|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 4ºEEPP | CONTEMPORANEO | D. CLÁSICA | ESCUELA BOLERA | DANZA ESTILIZADA | FLAMENCO |
| Giros |  -Giro y doble giro desde 6ªposicion en retire y coudepie, en dehors y dedans.-Sucesiones de un giro de un pie a otro plié y pierna aloonge.Encadenamiento de 2 giros en eje con cambio de pie en cada giro.- Iniciación a los giros con torso (1/4 y 1/2 giros)-Giros con rond de jambe en dehors y en dedans. | -Pirouette dehors( simple y doble) desde 4ªposicioón(coupé, retiré).-Pirouette(simple y doble) dedans desde tombé (coupé y retiré)-Pirouette simple y doble dehors y en dedans desde 5ªposición (coupé y retiré).-Pirouette simple en dehors y en dedans desde 2ª posición (coupé y retiré).-Pirouette simple attitude dehors y dedans en 4ºposicion.-Preparación y pirouette simple en arabesque desde tombé. | Perfeccionamiento de lo estudiado en cursos anteriores.-Pirouette doble en dehors y en dedans en 4ª (coupé y retiré).-Preparación y pirouette simple dehors en 5ª(coupé, retiré).- Piruetas simple en attitude y en arabeques a 45 grados ( en dedans y en dehors).-Giros en 6ª (dobles). | Perfeccionamiento de lo estudiado en cursos anteriores.-Pirueta doble en dehors y en dedans en 4ª (coupé y retire) abierto y cerrado.-Preparación y pirouette simple dehors en 5ª (coupé, retire).- Pirueta simple en attitude y en arabeques a 45 grados( en dedans y en dehors).-Giros en 6ª (dobles). | Perfeccionamiento de lo estudiado en cursos anteriores.-Pirueta doble en dehors y en dedans en 4ª y tombé, en coupé y retire (abierto, cerrado)- Piruetas simple en attitude y en arabeques a 45 grados( en dedans y en dehors).-Giros en 6ª(dobles). |
| Diagonales  |  |  Combinaciones de giros en diagonal (además de los ya estudiados se trabajarán)- Piqué en dehors en coupe y retire –Emboité.-Déboulés. | Perfeccionamiento de lo estudiado en cursos anteriores.- Pique en dedans simple, en cupé y retiré.-Iniciación y ejecución al doble pique en dedans .- Piques en dehors simple.- Pique soutenue ligados.-Debulé | Perfeccionamiento de lo estudiado en cursos anteriores.- Pique en dedans simple , en cupe y retire.(CERRADO Y ABIERTO)- Piques en dehors simple.- Pique soutenue ligados .-Debulé | Perfeccionamiento de lo estudiado en cursos anteriores.- Pique en dedans simple , en cupe y retire.(CERRADO Y ABIERTO)- Piques en dehors simple.- Pique soutenue ligados.-Debulé |
| Vueltas  |  |  | -Perfeccionamiento de lo estudiado en cursos anteriores.- Vuelta de pecho.- Vuelta quebrada.-Combinación de los estudiados hasta ahora.  | Perfeccionamiento de lo estudiado en cursos anteriores.- Vuelta de pecho.- vuelta quebrada.-Iniciación a la vuelta de avión-Combinación de los estudiados hasta ahora.  | Combinación y perfeccionamiento de lo estudiado en cursos anteriores.- Vuelta de pecho.- vuelta quebrada.-Iniciación a la vuelta de avión-Combinación de los estudiados hasta ahora.  |
|  |  |  |  |  |  |