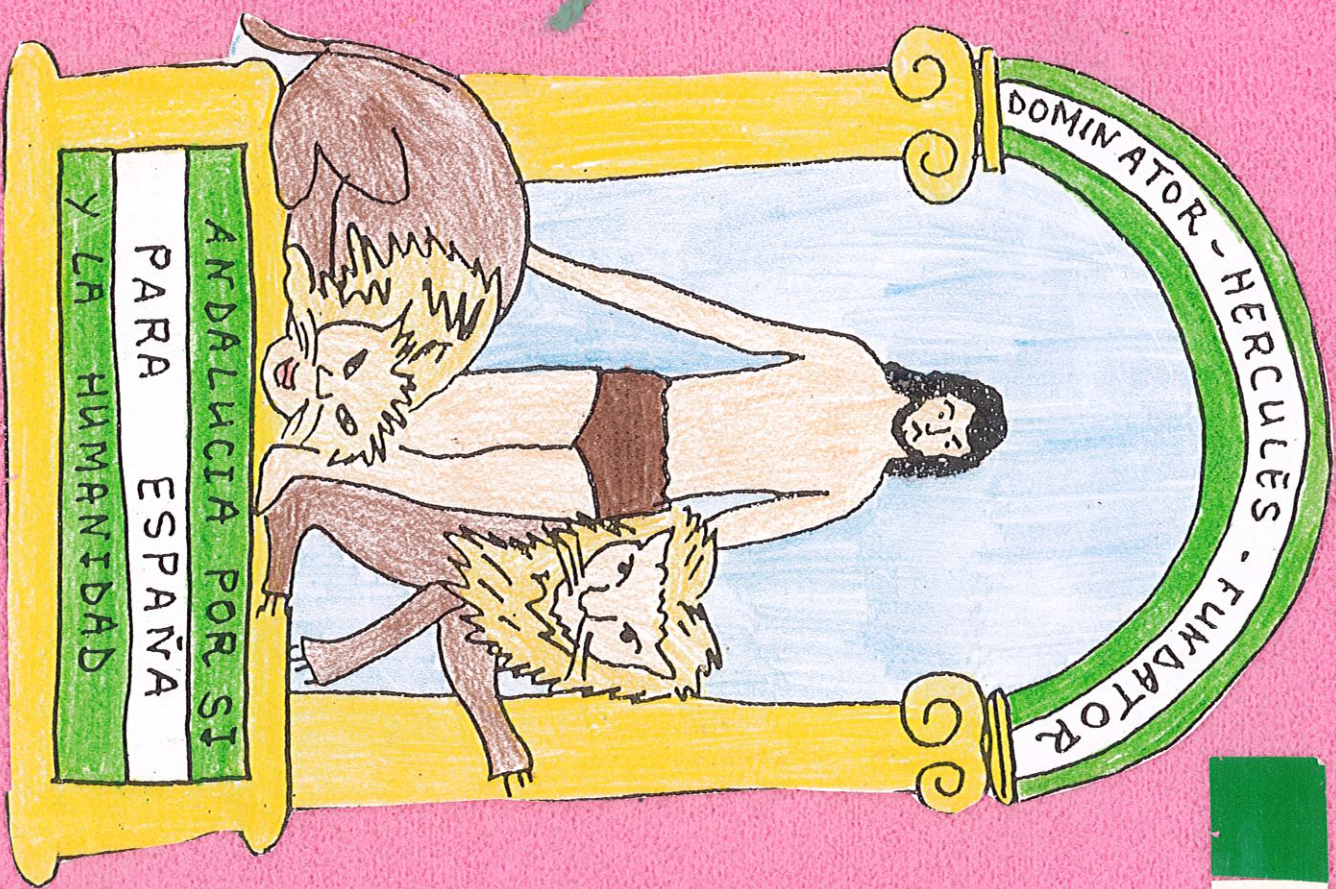


nuestro



Receta Jabón casero (Almería)

Modo de hacerlo.

Poner el agua en una cacerola de barro o pirellina y añadir cuidadosamente las medidas de sosa.

Remover con una cuchara de madera hasta que este disuelta.

Se deja enfriar.

En otra cacerola se derrite el aceite de coco y se añaden todos los productos restantes.

Cuando el agua de sosa este templada o fría, añadimos los aceites y removemos constantemente y en la misma dirección.

Este jabón solidifica muy pronto, por lo que es necesario preparar los moldes y cortarlo al día siguiente.

Ingredientes (Materiales)

200 gr. de sosa en polvo.

