÓN DE LAS EMOCIONES. UNA VÍA A LA ADAPTACIÓN PERSONAL Y SOCIAL. JOSE MIGUEL MESTRE NAVAS. ROCÍO GUIL BOZAL
- LIBRO DE LAS PEQUEÑAS REVOLUCIONES. ELSA PUNSET