EL HORNO DEL ASTAREGIA

MOLLETE TRADICIONAL

PESO NETO: 300GR (3 PIEZAS)

**INGREDIENTES: Harina de trigo**, agua, sal, levadura.

* **ALÉRJENOS**: Contiene **GLUTEN DE TRIGO**

|  |
| --- |
|  **INFORMACIÓN NUTRICIONAL:** |
| Tamaño de la Porción: 100 g |
| **por porción** |
| **Kilojulios** | **1025 kj** |
| **Calorías** | **245 kcal** |
| **Proteína** | 7,6 g |
| **Carbohidrato** | 49,03 g |
| Azúcar | 3,35 g |
| **Grasa** | 1,58 g |
| Grasa Saturada | 0,391 g |
| Grasa Monoinsaturada | 0,447 g |
| Grasa Poliinsaturada | 0,372 g |
| **Colesterol** | 39 mg |
| **Fibra** | 1,9 g |
| **Sodio** | 16 mg |
| **Potasio** | 98 mg |

 **12% de IDR**

**(245cal)**

 **Basado en un IDR de 2000cal**

PRODUCTO DESCONGELADO, VIDA UTIL UNA VEZ DESCONGELADO: 4 DIAS

NO VOLVER A CONGELAR.

CONSERVACIÓN EN LUGAR FRESCO Y SECO

CONSUMIR PREFERENTEMENTE ANTES DEL 15/06

MODO DE EMPLEO: SE RECOMIENDA:

1. TOSTARLO CERRADO DURANTE UNOS 2-3 MINUTOS DEPENDIENDO DEL GUSTO Y ABRIR Y RELLENAR.
2. ABRIRLO Y TOSTARLO POR AMBAS CARAS DURANTE 2-3 MINUTOS DEPENDIENDO DEL GUSTO Y RELLENAR.

SE PUEDEN SERVIR TANTO EN FRIO O EN CALIENTE.

FABRICADO POR:

**I.E.S. ASTA TEGIA**

C/ Moreno Mendoza, 4, 11408, JEREZ DE LA FRONTERA (CADIZ)

EMAIL: IESASTAREGIA@GMAIL.COM

NUM: 856 58 61 13