200 gr. de perborato sódico blanqueador

125 gr. de detergente en polvo.

1,5 litros de agua.

1,5 litros de aceite o grasa (sebo).

Cacerola de pirellina de gran profundidad.

Cuchara grande de madera.

Planta aromática (Almería)

Aloe Vera



Receta jabor casero (Cádiz)

Modo de hacerlo.

- 1) Se pone el agua en un recipiente y se disuelve la sosa con mucha precaución.
- 2) Cuando ha terminado de desahacerse, se va incorporando poco a poco el aceite usado sin dejar de remover (con una pala de madera y con la botijera) en la misma dirección.
- 3) A medida que va pasando el tiempo, y sin dejar de remover siempre en la misma dirección, se irá modificando hasta alcanzar un punto semejante a la mayonesa casera. Sabremos que el jabor ya está listo cuando saquemos el palo limpiamente, sin que queden restos de la pasta adheridos a él.

- 4) Volcaremos entonces el jabor en un recipiente y lo dejaremos endurecer uno o dos días. Pasado este tiempo, cogeremos el jabor en cubos del tamaño que deseemos y lo dejaremos airearse algunas horas más.
- 5) Se sacan los jabones de las moldes. Para que resulte más cómodo despregegar los moldes se cubren con un poco de harina.

Ingredientes (Materiales)

- 2 l y medio de aceite usado.
- 2 l y medio de agua. Preferentemente agua de lluvia o agua blanda.
- 500 gr de sosa cáustica.

Es importante que sea un recipiente, sin humedad.

Planta

aromática
(Cádiz)



Receta jabón casero (Córdoba)

Modo de elaboración

Verter los 5 l de agua fría en el recipiente metálico y añadir el kg de sosa cáustica.

Remover la mezcla con el palo durante siete minutos, siempre para el mismo sentido. Una vez pasados los siete minutos, verter el aceite a la mezcla poco a poco y remover siempre en el mismo sentido cuarenta y cinco minutos, y hasta que se obtenga una masa homogénea.

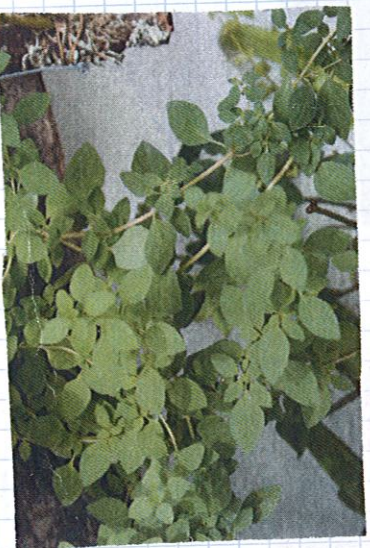
Una vez pasados cuarenta y cinco minutos, se vierte la masa en el otro recipiente y se deposita en un lugar fresco que ésta coja (durante cuatro días aproximadamente).

Ingredientes (Materiales)

- 5 l de agua fría y depurada.
- 5 l de aceite.
- 1 kg de sosa cáustica.
- 1 palo para remover.
- 1 barreño o recipiente (preferiblemente metálico para hacer la mezcla)
- 1 recipiente para verter el jabón una vez elaborado.

Planta aromática (Córdoba)

Oregano



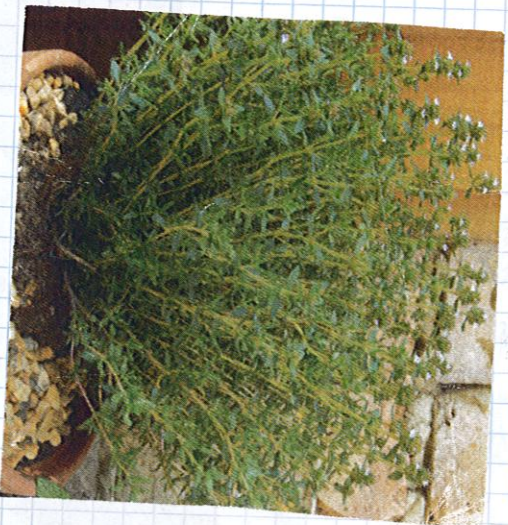
Receta de jabor casero (Sevilla)

Modo de elaboración

Preparación: En una cazuela al baño maría, deshacer la cera en el aceite. Y en otra cazuela mezclar la sosa cáustica con el agua destilada. Este poco es importante que lo realicemos en un ambiente muy ventilado. En el agua diluimos la sosa cáustica, la mezcla hará reacción y producirá calor por lo que tenemos que ser muy cuidadosas y esperar unas horas hasta que se enfríe. La sosa puede dañar la piel si entra en contacto con ella por ello tendremos que utilizar guantes y gafas protectoras.

