**REFLEXIÓN FORMACIÓN EN CENTROS: 3º CICLO**

En el documento "Decide Tú II" se recogen diversas técnicas para desarrollar los aspectos que consideran necesarios para el de desarrollo de la competencia social. Muchos de esos aspectos son requisitos necesarios para cualquier aprendizaje. Los aspectos a trabajar en el programa son:

-Atención (semejanzas/diferencias, juegos auditivos...etc)

-Autoinstrucciones (¿qué tengo que hacer? ¿De cuantas maneras?

-Buscar más alternativas

-Saber ver los detalles

-Saber distinguir las emociones básicas (enfado, alegría, tristeza, vergüenza, miedo, interés,...etc).

-Pensamiento causal

-Definir, buscar alternativas y empatía.

-Buscar explicaciones a problemas interpersonales (ponerse en el lugar de los demás).

-Preveer consecuencias/Pensamiento consecuencial

-Mayor número de soluciones a un problema valorando las consecuencias (justicia/injusticia, agradable/desagradable)

En el último punto se recogen ejercicios para afianzar los aspectos desarrollados a lo largo del programa (normas cívicas, castigar en lugar de premiar...etc.)

Se trata de un programa bien estructurado y secuenciado, que inciden en los aspectos básicos para ser competente socialmente, de una manera sencilla y aplicable en el aula.