

Micromachismos

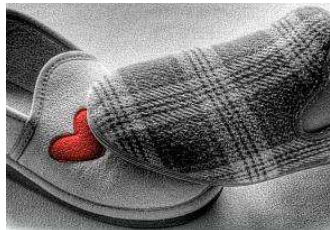
Luis Bonino (Psicoterapeuta especialista en varones, masculinidad y relaciones de género)

- Son comportamientos cotidianos “suaves” que facilitan que los hombres puedan hacer determinadas cosas e impiden que las mujeres lo hagan del mismo modo
- La argumentación es que “ha sido así de toda la vida” o que “las mujeres estamos acostumbradas” o que “es genético”



Lola Martín Fernández, 2010

Reconozcamos algunos tipos de micromachismos...



Lola Martín Fernández, 2010

Micromachismos Utilitarios

- Se llevan a cabo en el ámbito de las responsabilidades domésticas
- Como las mujeres hemos sido cuidadoras tanto de otras personas (hij@s, padres y madres, suegr@s...) como del hogar, se intenta forzar esa disponibilidad femenina



Lola Martín Fernández, 2010

¿Cómo?!

- **No responsabilizándose de lo doméstico:** él dice que “ayuda” en casa y la mujer se convierte en la “gerente del hogar” teniendo que organizar todo: tareas, compras y a l@s propi@s ayudantes!!!



Lola Martín Fernández, 2010

¿Cómo?II

- **Aprovechándose de la “capacidad femenina” de servicio:** se aprovecha que la mujer siempre ha sido cuidadora para que ella cuide de la relación, de cuándo tienen que ir los miembros de la familia al médico, es la que coge el teléfono o se levanta a abrir la puerta,... Porque la mujer cuida a todas las demás personas de la casa, pero cuando ella está mala... ¿quién la cuida?



Lola Martín Fernández, 2010

Micromachismos Encubiertos

- Son los más manipulativos, normalmente no se suelen percibir
- Se intentan imponer las propias razones abusando de la confianza y credibilidad femenina



Lola Martín Fernández, 2010

¿Cómo? I

- **Creando falta de intimidad:** Poniendo distancia consiguen que a veces las mujeres cedan:
 - *Quedándose en silencio:* “no tengo por qué dar explicaciones” o simple silencio ante preguntas o petición de explicaciones
 - *Aislamiento y mal humor:* ella se acerca e intenta arreglar la situación y él responde diciéndole “quita, que necesito estar solo, ahora no tengo ganas de hablar”
 - *No reconocer lo que la mujer hace:* “¿la casa limpia? Pero si vives mejor que quieres, todo el día sin hacer nada...”



Lola Martín Fernández, 2010

¿Cómo? II

- **Seudonegación:** parece que él está dispuesto a hablar para negociar pero en realidad sabe que no va a moverse de su situación



Lola Martín Fernández, 2010

¿Cómo? III

- **“Soy inocente”**: se declara libre de responsabilidades en cuanto a algunos hechos cotidianos
 - *Se culpa a la mujer por no haber hecho algo “bien” según su rol tradicional: “no has comprado pan” “no has hecho la cama”...*
 - *Presenta mil excusas y se autojustifica por no haber realizado tareas del hogar: “pero si no me lo dijiste” “es tu culpa”, “sí, pero...” haciéndose el tonto y el bueno y declarándose inexperto en quehaceres “pero si sabes que no sé planchar”...*



Lola Martín Fernández, 2010

Micromachismos de Crisis

- Intentan forzar el estado de desigualdad cuando hay algún desequilibrio ya sea porque la mujer aumenta de poder o porque el hombre lo pierde por alguna razón



Lola Martín Fernández, 2010

¿Cómo?

- **Resistencia pasiva y distanciamiento:** se utilizan con mujeres que están siendo más autónomas e independientes y suelen funcionar. Cuando ella le pide opinión sobre este hecho o comenta algo él responde con “tú sabrás qué hacer”
- **Darse tiempo:** cuando ella se enfada y le exige algo más de poder, se da un tiempo hasta que ella le da el ultimátum
- **Aguantar hasta que ella se canse**
- **“El estilo no es el correcto”:** *“sí, vale, puede que tengas razón cariño, pero me lo dices con esos malos modos... si me lo pidieses de otra forma...”*



Lola Martín Fernández, 2010

Micromachismos Coercitivos

- Son los que ayudan a mantener el poder a través de la fuerza psicológica o moral masculina



Lola Martín Fernández, 2010

¿Cómo?

- **Uso abusivo del espacio físico y del tiempo personal:** es el dueño del mando de la tele, tiene un sillón que es “suyo”, deja su ropa por toda la casa, se va por las tardes con sus amigos postergando responsabilidades domésticas...
- **Apelación a la superioridad de la lógica varonil:** *“esto es así porque yo lo digo y porque ha sido así desde siempre, desde que el mundo es mundo...” “las mujeres nunca han hecho esto...” “esto es cosa de hombres” ...*



Lola Martín Fernández, 2010