Cuando tengamos esta mezcla, la echamos en el aceite y movemos. El movimiento tendrá que ser regular y siempre hacia mismo lado, porque de lo contrario podría cortarse el jabor. El proceso de remover durará 2 horas. Cuando la mezcla haya espesado, se vierte en los moldes de plástico.

Planta aromática (Sevilla)



Edey-garden

Ingredientes (Materiales)

50g de cera virgen

1kg de aceite de oliva usado.

135g de sosa cáustica.

338 ml de agua destilada.

Aceites esenciales.

Receta jaleón casero (Jaén)

Modo de hacerlo

- 1) Mezclamos bien el agua y la sosa (con las manos protegidas)
- 2) Añadir el aceite lentamente y sin parar de remover.
- 3) Si se opta por añadirle harina, incorporarla hasta que la masa quede espesa.
- 4) Colocar en un molde y dejar reposar 24h.

Ingredientes (Materiales)

- 1 l de aceite oliva usado.
- 1/2 l de agua.
- 130 gramos de sosa cáustica.
- Un poco de harina.

Planta aromática (Jaén)



Hierbas
aromáticas
↙

Receta jabón casero (Granada)

Modo de elaboración

- 1) En la parte donde hemos colocado el agua, mezclamos esta, junto con la sosa cáustica. Todas las precauciones en este paso son pocas, pues la reacción química que se produce puede quemar.
- 2) A continuación, calentamos ligeramente el aceite en un cazo.
- 3) Este es el paso más importante. Las temperaturas de todo el agua con sosa como con el aceite calentando tienen que equiparse, más o menos unos 40° centígrados / 104° fahrenheit.
- 4) Seguidamente, pasamos el aceite y el agua con sosa a la botella de cinco litros.

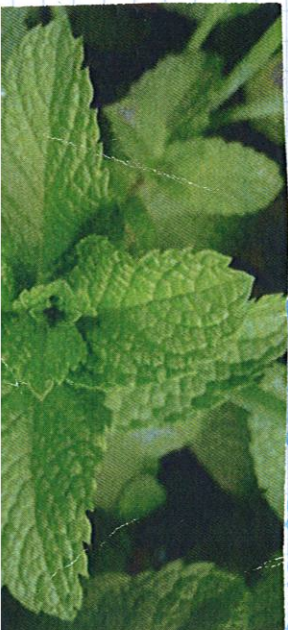
- 5) Comenzamos batiendo haciendo círculos siempre en la misma dirección, durante 30 minutos. Cuando la masa esté espesa, ¡ya estará lista!

Ingredientes (Materiales)

- 192 ml de agua destilada.
- 80 g de sosa cáustica (marca bosque verde)
- 604 g de aceite de oliva.

Planta aromática (Granada)

Menta



Receta jabón casero (Huelva)

Modo de hacerlo

1) En un recipiente de cristal echamos el agua y después añadimos la sosa, de esta forma evitaremos que salpique. Removemos bien hasta que esté completamente disuelta.

2) En el recipiente de los aceites, colocamos la batidora dentro del bol, echamos la mezcla de agua y sosa y batimos a velocidad suave, sin salpicar. Añadimos el pigmento líquido verde oliva y seguimos batiendo.

3) Cuando el jabón esté listo vertemos el jabón en las moldes y lo dejamos reposar 24h o 48h.

Ingredientes (Materiales)

800 gr de aceite oliva ~~ex~~

300 gr de aceite de coco.

386,4 ml de agua desmineralizada.

150,3 gr de sosa cáustica.

Planta aromática (Huelva)

Vivero



Receta jabón casero (Málaga)

1) Modo de hacerlo

Empezaremos llenando un burreño de plástico, con agua tibia. A su vez, añadiremos la sosa e iremos moviendo con un palo, este paso hay que realizarlo lentamente mientras removemos.

2) Añadimos el aceite de oliva, cuando todo esté mezclado se le añade el agua.

3) Cuando la mezcla esté espesado echaremos el jabón a los moldes y dejaremos reposar 24h.

Ingredientes (Materiales)

1 l de aceite de oliva.

125 gr de sosa cáustica

300 ml de agua.

Planta aromática (Málaga)



Viveros